

# “Sierra Nevada para vivirla seguro”

**FICHA DE SEGURIDAD:** Información del 7 de junio de 2023

| ZONA / SECTOR   | CONDICIONES GENERALES  |
|-----------------|--|
| Todas las zonas | Nieve a partir de 3000 metros. Se necesitan <b>crampones y piolets</b> para desplazarse por esas zonas.<br>Ríos y arroyos con bastante caudal. |

- El refugio **Poqueira** permanecerá **cerrado** desde el próximo 10 de abril por reformas, la zona de vivac libre también estará cerrada por motivos de seguridad.
- El refugio **Postero Alto** se encuentra **cerrado** por reformas aunque permanece abierta la zona de vivaqueo (habitación Los Lobos).
- El refugio **vivac del Molinillo** (Peña Partida), se encuentra **cerrado** temporalmente por reformas.

### PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (Aemet):

- Cielos poco nubosos con intervalos de nubes altas.
- Temperaturas en ligero ascenso.
- Vientos flojos de dirección variable.

### POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y absténgase de salir si es desfavorable.
- En temporada invernal **lleve equipo completo y suficiente ropa de abrigo, y no olvide botas cramponables, crampones con antizuecos y piolet si sube a la alta montaña.**
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad.**
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



Corral del Veleta 3-6-23

### TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

Previsiones meteorológicas de la AEMET: [www.aemet.es](http://www.aemet.es)

Otras previsiones:  
[www.meteoexploration.com](http://www.meteoexploration.com)  
[www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)

Refugio Poqueira:  
**958 34 33 49 / 659 55 42 24**  
[www.refugiopoqueira.com](http://www.refugiopoqueira.com)  
(Webcam en directo)

Refugio Postero Alto (cerrado temporalmente por obras):  
**616 50 60 83 / 958 00 39 60**  
[www.refugioposteroalto.es](http://www.refugioposteroalto.es)

Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada:  
**958 98 02 38**

Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada:  
[psnirranevada.usopublico.csmae@juntadeandalucia.es](mailto:psnirranevada.usopublico.csmae@juntadeandalucia.es)

**EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112**

### REFUGIOS:

- En Refugios-vivac: **iDejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor iino dejen basura dentro!!.**

### RECOMENDACIÓN:

- **No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.**

