

PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA

Campaña de Seguridad

"Sierra Nevada para vivirla Seguro"

FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN: 3 de septiembre de 2026

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Estado general	-Atención a las condiciones climáticas que están siendo muy cambiantes con posibilidad de tormentas en cualquier lugar de la alta montaña. La insolación es muy fuerte así que protéjase. -Es necesario llevar pastillas potabilizadoras, no coja agua de las lagunas ni de su desagüe, cójala de los ventisqueros o de los pequeños regueros de los que se nutren las lagunas. -A causa de los desperfectos causados por los temporales, se encuentran cerrados temporalmente al uso público los senderos: tramo 5 y 17 del sendero Sulayr, La Cebadilla, Pueblos del Poqueira y Dehesa del Camarate.

PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (AEMET):

Cielos poco nubosos con nubes de evolución por la tarde y posibilidad de algún chubasco vespertino. Vientos flojos del sur con temperaturas en ligero descenso.

POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y **absténgase de salir** si es desfavorable.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad**.
- La insolación es muy fuerte y las temperaturas altas, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc.
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



Hay diversas formas de recorrer y conocer los espacios naturales y a veces surgen conflictos, casi siempre menores, entre los distintos tipos de usuarios (ciclistas, senderistas, corredores) en los lugares donde coinciden en su actividad. Por favor seamos respetuosos, los espacios naturales deben ser espacios de convivencia.

TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

-Previsiones meteorológicas de la AEMET: www.aemet.es
-Otras previsiones: www.meteoexploration.com
www.eltiempo.es

-Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: **958 98 02 38**
-Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada: pnsierranevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es

EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL **112**

REFUGIOS:

Refugio Postero Alto (Picón de Jerez)
Abierto TLF 622762265
info@refugiopicondejerez.com

-Refugio **POQUEIRA**: zona vivac abierta, cerrada zona guardada.

-En los Refugios-vivac **¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor no dejen basura dentro!**

RECOMENDACIONES:

- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.

- Siempre que sea posible evite caminar sobre los borreguiles, pastizales húmedos que rodean las lagunas, y son ecosistemas muy sensibles, con numerosas especies únicas en el mundo.

