



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2023/2024

ÁREA DE PREVENCIÓN Y SEGURIDAD

Información destacable sobre previsión meteorológica/condiciones en las montañas andaluzas en los próximos días **para su máxima difusión:**

Sierra Nevada

GRANADA

- ✓ Adjuntamos ficha de seguridad actualizada a **16 de febrero de 2024** del **Parque Natural y Nacional de Sierra Nevada** (Fuente: Parque Nacional de Sierra Nevada)
- ✓ Información visual webcams **Sierra Nevada**: [Web Sierra Nevada](#) (Fuente: Refugio Poqueira)

Previsión: Predicción AEMET Sierra Nevada: [Web Aemet](#)

Viernes 16.02.2024	
Estado del Cielo	Nuboso, con nubosidad baja a primeras horas, reduciendo localmente la visibilidad, y predominio de las nubes medias y altas durante el resto del día
Precipitaciones	Son probables algunas precipitaciones débiles y ocasionales durante las primeras horas, que serían en forma de nieve por encima de unos 2.000 metros
Tormentas	No se esperan
Temperaturas	En descenso, ligero o moderado de las mínimas y moderado o notable de las máximas. Heladas débiles en cotas altas, localmente moderadas
Viento	Soplarán vientos moderados o fuertes del norte y noroeste, con rachas muy fuertes en cotas altas y zonas expuestas, disminuyendo de intensidad por la tarde

Campaña Invierno Seguro

2023 / 2024

Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo

Área de Prevención y Seguridad

www.fedamon.com

(+34)609533854

seguridad@fadmes.es



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2023/2024

Sábado 17.02.2024	
Estado del Cielo	Poco nuboso o despejado
Precipitaciones	No se esperan
Tormentas	No se esperan
Temperaturas	Mínimas sin cambios o en ligero descenso, y máximas en ligero o moderado ascenso. Heladas débiles en cotas altas, localmente moderadas
Viento	Soplarán vientos moderados de componente norte, ocasionalmente fuertes en cotas altas

Domingo 18.02.2024	
Estado del Cielo	Poco nuboso o despejado
Precipitaciones	No se esperan
Tormentas	No se esperan
Temperaturas	Sin cambios o en ligero ascenso. Heladas débiles en cotas altas
Viento	Soplarán vientos moderados del norte y nordeste, ocasionalmente fuertes en cotas altas

Valores previstos en la atmósfera libre

Altitud Isoterma 0°C en la atmósfera libre	3.000 m
Altitud de la isoterma de -10°C en la atmósfera libre	4.800 m
Viento en atmósfera libre a 1.500 m	N 25 km/h
Viento en atmósfera libre a 3.000 m	N 50 km/h

Temperatura y Sensación Térmica (ST) en (°C): Mínima (ST) Máxima (ST)

Lugar	Tª Mín	Mín (ST)	Tª Máx	Máx. (ST)
Pradollano a 2165 m	0	-5	4	0
Borreguiles a 2665 m	-4	-11	1	-5



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2023/2024

Condiciones Generales por zonas	
GENERAL	<p>Nieve por encima de 2.500 metros en la vertiente norte. En la vertiente sur, bastante más alta. Zonas con hielo muy duro y nieve dura, especialmente por la mañana. Zonas con condiciones muy técnicas. Riesgo potencial de aludes por deslizamientos basales</p> <p>¡¡ATENCIÓN!!: Imprescindible el uso de casco, crampones y piolet y dominar su uso. Imprescindible disponer de material y equipo invernal en óptimas condiciones.</p> <p>Se hace necesaria una óptima gestión del terreno y condiciones.</p> <p>Rogamos extremar al máximo la precaución</p>
Refugio Guardado POQUEIRA	CERRADO POR OBRAS
Refugio Guardado POSTERO ALTO	CERRADO POR OBRAS
Otros alojamientos	Refugio Guardado de San Francisco – ABIERTO
	Albergue Universitario – ABIERTO

(Fuentes: Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada, Aemet y Asociación Andaluza de Guías de Montaña (AAGGM))



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2023/2024

Alertas por fenómenos meteorológicos adversos en Andalucía

- Predicción AEMET: [Web Aemet](#)

16.02.2024	
ALMERIA	PONIENTE Y ALMERIA CAPITAL Fenómeno adverso: VIENTO Inicio: 07:00 – 16/02/24 Fin: 11:59 – 16/02/24 Probabilidad: 40 -70 % Observaciones: Rachas máximas: 70 km/h. Viento del Noroeste
	VALLE DEL ALMANZORA Y LOS VELEZ, NACIMIENTO Y CAMPO DE TABERNAS Fenómeno adverso: VIENTO Inicio: 07:00 – 16/02/24 Fin: 14:59 – 16/02/24 Probabilidad: 40 -70 % Observaciones: Rachas máximas: 70 km/h. Viento del Noroeste

Campaña Invierno Seguro 2023 / 2024



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2023/2024

CAMPAÑA “INVIERNO SEGURO 2023/2024”

COLABORACIÓN CON RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña)

Con el fin de poder disponer de información verificada y actualizada para todos a través de la **RASEMON**, lanzamos una invitación a todas aquellas personas que quieran colaborar con **RASEMON** realizando aportaciones de carácter semanal o esporádica, sobre condiciones y estado de las diferentes zonas de montaña andaluzas para la práctica del alpinismo, barranquismo, montañismo, escalada....

