

## PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA

### Campaña de Seguridad

## "Sierra Nevada para vivirla Seguro"

FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN: 4 de diciembre de 2025

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Estado general	<p>-Nieve por encima de 1500 metros. <b>Mucha precaución. Mucho hielo y nieve muy dura debajo de una capa de 15 o 20 cm de nieve polvo recién caída.</b></p> <p>-<b>Imprescindible</b> el uso de <b>crampones y piolets</b> y el control de su manejo.</p> <p>-Pistas forestales, veredas y senderos con nieve y hielo.</p> <p>-<b>Atención</b> para el fin de semana están previstas batidas de gestión de jabalí en:</p> <p>6 diciembre: Juviles (paraje Fuente Fría).</p> <p>7 diciembre: Jérez del Marquesado (Cerro Barrero).</p>

### PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (AEMET):

Cielos poco nubosos o despejados, temperaturas en ligero ascenso y vientos flojos de componente oeste con intervalos moderados o fuertes en cotas altas y zonas despejadas.

### POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y **absténgase de salir** si es desfavorable.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad.**
- La insolación es muy fuerte y las temperaturas altas, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc.
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



Las cadenas-crampones no sirven para travesías invernales en alta montaña, sirven para atravesar algún ventisquero pequeño en verano.

Las condiciones actuales de peligrosidad en Sierra Nevada, obligan al uso de crampones, piolets, casco y el control de su manejo. Si no reúne estas condiciones, por favor no realice ninguna actividad por encima de 2500 metros de altitud.

### TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

-Previsiones meteorológicas de la AEMET: [www.aemet.es](http://www.aemet.es)  
-Otras previsiones: [www.meteoexploration.com](http://www.meteoexploration.com)  
[www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)

-Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: **958 98 02 38**

-Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada: [psn.sierranevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es](mailto:psn.sierranevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es)

EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL **112**

### REFUGIOS:

**Refugio Postero Alto (Picón de Jérez)**

Abierto TLF 622762265  
[info@refugiopicondejerez.com](mailto:info@refugiopicondejerez.com)

**Refugio de San Francisco**

Abierto TLF. 604249621

-En los Refugios-vivac **¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor no dejen basura dentro!**

-Refugio **POQUEIRA CERRADO POR OBRAS**

### RECOMENDACIONES:

- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.

- Siempre que sea posible evite caminar sobre los borreguiles, pastizales húmedos que rodean las lagunas, y son ecosistemas muy sensibles, con numerosas especies únicas en el mundo.

### AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:

Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí, respeten la señalización para evitar accidentes.

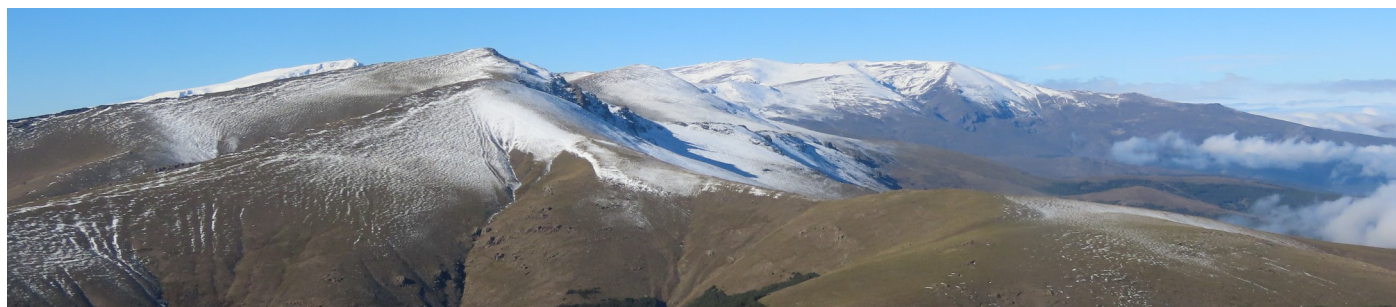
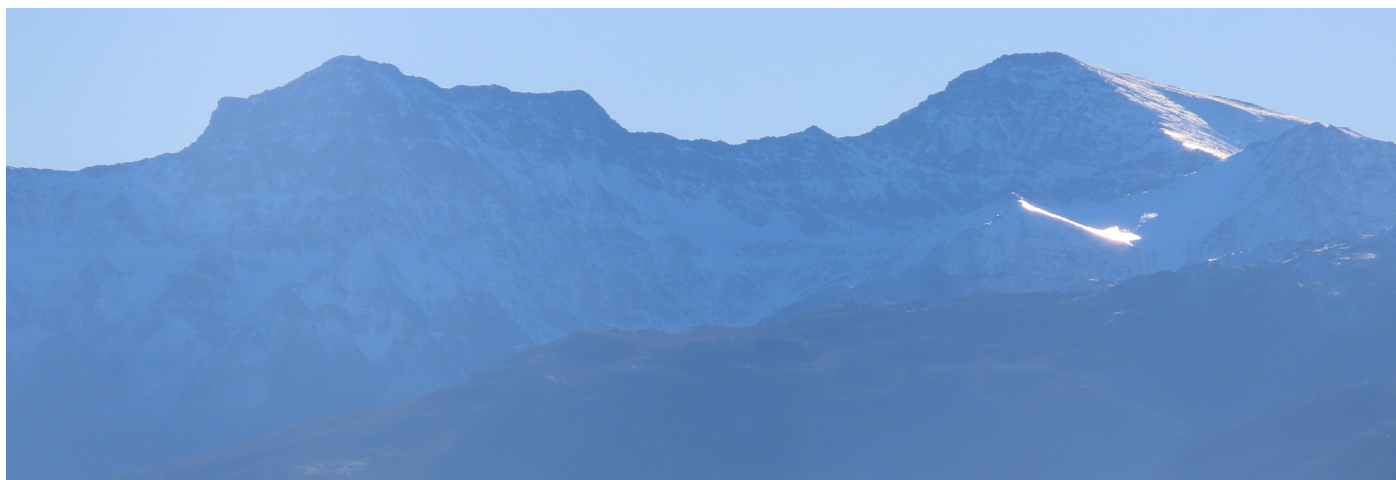


Junta de Andalucía

**PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA**  
**Campaña de Seguridad**  
**"Sierra Nevada para vivirla Seguro"**



Vertiente norte Veleta, Alcazaba y Mulhacén 2-12-25 (ahora tienen más nieve)



Picón de Jerez y cuerda de Los Morrones 2-12-25 (ahora tienen más nieve)