

PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA

Campaña de Seguridad

"Sierra Nevada para vivirla Seguro"

FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN: 8 de enero de 2026

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Estado general	<p>-Condiciones de alta montaña invernal en toda Sierra Nevada: muy bajas temperaturas, viento fuerte y mucho hielo.</p> <p>-Nieve por encima de 1400 metros. Nieve dura y mucho hielo en zonas altas. Nieve blanda encima de placas de hielo, mucha precaución por el riesgo de aludes y deslizamientos. Ya se han producido varios sobre todo en la vertiente norte.</p> <p>-Extreme la precaución y si no cuenta con cierto nivel de experiencia, absténgase de realizar recorridos por zonas de alta montaña.</p> <p>Imprescindibles crampones, piolets y casco</p> <p>-Nieve, hielo y mucho barro en pistas forestales, veredas y caminos.</p>

PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (AEMET):

Cielos poco nubosos con temperaturas en ligero ascenso y vientos fuertes de componente noroeste.

POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y **absténgase de salir** si es desfavorable.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad.**
- La insolación es muy fuerte y las temperaturas altas, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc.
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



Desplazamiento muy complicado en pistas forestales, caminos, senderos y veredas.

TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

-Previsiones meteorológicas de la AEMET: www.aemet.es
-Otras previsiones: www.meteoexploration.com
www.eltiempo.es

-Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: **958 98 02 38**
-Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada: psn@sierranevada.usopublico.csma.juntadeandalucia.es

EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL **112**

REFUGIOS:

Refugio Postero Alto (Picón de Jérez)
Abierto TLF 622762265
info@refugiopicondejerez.com
Refugio de San Francisco
Abierto TLF. 604249621

-En los Refugios-vivac **¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor no dejen basura dentro!**

-Refugio **POQUEIRA CERRADO POR OBRAS**

RECOMENDACIONES:

- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.
- Siempre que sea posible evite caminar sobre los borreguiles, pastizales húmedos que rodean las lagunas, y son ecosistemas muy sensibles, con numerosas especies únicas en el mundo.

AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:

Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí, respeten la señalización para evitar accidentes.

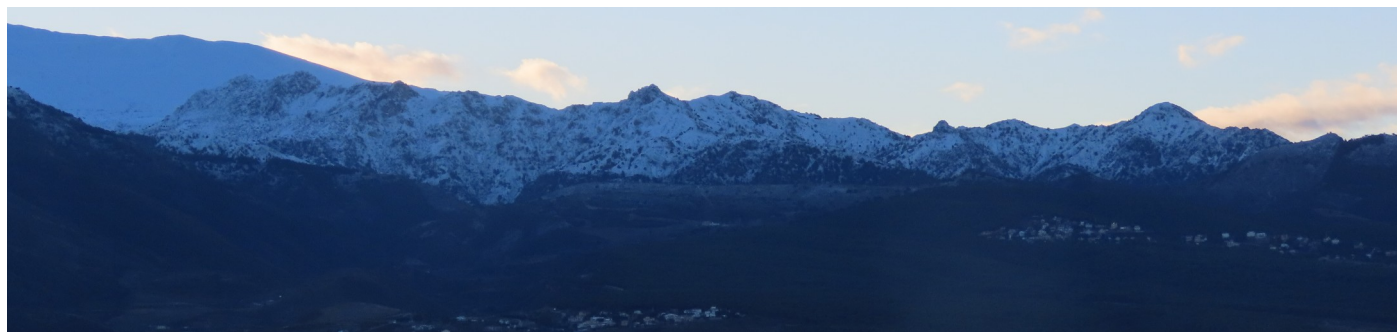
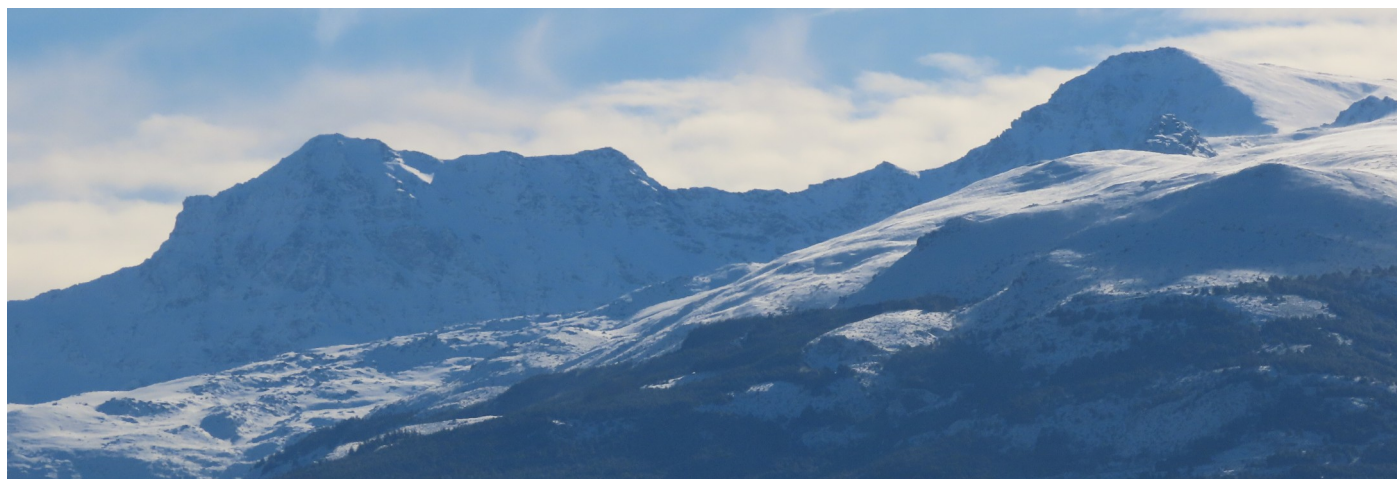


