

PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA

Campaña de Seguridad

"Sierra Nevada para vivirla Seguro"

FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN: 13 de Agosto de 2026

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Estado general	- Riesgo importante de tormentas. - A causa de los desperfectos causados por los temporales, se encuentran cerrados temporalmente al uso público los senderos: tramo 5 del sendero Sulayr, La Cebadilla, Pueblos del Poqueira y Dehesa del Camarate.

PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (AEMET):

Poco nuboso o despejado durante la mañana. Por la tarde, nubosidad de evolución diurna. Temperaturas en ligero descenso y vientos en régimen de brisas, flojo o moderado con predominio de la componente sur. No se descarta algún chubasco vespertino, sin descartar que lleguen a ser localmente fuertes y con granizo. Las tormentas podrán acompañar a los chubascos si éstos se producen. **Existen avisos meteorológicos que afectan a Sierra Nevada.**

POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y **absténgase de salir** si es desfavorable.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad.**
- La insolación es muy fuerte y las temperaturas altas, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc.
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



La formación de tormentas en alta montaña puede provocar cambios bruscos de las condiciones meteorológicas, con aparato eléctrico, precipitaciones intensas y rachas de viento que incrementan el riesgo durante las actividades en zonas expuestas. Ajuste su actividad a las condiciones meteorológicas.

TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

-Previsiones meteorológicas de la AEMET: www.aemet.es
-Otras previsiones: www.meteoexploration.com
www.eltiempo.es

-Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: **958 98 02 38**

-Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada: pnsierranevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es

EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112

REFUGIOS:

Refugio Postero Alto (Picón de Jérez)

Abierto TLF 622762265

info@refugiopicondejerez.com

-Refugio **POQUEIRA**: zona vivac abierta, zona guardada próxima apertura.

-En los Refugios-vivac **¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor no dejen basura dentro!**

RECOMENDACIONES:

- **No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.**

- **Siempre que sea posible evite caminar sobre los borreguiles, pastizales húmedos que rodean las lagunas, y son ecosistemas muy sensibles, con numerosas especies únicas en el mundo.**

