

PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA

Campaña de Seguridad

"Sierra Nevada para vivirla Seguro"

FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN: 15 de enero de 2026

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Estado general	<p>-Condiciones de alta montaña invernal en toda Sierra Nevada: muy bajas temperaturas, viento fuerte y mucho hielo.</p> <p>-Nieve por encima de 1600 metros. Nieve dura y mucho hielo en zonas altas. Nieve blanda encima de placas de hielo, mucha precaución por el riesgo de aludes y deslizamientos. Más información en el siguiente enlace: https://granalpina.com/plantilla-aludes-3/</p> <p>-Extreme la precaución y si no cuenta con cierto nivel de experiencia, absténgase de realizar recorridos por zonas de alta montaña.</p> <p>Imprescindibles crampones, piolets y casco Recomendable DVA, pala y sonda</p> <p>-Nieve, hielo y mucho barro en pistas forestales, veredas y caminos.</p> <p>- Atención para el sábado día 17 está prevista batida de gestión de jabalí en Capileira, paraje Melegindro.</p>

PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (AEMET):

Cielos nublados con precipitaciones débiles, de nieve por encima de 1200 metros. Temperaturas en moderado descenso y vientos moderados del oeste.

POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y **absténgase de salir** si es desfavorable.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad.**
- La insolación es muy fuerte y las temperaturas altas, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc.
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



Foto Fernando Fernández Vivancos

Enlace para consultar el boletín sobre riesgo de aludes en Sierra Nevada:

<https://granalpina.com/plantilla-aludes-3/>

TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

-Previsiones meteorológicas de la AEMET: www.aemet.es
 -Otras previsiones: www.meteoexploration.com
www.eltiempo.es

-Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: **958 98 02 38**

-Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada: psn.sierranevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es

EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112

REFUGIOS:

Refugio Postero Alto (Picón de Jerez)

Abierto TLF 622762265
info@refugiopicondejerez.com

Refugio de San Francisco

Abierto TLF. 604249621

-En los Refugios-vivac **¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor no dejen basura dentro!**

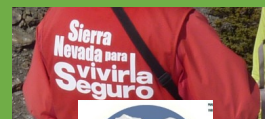
-Refugio **POQUEIRA**: zona vivac abierta, cerrada zona guardada.

RECOMENDACIONES:

- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.
- Siempre que sea posible evite caminar sobre los borreguiles, pastizales húmedos que rodean las lagunas, y son ecosistemas muy sensibles, con numerosas especies únicas en el mundo.

AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:

Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí, respeten la señalización para evitar accidentes.



PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA
Campaña de Seguridad
"Sierra Nevada para vivirla Seguro"

