

# “Sierra Nevada para vivirla seguro”

**FICHA DE SEGURIDAD:** Información del 14 de diciembre de 2023

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Todas las zonas	<p>Nieve por encima de 2700m. Hielo sobre todo en la vertiente norte, <b>imprescindibles crampones y piolets.</b></p> <p>El hecho de que exista poca nieve no indica que no exista riesgo, en algunas zonas como en los alrededores del Veleta o las caras norte por encima de los 2700 metros, hay bastante hielo así que tenga mucha precaución. Son imprescindibles los crampones y piolets y contar con la técnica para su manejo.</p> <p><b>Los refugios Poqueira y Postero Alto se encuentran cerrados por obras.</b></p>

#### **PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (Aemet):**

- Cielo poco nuboso o despejado.
- Temperaturas en ligero ascenso.
- Vientos del nordeste, intensos en cotas altas.

#### **POR SU SEGURIDAD:**

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y absténgase de salir si es desfavorable.
- En temporada invernal **lleve equipo completo y suficiente ropa de abrigo, y no olvide botas cramponables, crampones con antizuecos y piolet si sube a la alta montaña.**
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad.**
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



#### **TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:**

Previsiones meteorológicas de la AEMET: [www.aemet.es](http://www.aemet.es)

Otras previsiones: [www.meteoexploration.com](http://www.meteoexploration.com)  
[www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)

Refugio Poqueira:  
**958 34 33 49 / 659 55 42 24**  
[www.refugiopoqueira.com](http://www.refugiopoqueira.com)  
(Webcam en directo)

Refugio Postero Alto:  
**616 50 60 83 / 958 00 39 60**  
[www.refugioposteroalto.es](http://www.refugioposteroalto.es)

Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada:  
**958 98 02 38**

Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada:  
[psnsierranevada.usopublico.csmae@juntadeandalucia.es](mailto:psnsierranevada.usopublico.csmae@juntadeandalucia.es)

#### **EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112**

#### **AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:**

- Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí, respeten la señalización para evitar accidentes.

#### **REFUGIOS:**

- En Refugios-vivac: **iDejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor ¡¡no dejen basura dentro!!.**

#### **RECOMENDACIÓN:**

- **No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.**



# “Sierra Nevada para vivirla seguro”



Vertiente norte 12-12-23

