

PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA Campaña de Seguridad "Sierra Nevada para vivirla Seguro"

FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN: 10 de Septiembre de 2026

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Estado general	- La basura que abandonamos en la montaña no desaparece. Deteriora el paisaje, contamina el entorno y puede causar daños a la fauna. El Parque Nacional es de todos, pero su conservación es responsabilidad de cada uno: lleva contigo todos los residuos que generes y no dejes huella. - A causa de los desperfectos causados por los temporales, se encuentran cerrados temporalmente al uso público los senderos: tramo 5 y 17 del sendero Sulayr, La Cebadilla, Pueblos del Poqueira y Dehesa del Camarate.

PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (AEMET):

Cielo poco nublado o despejado. Temperaturas en ascenso y viento suave de dirección variable. No se esperan precipitaciones.

POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y **absténgase de salir** si es desfavorable.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad.**
- La insolación es muy fuerte y las temperaturas altas, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc.
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



La montaña no es un lugar para dejar nuestros residuos, la basura abandonada genera impactos sobre el paisaje y la fauna y deteriora espacios de uso común como senderos y refugios.

TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

- Previsiones meteorológicas de la AEMET: www.aemet.es
 - Otras previsiones: www.meteoexploration.com
www.eltiempo.es

- Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: **958 98 02 38**
 - Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada: pnslerranevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es

EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112

REFUGIOS:

Refugio Postero Alto (Picón de Jérez)
 Abierto TLF 622762265
info@refugiopicondejerez.com

- Refugio **POQUEIRA**: zona vivac abierta, zona guardada próxima apertura.

- En los Refugios-vivac **¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor no dejen basura dentro!**

RECOMENDACIONES:

- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.

- Siempre que sea posible evite caminar sobre los borreguiles, pastizales húmedos que rodean las lagunas, y son ecosistemas muy sensibles, con numerosas especies únicas en el mundo.