Junta de Andalucía

PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA
Campaña de Seguridad
"Sierra Nevada para vivirla Seguro"



Veleta, Alcazaba y Mulhacén 7-1-26

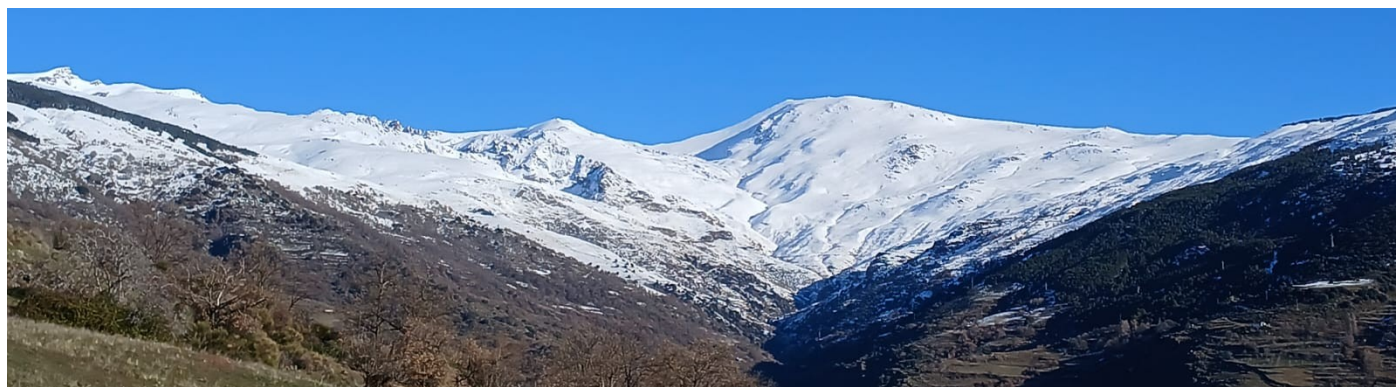


Alayos de Dílar 7-1-26

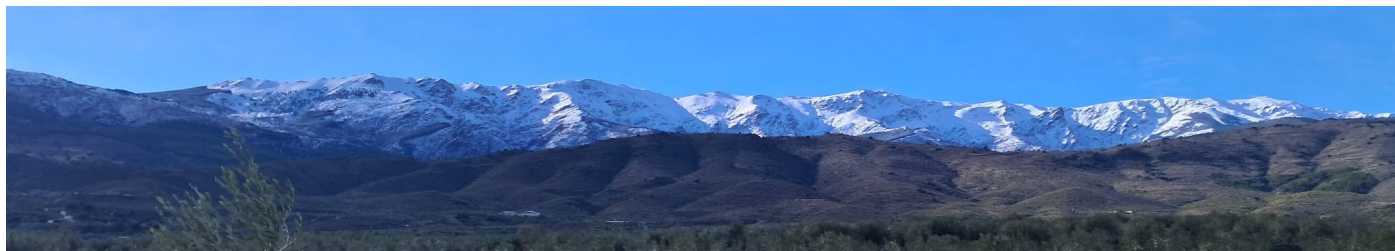
PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA
Campaña de Seguridad
"Sierra Nevada para vivirla Seguro"



Cuerda de los Morrones y Picón de Jérez 5-1-26



Veleta y Mulhacén cara sur 5-1-26



Cara norte almeriense 7-1-26