

“Sierra Nevada para vivirla seguro”

FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN: 18 de julio de 2024

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Todas las zonas	Quedan ventisqueros a partir de 2800 metros sobre todo de la vertiente norte. Se recomienda utilizar algún tipo de crampones para atravesarlos. La insolación es muy fuerte, se recomienda gorro, crema solar y manga larga, y las temperaturas estarán excepcionalmente altas , no olvidar mantenerse hidratado.

PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (Aemet):

- Cielos con nubes medias y altas y de evolución diurna. Visibilidad reducida por calima. No se descartan tormentas ocasionales, salvo el domingo.
- Temperaturas máximas en ligero ascenso el viernes y en ligero descenso hacia el domingo.
- Vientos flojos, de componente sur-oeste, virando a oeste el sábado y el domingo, más fuertes por la tarde en cotas altas.

POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y absténgase de salir si es desfavorable.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad**.
- La insolación es muy fuerte y las temperaturas altas, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc.
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



Derrumbe del Vasar del Mulhacén (18/07/2024)

TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

Previsiones meteorológicas de la AEMET: www.aemet.es
Otras previsiones: www.meteoexploration.com
www.eltiempo.es

Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: **958 98 02 38**

Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada:
psnsierranevada.usopublico.csmaea@juntadeandalucia.es

EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112

REFUGIOS:

- En Refugios-vivac: **iDejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor iino dejen basura dentro!. R. MOLINILLO CERRADO POR RIESGO DE DERRUMBE Y R. POQUEIRA Y POSTERO ALTO CERRADOS POR OBRAS Y PRECAUCIÓN EN EL ACERAL.**

RECOMENDACIONES:

- **No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.**
- **Siempre que sea posible evite caminar sobre los borreguiles, pastizales húmedos que rodean las lagunas, y son ecosistemas muy sensibles.**