La forma y contenido de la información sería:

- Indicar zona con un breve comentario, fecha de la observación y si procede, alguna recomendación
- Mejor si se acompaña con alguna imagen del lugar/zona
- Opcionalmente, indicar el nombre y/o club, si queremos que aparezca en la **Circular Preventiva RASEMON** el nombre de la persona y/o club colaborador

El contenido de la observación puede enviarse a: seguridad@fadmes.es o bien al whatsapp: 609-533.854 al objeto de gestionar su difusión en toda la red.

Campaña Invierno Seguro 2023 / 2024



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2023/2024

BASE DE DATOS RASEMON Y SOLICITUD DE FORMACIONES RASEMON

RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña)

Campaña “INVIERNO SEGURO 2023/2024”

Desde el Área de Prevención y Seguridad en Montaña FAM invitamos a todos los Referentes de Seguridad de las Delegaciones Provinciales, Clubes Deportivos y Deportistas federados y federadas interesados en recibir información de la RASEMON a darse de alta en la misma.

Para ello basta cumplimentar el formulario de acceso online disponible en:

[ENLACE FORMULARIO INSCRIPCIÓN A RASEMON](#)

(A cumplimentar sólo por Referentes de Seguridad Provinciales, Referentes de Seguridad de Clubes Deportivos y Deportistas federados y federadas interesados en recibir información de la RASEMON)

Por otro lado, todas las Delegaciones Provinciales de la FAM y los Clubes Deportivos de la FAM interesados en organizar y realizar acciones formativo-preventivas de prevención y seguridad en montaña, podrán realizar su solicitud a través del siguiente formulario:

[ENLACE FORMULARIO SOLICITUD ACCIONES FORMATIVO-PREVENTIVAS RASEMON](#)

¡FORMACIÓN + PREVENCIÓN = SEGURIDAD!



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2023/2024

CONSEJOS DE SEGURIDAD

- **Consultar el parte meteorológico** de forma previa a la realización de la actividad, aplazar la actividad si las condiciones y/o la meteorología no son favorables.
- En actividades invernales: **llevar equipo y material adecuados** a la actividad a realizar
- **Evitar salir solo**, en caso de hacerlo, comunicar el recorrido a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- **En alta montaña invernal, imprescindible dominar las técnicas de progresión y el uso del piolet y crampones, así como resulta imprescindible el uso de casco.** En actividades con presencia de manto nivoso: llevar y saber utilizar siempre ARVA, pala y sonda.
- **Recuerda que una buena formación es la base de la prevención, fórmate**, la Escuela Andaluza de Alta Montaña dispone de un gran número de cursos en los que aprender técnicas y adquirir conocimientos que te ayudarán a realizar las actividades de forma más segura minimizando los riesgos.
- **Si el tiempo cambia a condiciones desfavorables**, siempre es una buena opción el no continuar con la actividad.
- **Llevar siempre un móvil con batería completamente cargada** y aplicaciones de geolocalización instaladas (Alpify, Alertcorps, Whatsapp, Google Maps...)
- **Atención en zonas de la Estación de Esquí de Sierra Nevada:** Máquinas con cables trabajando en la Estación en temporada de esquí, respetar la señalización para evitar accidentes es fundamental.
- **Refugios-vivac:** Importante cerrar las bien las puertas al salir y no dejar basura.
- **Observa y valora el manto nivoso:** siempre ayuda a detectar posibles capas débiles y a elegir el terreno más adecuado para nuestra actividad.
- Recuerda los **teléfonos de emergencias:**

✓ Emergencias en general: **112**

✓ Guardia Civil: **062**

✓ Emergencias sanitarias: **061**



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2023/2024

ÁREA DE PREVENCIÓN Y SEGURIDAD

CONSEJOS DE SEGURIDAD - FORMACIÓN - PREVENCIÓN

Al igual que en campañas anteriores, incluimos un espacio en la **Circular Preventiva RASEMON**, enfocado a la difusión de aspectos de interés en el ámbito de la Prevención y Seguridad en Montaña. Desde el **Área de Prevención y Seguridad**, os invitamos a participar enviando vuestras aportaciones para su publicación al correo: seguridad@fadmes.es (Extensión máxima aproximada ½ página).

LOS DESLIZAMIENTOS BASALES

Los aludes de tipo deslizamiento basal son descritos como exóticos, complejos y poco conocidos por muchos especialistas y tienen la peculiaridad de que son muy difíciles de predecir.

Este tipo de alud es también conocido como avalancha de deslizamiento, deslizamiento basal o glide avalanche. Muchos de los aludes de fondo son de tipo deslizamiento basal y suelen tener un flujo denso, movimiento fundamentalmente por deslizamiento sobre el suelo o por encima del resto del manto nivoso.

Las áreas dónde puede darse este tipo de aludes suelen ser identificadas por las grietas de deslizamiento, también conocidas como fish mouths (boca de pez) debido a su aspecto y suelen ser visibles en la superficie del manto nival. Su formación se da por movimientos internos dispares por encima de las pendientes, que con solamente 15° de inclinación pueden ser suficientes para el desencadenamiento de este tipo de alud. En estas áreas se dice que la nieve “repta”, es decir, que la nieve se desplaza en un movimiento de reptación sobre un terreno suave o húmedo, por ejemplo, por encima de las laderas cubiertas de hierba o de losas de roca lisa y pueden tener velocidades desde unos pocos milímetros a unos pocos metros por día.

Son varios los estudios y las metodologías que se están llevando a cabo en los últimos años para una correcta mitigación de las consecuencias de los deslizamientos basales, pero de momento este tipo de aludes continúa provocando mucha incertidumbre y una predicción compleja y desafiante.

Extracto del artículo de Jon Apodaka en la Revista NIA de ACNA

Fuente: ACNA