



## PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA

### Campaña de Seguridad

# "Sierra Nevada para vivirla Seguro"

FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN: 28 de mayo de 2026

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Estado general	<p>-Nieve a partir de 2.700 metros de forma irregular con acumulaciones en algunas zonas de varios metros por lo que se acrecienta el riesgo de desprendimientos. Está habiendo muchos por toda la zona más alta así que hay <b>que tener precaución</b>.</p> <p><b>-imprescindible el uso de crampones, piolets y casco</b>, también ser diestro en las técnicas de su manejo.</p> <p><b>-Ríos y arroyos con mucho caudal por el deshielo.</b></p> <p>-A causa de los desperfectos causados por los temporales, se encuentran <b>cerrados temporalmente</b> al uso público los senderos: <b>tramo 5 del sendero Sulayr, La Cebadilla, Pueblos del Poqueira y Dehesa del Camarate.</b></p> <p>-Más información sobre el riesgo de aludes en el siguiente enlace (no oficial): <a href="https://granalpina.com/aludes-sierra-nevada/">https://granalpina.com/aludes-sierra-nevada/</a></p>

#### PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (AEMET):

Cielos poco nubosos o despejados con nubes de evolución diurna por la tarde y probabilidad de algunos chubascos aislados. Temperaturas en ligero ascenso y vientos flojos de dirección variable.

#### POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y **absténgase de salir** si es desfavorable.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad**.
- La insolación es muy fuerte, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc.
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



Cada día en la época del deshielo, demasiadas personas se exponen a los peligros que presenta. Por favor hay que interiorizar que en los recorridos con nieve hay que utilizar crampones y piolets.

Información sobre el riesgo de aludes en el siguiente enlace (no oficial):

<https://granalpina.com/aludes-sierra-nevada/>

#### TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

-Previsiones meteorológicas de la AEMET: [www.aemet.es](http://www.aemet.es)  
-Otras previsiones: [www.meteoexploration.com](http://www.meteoexploration.com)  
[www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)

-Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: **958 98 02 38**

-Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada: [psierra Nevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es](mailto:psierra Nevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es)

EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL **112**

#### REFUGIOS:

##### Refugio Postero Alto (Picón de Jérez)

Abierto TLF 622762265  
[info@refugiopicondejerez.com](mailto:info@refugiopicondejerez.com)

-Refugio de San Francisco  
Abierto TLF. 604249621

-Refugio **POQUEIRA**: zona vivac abierta, cerrada zona guardada.

-En los Refugios-vivac **¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor no dejen basura dentro!**

#### RECOMENDACIONES:

- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.

- Siempre que sea posible evite caminar sobre los borreguiles, pastizales húmedos que rodean las lagunas, y son ecosistemas muy sensibles, con numerosas especies únicas en el mundo.



Junta de Andalucía



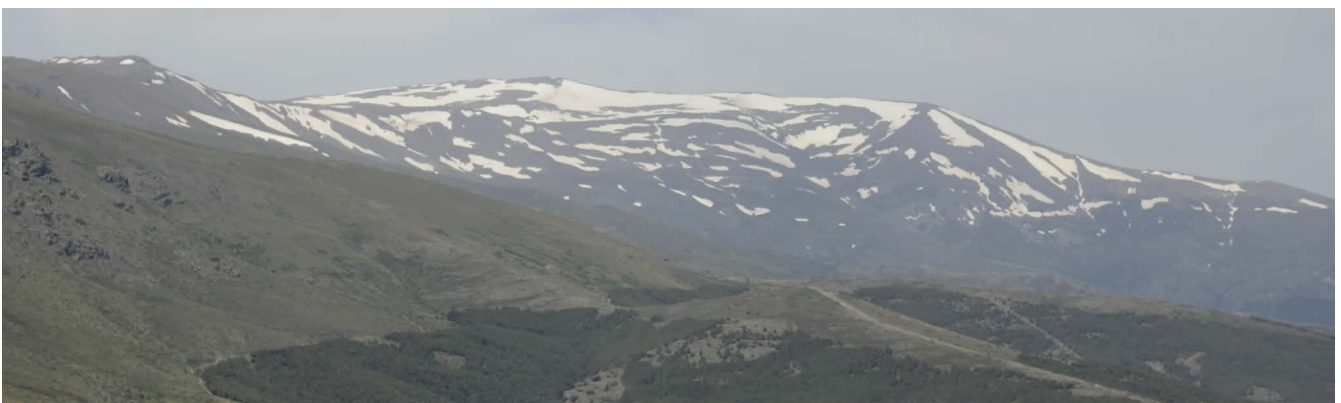
**PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA**  
**Campaña de Seguridad**  
**"Sierra Nevada para vivirla Seguro"**



Vertiente norte de la Alcazaba al Veleta 26-5-26



Vertiente sur del Veleta al Mulhacén 26-5-26



Picón de Jerez 26-5-26