

# “Sierra Nevada para vivirla seguro”

**FICHA DE SEGURIDAD:** Información del 4 de enero de 2024

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Todas las zonas	<p><b>Poca</b> nieve por encima de 2800 metros, aunque para hoy y mañana se espera que caigan 10 cm a más baja altura.</p> <p>En la zona más alta esa nieve recién caída cubrirá las placas de hielo que existen así que precaución en los alrededores del Veleta y caras nortes.</p> <p><b>imprescindibles crampones y piolets.</b></p> <p><b>Los refugios Poqueira y Postero Alto se encuentran cerrados por obras.</b></p>

### PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (Aemet):

- Cielos con intervalos nubosos y posibilidad de alguna precipitación débil durante el sábado.
- Temperaturas en descenso el sábado y ligero ascenso el domingo.
- Vientos moderados del noroeste, fuertes en cotas altas.

### POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y absténgase de salir si es desfavorable.
- En temporada invernal **lleve equipo completo y suficiente ropa de abrigo, y no olvide botas cramponables, crampones con antizuecos y piolet si sube a la alta montaña.**
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad.**
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



### TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

Previsiones meteorológicas de la AEMET: [www.aemet.es](http://www.aemet.es)

Otras previsiones:  
[www.meteoexploration.com](http://www.meteoexploration.com)  
[www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)

Refugio Poqueira:  
**958 34 33 49 / 659 55 42 24**  
[www.refugiopoqueira.com](http://www.refugiopoqueira.com)  
(Webcam en directo)

Refugio Postero Alto:  
**616 50 60 83 / 958 00 39 60**  
[www.refugioposteroalto.es](http://www.refugioposteroalto.es)

Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada:  
**958 98 02 38**

Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada:  
[psnsierranevada.usopublico.csmae@juntadeandalucia.es](mailto:psnsierranevada.usopublico.csmae@juntadeandalucia.es)

### EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112

### AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:

-Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí, respeten la señalización para evitar accidentes.

### REFUGIOS:

-En Refugios-vivac: **iDejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor iino dejen basura dentro!!.**

### RECOMENDACIÓN:

- **No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.**

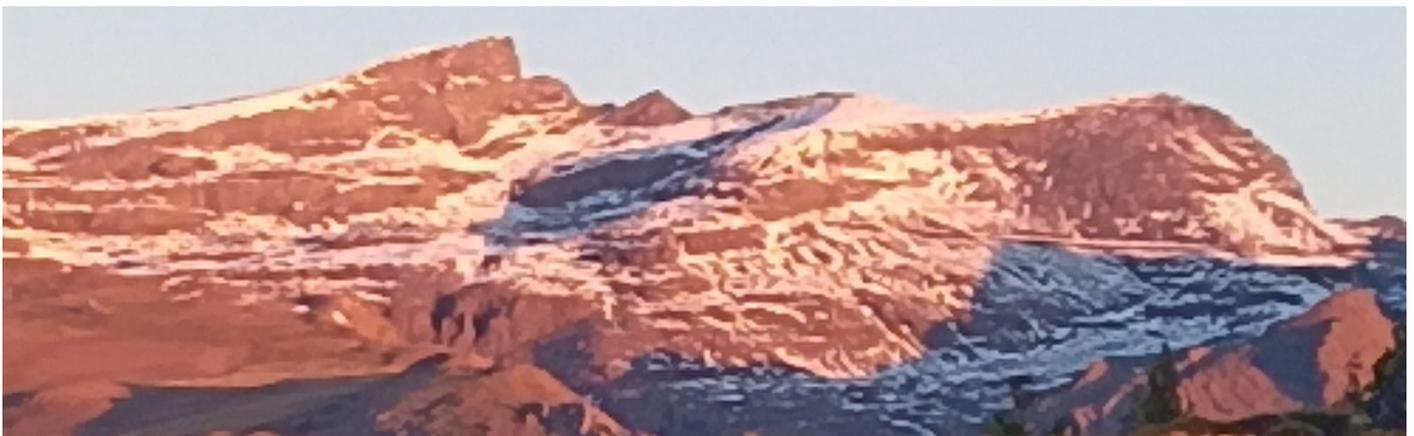
# “Sierra Nevada para vivirla seguro”



Alcazaba y Mulhacén 2-1-24



Veleta 3-1-24



Cara sur Veleta 31-1-23