

## PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA

### Campaña de Seguridad

# "Sierra Nevada para vivirla Seguro"

FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN: 19 de febrero de 2026

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Estado general	<p>-Las condiciones actuales de Sierra Nevada siguen siendo difíciles para la realización de actividades, hay gran cantidad de nieve, mucho hielo y peligro de aludes por lo que es <b>imprescindible el uso de crampones, piolets y casco</b> además de ser <b>recomendable DVA, pala y sonda</b></p> <p>-Extreme la precaución y si no cuenta con cierto nivel de experiencia, absténgase de realizar recorridos por zonas de alta montaña.</p> <p>-Numerosas pistas forestales, veredas y senderos en mal estado.</p> <p>-A causa del deshielo, ríos y arroyos con mucho caudal.</p> <p>-Más información sobre el riesgo de aludes en el siguiente enlace (no oficial): <a href="https://granalpina.com/aludes-sierra-nevada/">https://granalpina.com/aludes-sierra-nevada/</a></p>

#### PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (AEMET):

Cielo poco nuboso o despejado con temperaturas en moderado ascenso y vientos flojos de dirección variable.

#### POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y **absténgase de salir** si es desfavorable.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad**.
- La insolación es muy fuerte y las temperaturas altas, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc.
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



**¡Mucha precaución!**

Está la sierra solo para personas expertas en el desplazamiento por alta montaña invernal (foto Veleta 17-2-26)

#### TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

-Previsiones meteorológicas de la AEMET: [www.aemet.es](http://www.aemet.es)  
-Otras previsiones: [www.meteoexploration.com](http://www.meteoexploration.com)  
[www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)

-Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: **958 98 02 38**

-Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada: [psiserranevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es](mailto:psiserranevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es)

EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL **112**

#### REFUGIOS:

##### Refugio Postero Alto (Picón de Jérez)

Abierto TLF 622762265  
[info@refugiopicondejerez.com](mailto:info@refugiopicondejerez.com)

##### Refugio de San Francisco

Abierto TLF. 604249621

-En los Refugios-vivac **¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor no dejen basura dentro!**

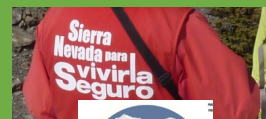
-Refugio **POQUEIRA**: zona vivac abierta, cerrada zona guardada.

#### RECOMENDACIONES:

- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.
- Siempre que sea posible evite caminar sobre los borreguiles, pastizales húmedos que rodean las lagunas, y son ecosistemas muy sensibles, con numerosas especies únicas en el mundo.

#### AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:

Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí, respeten la señalización para evitar accidentes.



Junta de Andalucía



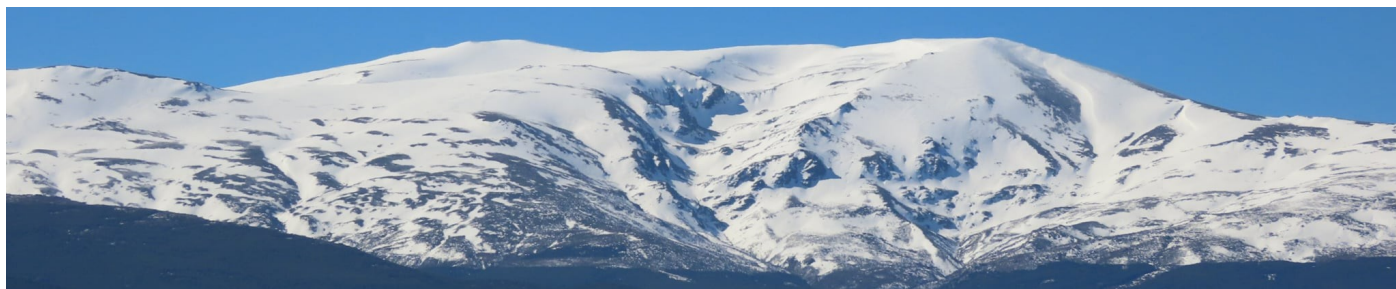
**PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA**  
**Campaña de Seguridad**  
**"Sierra Nevada para vivirla Seguro"**



Vertiente norte 17-2-26



Cara sur 18-2-26



Picón de Jérez 17-2-26