

## PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA

### Campaña de Seguridad

# "Sierra Nevada para vivirla Seguro"

FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN: 15 de enero de 2026

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Estado general	<p><b>-Condiciones de alta montaña invernal en toda Sierra Nevada: muy bajas temperaturas, viento fuerte y mucho hielo.</b></p> <p>-Nieve por encima de 1600 metros. Nieve dura y mucho hielo en zonas altas. Nieve blanda encima de placas de hielo, mucha precaución por el <b>riesgo de aludes y deslizamientos</b>. <b>Más información en el siguiente enlace:</b>  <a href="https://granalpina.com/plantilla-aludes-3/">https://granalpina.com/plantilla-aludes-3/</a></p> <p>-Extreme la precaución y si no cuenta con cierto nivel de experiencia, absténgase de realizar recorridos por zonas de alta montaña.</p> <p style="color: yellow;"><b>Imprescindibles crampones, piolet y casco Recomendable DVA, pala y sonda</b></p> <p>-Nieve, hielo y mucho barro en pistas forestales, veredas y caminos.</p> <p>- <b>Atención</b> para el sábado día 17 está prevista batida de gestión de jabalí en Capileira, paraje Melegindro.</p>

#### PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (AEMET):

Cielos nubosos con precipitaciones débiles, de nieve por encima de 1200 metros. Temperaturas en moderado descenso y vientos moderados del oeste.

#### POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y **absténgase de salir** si es desfavorable.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad**.
- La insolación es muy fuerte y las temperaturas altas, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc.
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



Foto Fernando Fernández Vivancos

Enlace para consultar el boletín sobre riesgo de aludes en Sierra Nevada:  
<https://granalpina.com/plantilla-aludes-3/>

#### TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

- Previsiones meteorológicas de la AEMET: [www.aemet.es](http://www.aemet.es)
- Otras previsiones: [www.meteoexploration.com](http://www.meteoexploration.com) [www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)
- Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: 958 98 02 38
- Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada: [pnsierranevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es](mailto:pnsierranevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es)

#### EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112

#### REFUGIOS:

- Refugio Postero Alto (Picón de Jérez)**  
Abierto TLF 622762265  
[info@refugiopicondejerez.com](mailto:info@refugiopicondejerez.com)
- Refugio de San Francisco**  
Abierto TLF. 604249621

-En los Refugios-vivac **iDejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor no dejen basura dentro!**

- Refugio POQUEIRA: zona vivac abierta, cerrada zona guardada.**

#### RECOMENDACIONES:

- **No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.**
- **Siempre que sea posible evite caminar sobre los borreguiles, pastizales húmedos que rodean las lagunas, y son ecosistemas muy sensibles, con numerosas especies únicas en el mundo.**

#### AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:

Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí, respeten la señalización para evitar accidentes.



**PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA**  
Campaña de Seguridad  
**"Sierra Nevada para vivirla Seguro"**