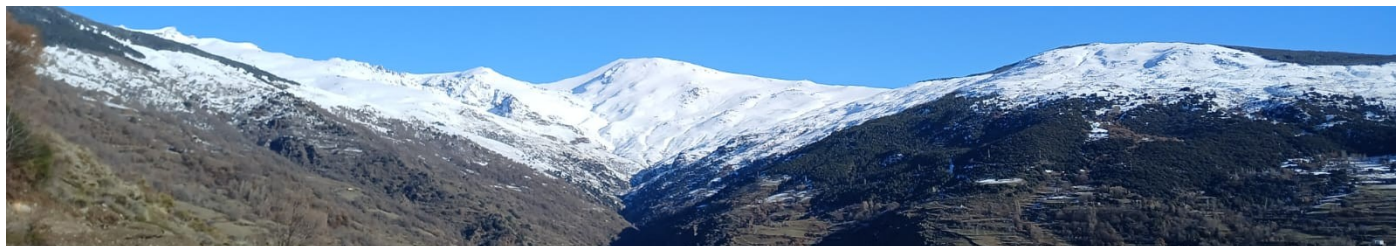


Zona Veleta 14-1-25

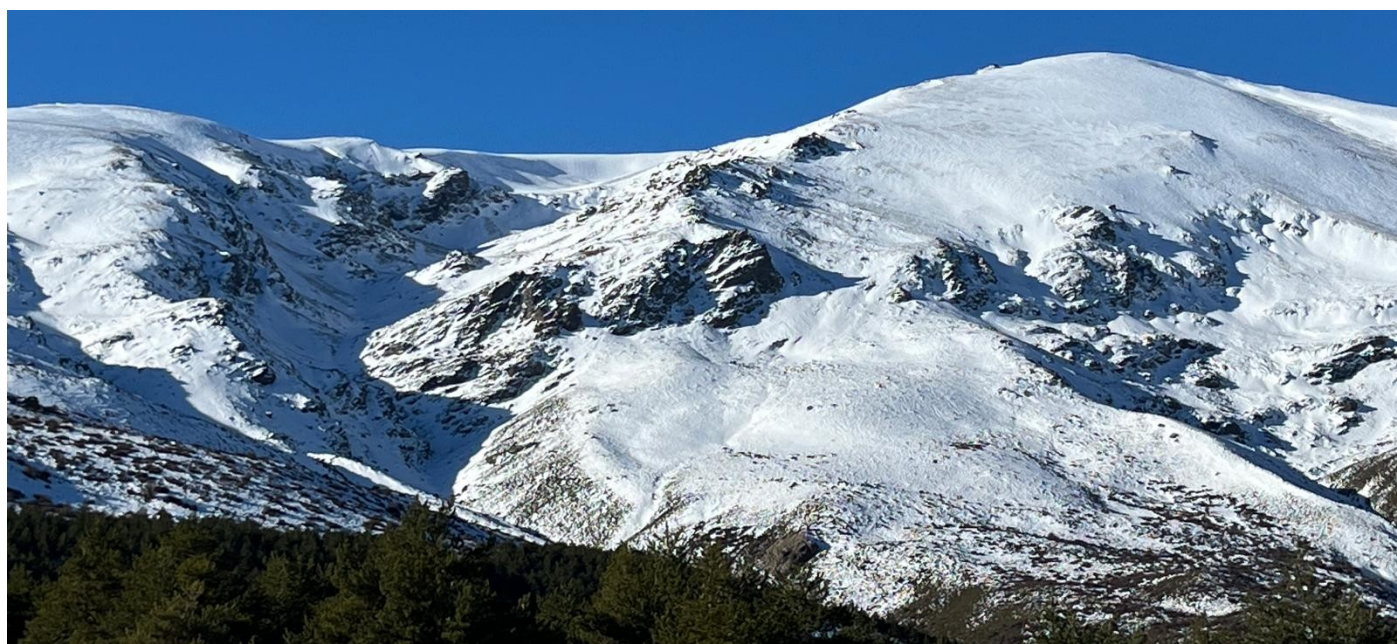


Cara sur desde el collado de la Carihuela 12-1-25

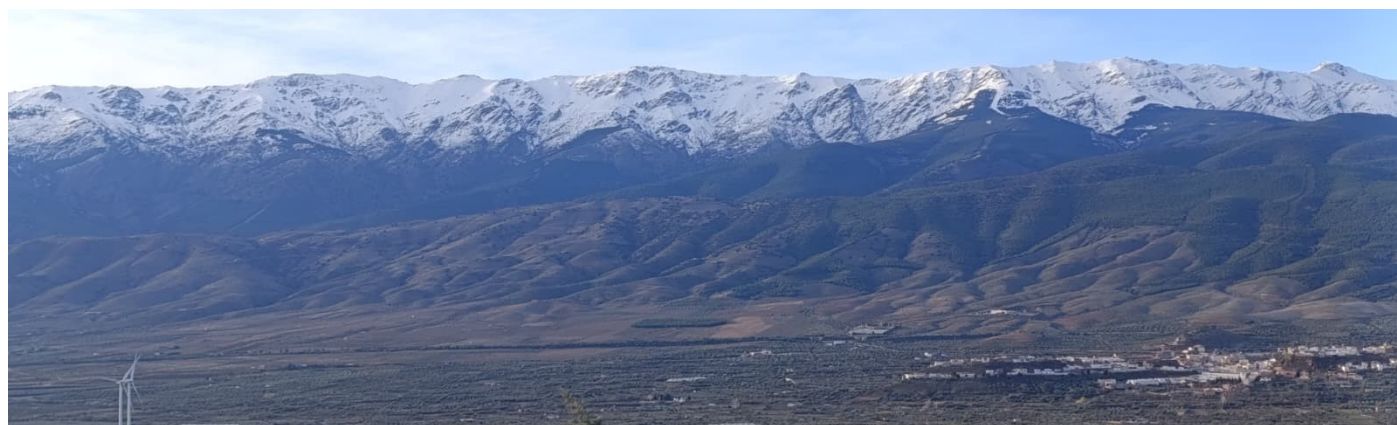
PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA
Campaña de Seguridad
"Sierra Nevada para vivirla Seguro"



Cara sur 12-1-25



Picón de Jérez 12-1-25



Cara norte almeriense 12-1-25