

FICHA DE SEGURIDAD: Información del 19 DE ENERO DE 2023

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Todas las zonas	Poca nieve por encima de 2.700 m. En algunas zonas helada. Imprescindibles crampones y piolets. Los refugios Poqueira y Postero Alto se encuentran cerrados por obras.

El hecho de que exista poca nieve no indica que no exista riesgo, en algunas zonas como en los alrededores del Veleta o las caras norte por encima de los 2700 metros, hay bastante hielo así que tenga mucha precaución. Son imprescindibles los crampones y piolets y contar con la técnica para su manejo.

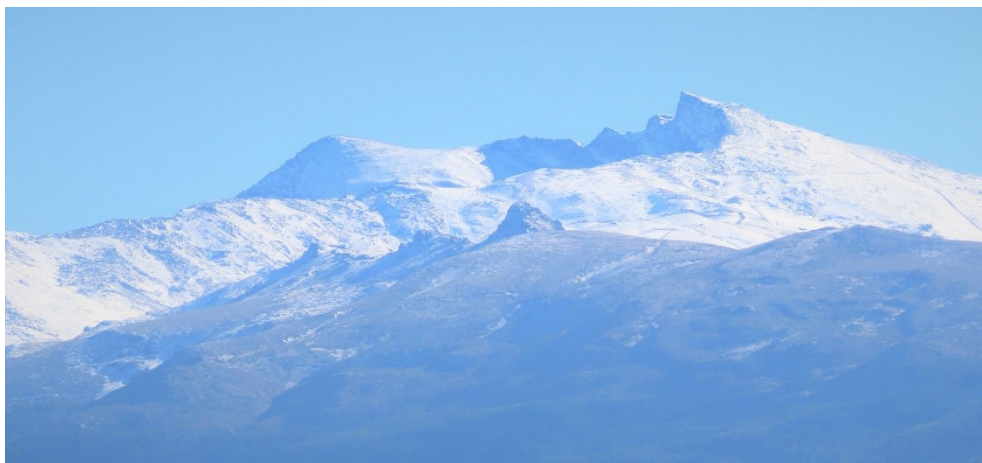
Los refugios Poqueira y Postero Alto se encuentran cerrados por obras.

PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (Aemet):

- Cielos poco nubosos o despejados.
- Temperaturas en ligero ascenso.
- Vientos de componente norte, fuertes en cotas altas.

POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y absténgase de salir si es desfavorable.
- En temporada invernal **lleve equipo completo y suficiente ropa de abrigo, y no olvide botas cramponables, crampones con antizuecos y piolet si sube a la alta montaña.**
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comuníquese el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad.**
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

Previsiones meteorológicas de la AEMET: www.aemet.es

Otras previsiones:
www.meteoexploration.com
www.eltiempo.es

Refugio Poqueira:
958 34 33 49 / 659 55 42 24
www.refugiopoqueira.com
(Webcam en directo)

Refugio Postero Alto:
616 50 60 83 / 958 00 39 60
www.refugioposteroalto.es

Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada:
958 98 02 38

Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada:
psnsierranevada.usopublico.csmae@juntadeandalucia.es

EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112

AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:

-Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí, respeten la señalización para evitar accidentes.

REFUGIOS:

-En Refugios-vivac: **iDejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor iino dejen basura dentro!!.**

RECOMENDACIÓN:

- **No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.**

