

**PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA**  
**Campaña de Seguridad**  
**"Sierra Nevada para vivirla Seguro"**

**FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN:** 30 de diciembre de 2025

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Estado general	<p><b>Condiciones de alta montaña invernal en toda Sierra Nevada: muy bajas temperaturas, viento fuerte y mucho hielo.</b></p> <p>-Nieve por encima de 1400/1800 metros. Nieve dura y mucho hielo en zonas altas. Nieve blanda encima de placas de hielo, mucha precaución por el <b>riesgo de aludes y deslizamientos</b>.</p> <p>-Extreme la precaución y si no cuenta con cierto nivel de experiencia, absténgase de realizar recorridos por zonas de alta montaña.</p> <p><b>Imprescindibles crampones, piolet y casco</b></p> <p>-Nieve, hielo y mucho barro en pistas forestales, veredas y caminos.</p>

**PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA LOS PRÓXIMOS DÍAS (AEMET):**

Cielos con intervalos nubosos con posibilidad de precipitaciones débiles, de nieve a partir de 1500 m. Temperaturas en ligero ascenso aunque con heladas fuertes y persistentes, vientos del oeste de moderados a fuertes. Para el próximo fin de semana, las condiciones generales están previsto que empeoren.

**POR SU SEGURIDAD:**

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y **absténgase de salir** si es desfavorable.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comuníque el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad**.
- La insolación es muy fuerte y las temperaturas altas, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc.
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



**Condiciones de alta montaña invernal en toda Sierra Nevada.** Foto de Fernando Fernández del día 28

**TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:**

-Previsiones meteorológicas de la AEMET: [www.aemet.es](http://www.aemet.es)

-Otras previsiones: [www.meteoexploration.com](http://www.meteoexploration.com)  
[www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)

-Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: 958 98 02 38

-Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada:

[pnsierranevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es](mailto:pnsierranevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es)

**EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112**

**REFUGIOS:**

**Refugio Postero Alto (Picón de Jérez)**

Abierto TLF 622762265

[info@refugiopicondejerez.com](mailto:info@refugiopicondejerez.com)

**Refugio de San Francisco**

Abierto TLF. 604249621

-En los Refugios-vivac **¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor no dejen basura dentro!**

**-Refugio POQUEIRA CERRADO POR OBRAS**

**RECOMENDACIONES:**

- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.

- Siempre que sea posible evite caminar sobre los borreguiles, pastizales húmedos que rodean las lagunas, y son ecosistemas muy sensibles, con numerosas especies únicas en el mundo.

**AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:**

Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí, respeten la señalización para evitar accidentes.



**PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA**  
**Campaña de Seguridad**  
**"Sierra Nevada para vivirla Seguro"**



Cabecera del Genil 29-12-25



Cabecera río Poqueira 27-12-25



Picón de Jérez 27-12-25