

## “Sierra Nevada para vivirla seguro”

**FICHA DE SEGURIDAD:** Información del 18 de enero de 2024

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Todas las zonas	<p>Nieve por encima de 2500 metros con acumulaciones de nieve blanda en cabeceras de barrancos y costra dura en lomas. <b>imprescindibles crampones y piolets</b>. Para el fin de semana cambiarán estas condiciones porque está previsto que mañana viernes nieve a partir de 1800/2000 metros.</p> <p><b>Los refugios Poqueira y Postero Alto se encuentran cerrados por obras.</b></p> <p>Abierto el refugio de San Francisco. Reservas: <a href="http://www.sociedadssierranevada.es">www.sociedadssierranevada.es</a> Telf: 623 365 243</p>

### PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (Aemet):

- Cielos nubosos con predominio de nubes bajas y probabilidad de precipitaciones débiles el sábado, serán de nieve en torno a los 2000 metros.
- Temperaturas en descenso sobre todo el sábado.
- Vientos de dirección variable, fuertes el sábado en cotas altas.

### POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y absténgase de salir si es desfavorable.
- En temporada invernal **lleve equipo completo y suficiente ropa de abrigo, y no olvide botas cramponables, crampones con antizuecos y piolet si sube a la alta montaña.**
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad.**
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



### TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

Previsiones meteorológicas de la AEMET: [www.aemet.es](http://www.aemet.es)

Otras previsiones:  
[www.meteoexploration.com](http://www.meteoexploration.com)  
[www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)

Refugio Poqueira:  
**958 34 33 49 / 659 55 42 24**  
[www.refugiopoqueira.com](http://www.refugiopoqueira.com)  
(Webcam en directo)

Refugio Postero Alto:  
**616 50 60 83 / 958 00 39 60**  
[www.refugioposteroalto.es](http://www.refugioposteroalto.es)

Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada:  
**958 98 02 38**

Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada:  
[pnssierranevada.usopublico.csmae@juntadeandalucia.es](mailto:pnssierranevada.usopublico.csmae@juntadeandalucia.es)

### EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112

### AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:

- Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí, respeten la señalización para evitar accidentes.

### REFUGIOS:

- En Refugios-vivac: **iDejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor iino dejen basura dentro!!**

### RECOMENDACIÓN:

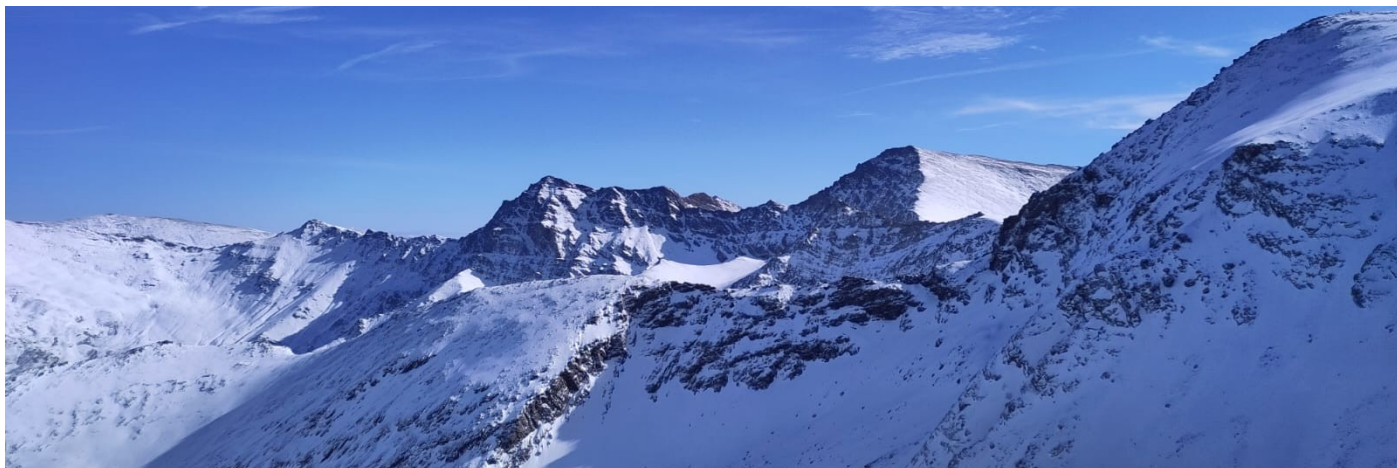
- **No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.**



## “Sierra Nevada para vivirla seguro”



Veleta y Mulhacén desde el collado de la Carrihuela 15-1-24



Vertiente norte 15-1-24



Picón de Jérez 17-1-24