

## PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA

### Campaña de Seguridad

# "Sierra Nevada para vivirla Seguro"

FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN: 18 de diciembre de 2025

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Estado general	<p>-Nieve por encima de 1500/1800 metros. Nieve dura y mucho hielo en caras norte y zonas venteadas. Nieve blanda encima de placas de hielo, mucha precaución por el riesgo de deslizamiento.</p> <p>-Extreme la precaución y si no cuenta con cierto nivel de experiencia, absténgase de realizar recorridos por zonas de alta montaña.</p> <p><b>Imprescindibles crampones, piolet y casco</b></p> <p><b>-Atención</b> para el fin de semana están previstas batidas de gestión de jabalí en:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Capileira, paraje Melegindro, 20 de diciembre</li> <li>Huéneja, paraje Joraique. 20 de diciembre</li> <li>Ohanes, paraje Cerecillo. 21 de diciembre</li> </ul>

#### PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (AEMET):

Cielos nubosos con posibilidad de precipitaciones moderadas, de nieve a partir de 1500 metros. Temperaturas en ligero descenso y vientos fuertes de componente oeste con rachas muy fuertes en cotas altas

#### POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y **absténgase de salir** si es desfavorable.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comuníquese el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad**.
- La insolación es muy fuerte y las temperaturas altas, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc.
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



¡OJO! Vientos con rachas muy fuertes el domingo

#### TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

-Previsiones meteorológicas de la AEMET: [www.aemet.es](http://www.aemet.es)

-Otras previsiones:

[www.meteoexploration.com](http://www.meteoexploration.com)

[www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)

-Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: 958 98 02 38

-Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada:

[pnsierranevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es](mailto:pnsierranevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es)

#### EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112

#### REFUGIOS:

##### Refugio Postero Alto (Picón de Jérez)

Abierto TLF 622762265

[info@refugioipcondejerez.com](mailto:info@refugioipcondejerez.com)

##### Refugio de San Francisco

Abierto TLF. 604249621

-En los Refugios-vivac ¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor no dejen basura dentro!

#### -Refugio POQUEIRA CERRADO POR OBRAS

#### RECOMENDACIONES:

- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.

- Siempre que sea posible evite caminar sobre los borreguiles, pastizales húmedos que rodean las lagunas, y son ecosistemas muy sensibles, con numerosas especies únicas en el mundo.

#### AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:

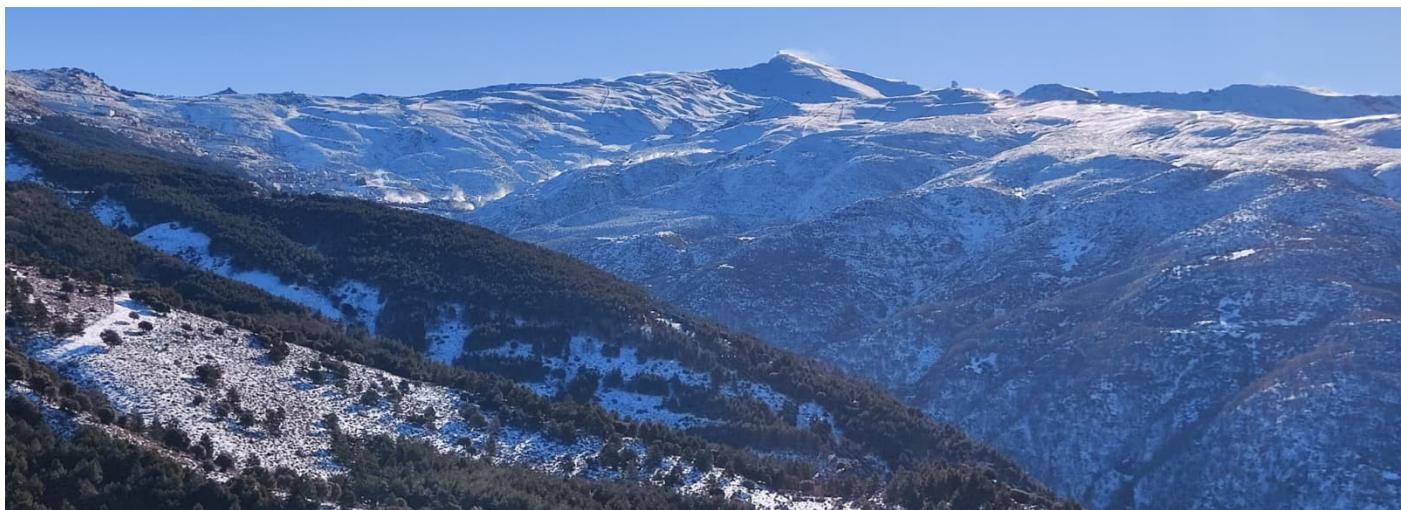
Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí, respeten la señalización para evitar accidentes.



**PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA**  
Campaña de Seguridad  
**"Sierra Nevada para vivirla Seguro"**



Tajos de la Virgen, Veleta y río Monachil 17-12-25



Picón de Jérez 17-12-25