

**PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA**  
**Campaña de Seguridad**  
**"Sierra Nevada para vivirla Seguro"**

**FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN:** 12 de junio de 2025

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Estado general	Bastante nieve por encima de 2700 metros. <b>Mucha precaución con el deshielo. Imprescindible</b> el uso de <b>crampones y pioletos</b> . Mucha precaución en el cruce de ríos y arroyos.

**PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (AEMET):**

Cielos con nubosidad de evolución diurna y posibilidad de chubascos por la tarde. Temperaturas en ligero ascenso y vientos de componente sur con intervalos fuertes en cotas altas.

**POR SU SEGURIDAD:**

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y **absténgase de salir** si es desfavorable.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad**.
- La insolación es muy fuerte y las temperaturas altas, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc.
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



El uso de crampones es imprescindible a la hora de cruzar ventisqueros

**TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:**

- Previsiones meteorológicas de la AEMET: [www.aemet.es](http://www.aemet.es)
- Otras previsiones: [www.meteoexploration.com](http://www.meteoexploration.com) [www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)
- Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: **958 98 02 38**
- Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada: [pnsierranevada.usopublico.csma@juntaandalucia.es](mailto:pnsierranevada.usopublico.csma@juntaandalucia.es)

**EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL **112****

**REFUGIOS:**

**Refugio Postero Alto (Picón de Jérez)**  
Abierto TLF 622762265  
[info@refugioopicondejerez.com](mailto:info@refugioopicondejerez.com)

-En Refugios-vivac: **iDejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor no dejen basura dentro!**

-Refugios vivac **EL MOLINILLO** y **EL DOCTOR CERRADOS** temporalmente y Refugio **POQUEIRA CERRADO POR OBRAS**

**RECOMENDACIONES:**

- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.
- Siempre que sea posible evite caminar sobre los borreguiles, pastizales húmedos que rodean las lagunas, y son ecosistemas muy sensibles, con numerosas especies únicas en el mundo.

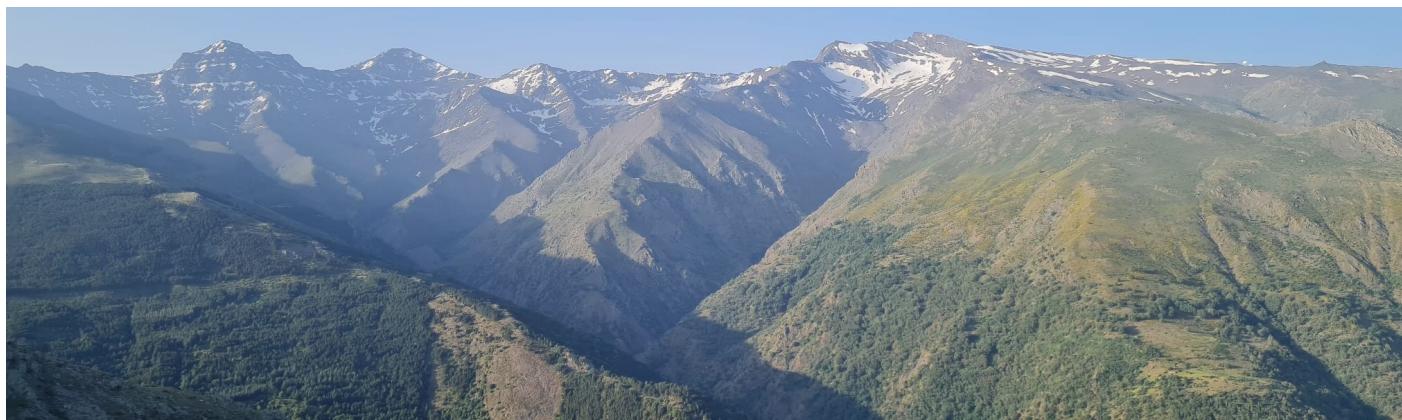


**Disfruta de Sierra Nevada**  
PERO SEGURO

**PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA**  
**Campaña de Seguridad**  
**"Sierra Nevada para vivirla Seguro"**



Corral y Carihuela del Veleta 11-6-25



Vertiente norte 10-6-25



Vertiente sur 10-6-25



Picón de Jérez 9-6-25