

PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA
Campaña de Seguridad
"Sierra Nevada para vivirla Seguro"

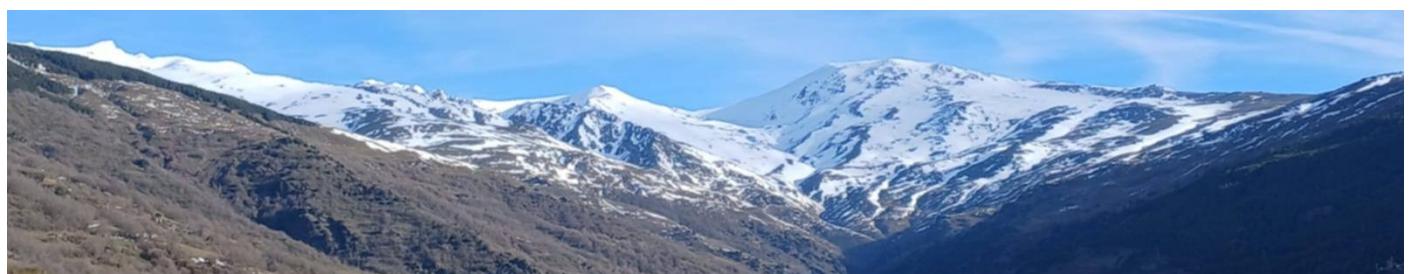
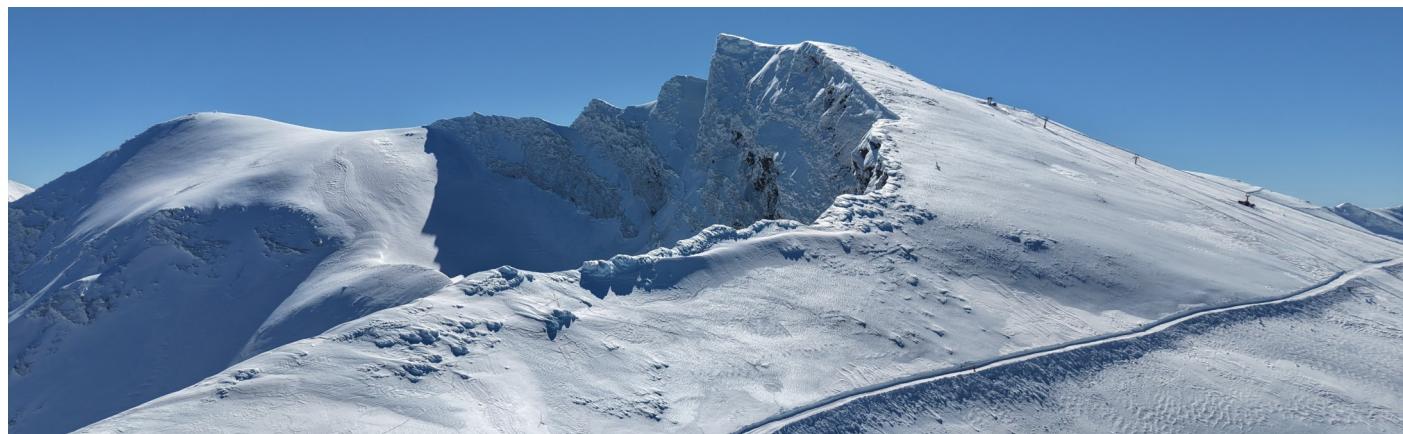
FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN: 19 de febrero de 2026

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES	TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:
Estado general	<p>-Las condiciones actuales de Sierra Nevada siguen siendo difíciles para la realización de actividades, hay gran cantidad de nieve, mucho hielo y peligro de aludes por lo que es imprescindible el uso de crampones, pioletos y casco además de ser recomendable DVA, pala y sonda</p> <p>-Extreme la precaución y si no cuenta con cierto nivel de experiencia, absténgase de realizar recorridos por zonas de alta montaña.</p> <p>-Numerosas pistas forestales, veredas y senderos en mal estado.</p> <p>-A causa del deshielo, ríos y arroyos con mucho caudal.</p> <p>-Más información sobre el riesgo de aludes en el siguiente enlace (no oficial): https://granalpina.com/aludes-sierra-nevada/</p>	<p>-Previsiones meteorológicas de la AEMET: www.aemet.es</p> <p>-Otras previsiones: www.meteoexploration.com www.eltiempo.es</p> <p>-Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: 958 98 02 38</p> <p>-Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada: pnsierranevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es</p>
POR SU SEGURIDAD:		
<ul style="list-style-type: none"> - Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y absténgase de salir si es desfavorable. - No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado. - Evite salir solo; si lo hace, comuníque el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas. - Si el tiempo cambia estando en montaña, no continúe con su actividad. - La insolación es muy fuerte y las temperaturas altas, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc. - Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y aplicación de geolocalización (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp). 		
 <p>¡Mucha precaución! Está la sierra solo para personas expertas en el desplazamiento por alta montaña invernal (foto Veleta 17-2-26)</p>		
<p>REFUGIOS:</p> <p>Refugio Postero Alto (Picón de Jérez) Abierto TLF 622762265 info@refugiopicondejerez.com</p> <p>Refugio de San Francisco Abierto TLF. 604249621</p> <p>-En los Refugios-vivac ¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor no dejen basura dentro!</p> <p>-Refugio POQUEIRA: zona vivac abierta, cerrada zona guardada.</p> <p>RECOMENDACIONES:</p> <ul style="list-style-type: none"> - No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos. - Siempre que sea posible evite caminar sobre los borreguiles, pastizales húmedos que rodean las lagunas, y son ecosistemas muy sensibles, con numerosas especies únicas en el mundo. <p>AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ: Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí, respeten la señalización para evitar accidentes.</p> 		

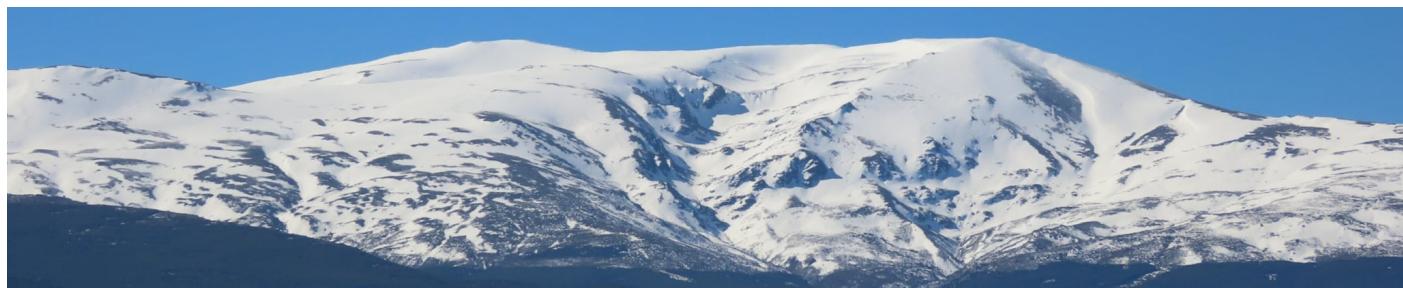
PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA
Campaña de Seguridad
"Sierra Nevada para vivirla Seguro"



Vertiente norte 17-2-26



Cara sur 18-2-26



Picón de Jérez 17-2-26