

PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA

Campaña de Seguridad

"Sierra Nevada para vivirla Seguro"

FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN: 29 de enero de 2026

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Estado general	<p>-Situación extrema en Sierra Nevada, las fotos no son muy ilustrativas ya que las condiciones son muy cambiantes, hoy está previsto que llueva hasta los 2800 metros, para el fin de semana el límite de la nevada bajará hasta los 1600 con vientos continuados que estarán en torno a los 100 km/h por lo que se desaconseja realizar cualquier tipo de actividad en los próximos días.</p> <p>-A día de hoy, nieve por encima de 1600 metros. Mucha nieve recién caída encima de hielo y nieve dura en zonas altas. mucha precaución por el riesgo de aludes y deslizamientos. Más información en el siguiente enlace (no oficial): https://granalpina.com/plantilla-aludes-3/</p> <p>Imprescindibles crampones, piolets y casco Recomendable DVA, pala y sonda</p> <p>-Muchos problemas de circulación en pistas forestales, senderos y veredas por la crecida de ríos, arroyos y barrancos.</p>

PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (AEMET):

Cielos nublados o muy nublados con precipitaciones localmente moderadas, de nieve a partir de 1600 metros. Temperaturas en ligero descenso y **vientos muy fuertes del noroeste en cotas altas con rachas huracanadas por encima de 120 km/h.**

POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y **absténgase de salir** si es desfavorable.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad.**
- La insolación es muy fuerte y las temperaturas altas, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc.
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



Muchos problemas de circulación en pistas forestales, senderos y veredas por la crecida de ríos, arroyos y barrancos

Las condiciones para el desplazamiento por Sierra Nevada, **son solo para expertos**, si no lo es, posponga su actividad.

TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

-Previsiones meteorológicas de la AEMET: www.aemet.es
-Otras previsiones: www.meteoexploration.com
www.eltiempo.es

-Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: **958 98 02 38**

-Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada: psn@sierranevada.usopublico.csma.juntadeandalucia.es

EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL **112**

REFUGIOS:

Refugio Postero Alto (Picón de Jérez)

Abierto TLF 622762265
info@refugiopicondejerez.com

Refugio de San Francisco

Abierto TLF. 604249621

-En los Refugios-vivac **¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor no dejen basura dentro!**

-Refugio **POQUEIRA**: zona vivac abierta, cerrada zona guardada.

RECOMENDACIONES:

- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.

- Siempre que sea posible evite caminar sobre los borreguiles, pastizales húmedos que rodean las lagunas, y son ecosistemas muy sensibles, con numerosas especies únicas en el mundo.

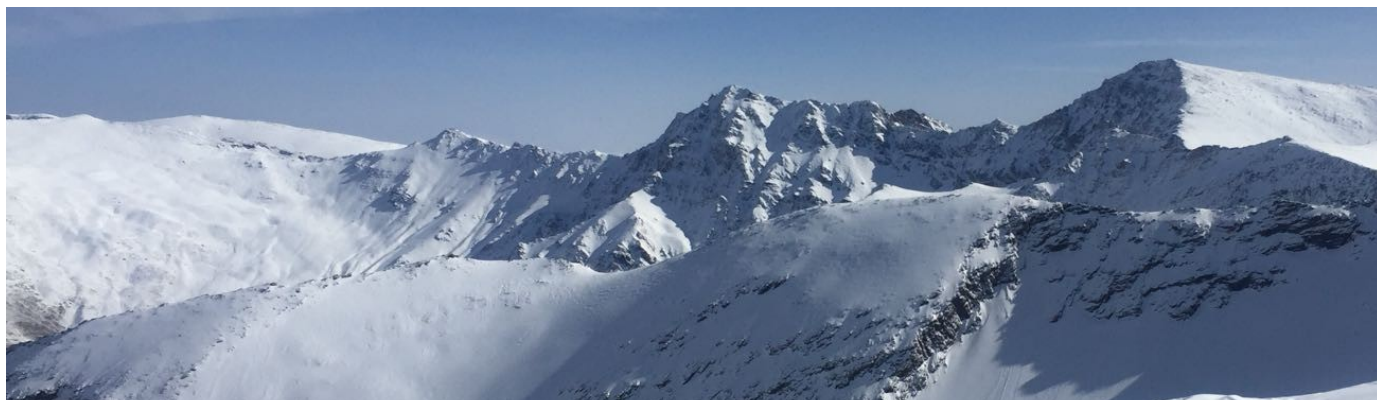
AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:

Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí, respeten la señalización para evitar accidentes.

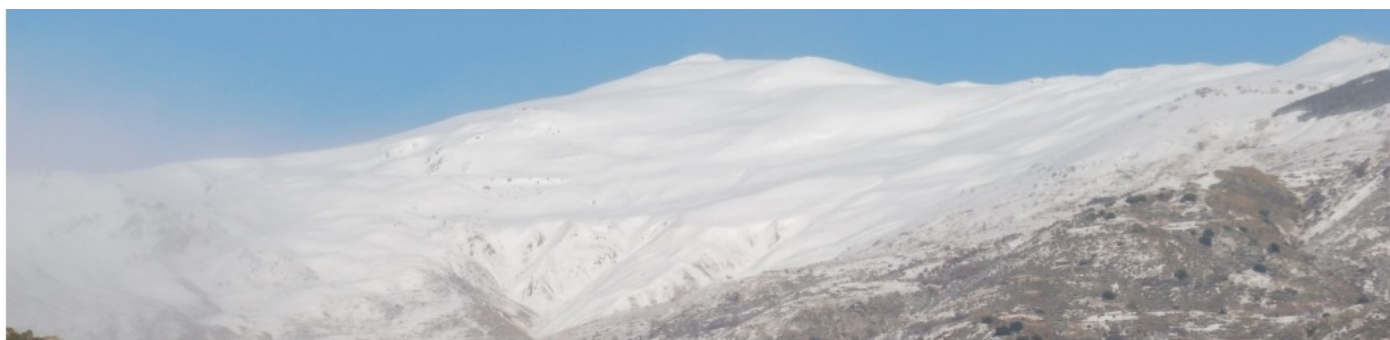


Junta de Andalucía

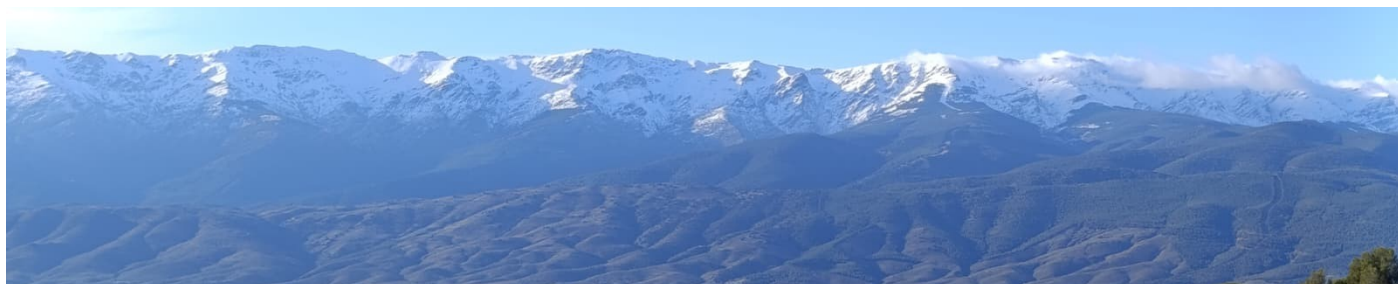
PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA
Campaña de Seguridad
"Sierra Nevada para vivirla Seguro"



Vertiente norte 27-1-26



Caballo 26-1-26



Cara norte almeriense 26-1-26