Zona Veleta 14-1-25

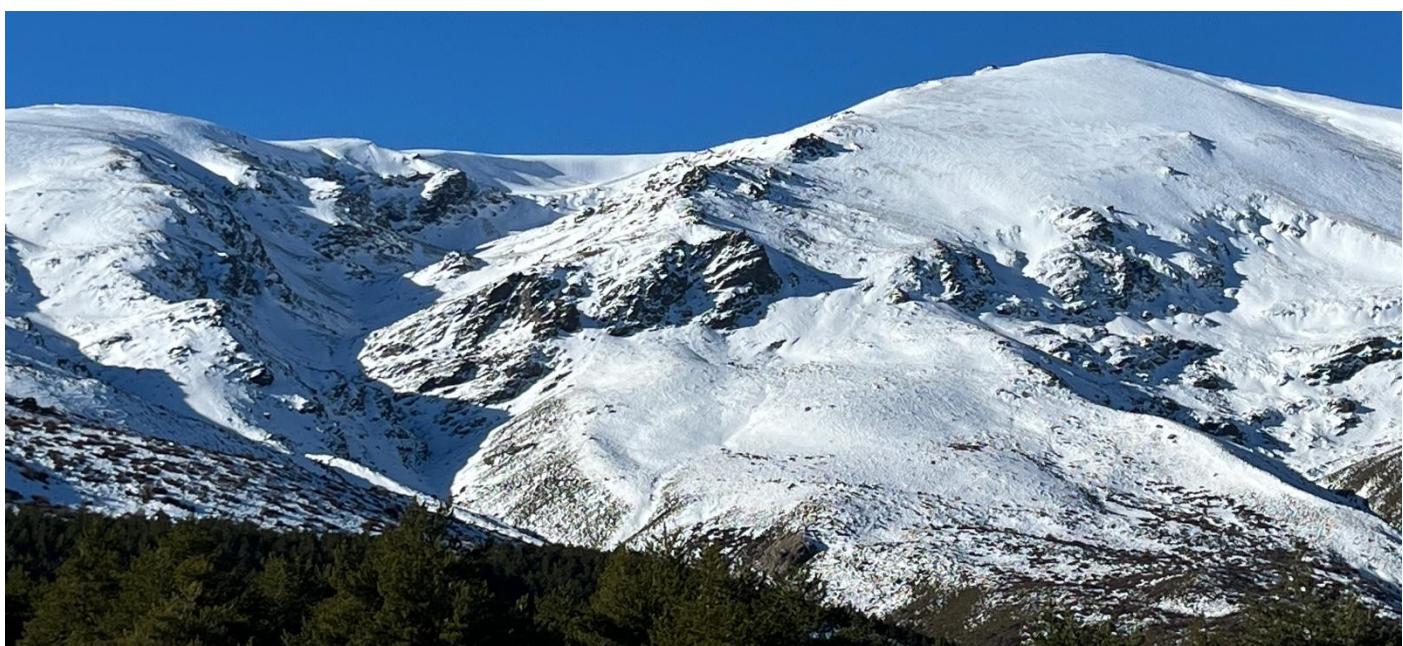


Cara sur desde el collado de la Carihuela 12-1-25

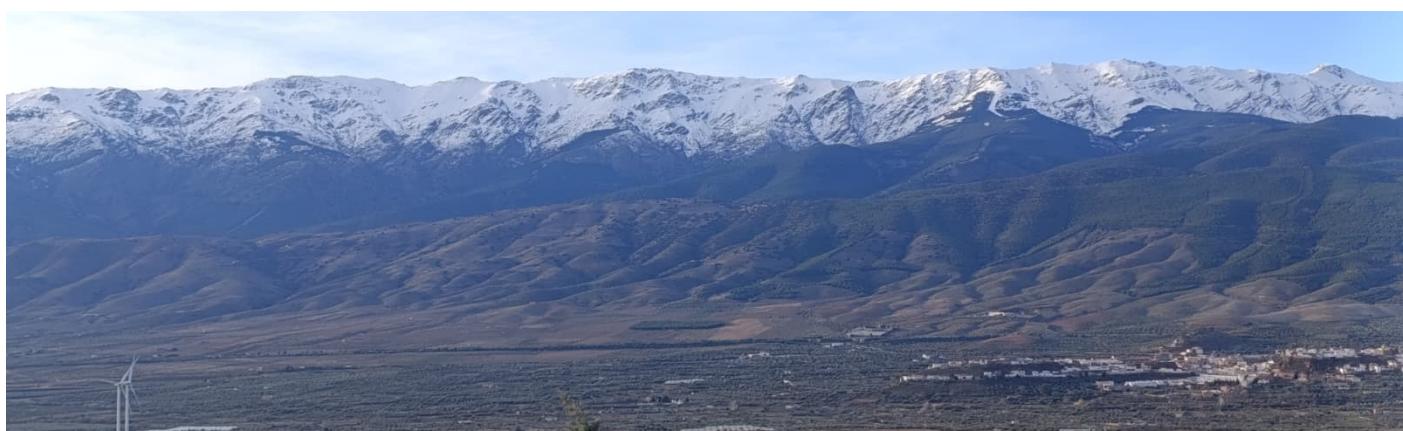
**PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA**  
Campaña de Seguridad  
**"Sierra Nevada para vivirla Seguro"**



Cara sur 12-1-25



Picón de Jérez 12-1-25



Cara norte almeriense 12-1-25