

## PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA

### Campaña de Seguridad

# "Sierra Nevada para vivirla Seguro"

**FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN:** 10 de julio de 2025

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
<b>Estado general</b>	Todavía quedan algunos ventisqueros sobre todo en la vertiente norte. Precaución en la subida a Elorrieta, el paso de Los Guías, Vereá Cortá, el corral del Veleta y los vasares del Mulhacén y de la Alcazaba. El riesgo de tormentas es bastante importante así que consulte la previsión meteorológica antes de la salida. Ríos y arroyos con bastante caudal.

#### PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (AEMET):

Cielos poco nublados o despejados con nubes de evolución diurna y riesgo de tormentas por la tarde. Temperaturas en ligero ascenso y vientos de componente sur, fuertes en cotas altas.

#### POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y **absténgase de salir** si es desfavorable.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad**.
- La insolación es muy fuerte y las temperaturas altas, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc.
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



Riesgo alto de tormentas, consulte las previsiones meteorológicas antes de salir

#### TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

-Previsiones meteorológicas de la AEMET: [www.aemet.es](http://www.aemet.es)  
-Otras previsiones: [www.meteoexploration.com](http://www.meteoexploration.com)  
[www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)  
-Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: **958 98 02 38**  
-Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada: [pnsierranevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es](mailto:pnsierranevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es)

**EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112**

#### REFUGIOS:

**Refugio Postero Alto (Picón de Jérez)**  
Abierto TLF 622762265  
[info@refugiopicondejerez.com](mailto:info@refugiopicondejerez.com)

-En Refugios-vivac: **iDejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor no dejen basura dentro!**

-Refugios vivac **EL MOLINILLO** y **EL DOCTOR CERRADOS** temporalmente y Refugio **POQUEIRA CERRADO POR OBRAS**

#### RECOMENDACIONES:

- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.
- Siempre que sea posible evite caminar sobre los borreguiles, pastizales húmedos que rodean las lagunas, y son ecosistemas muy sensibles, con numerosas especies únicas en el mundo.

