

# “Sierra Nevada para vivirla seguro”

**FICHA DE SEGURIDAD:** Información del 9 de marzo de 2023

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Todas las zonas	Nieve por encima de 2600m. En la vertiente sur bastante más alta. <b>Hielo y nieve dura. Imprescindibles crampones y piolets.</b> Con la subida de las temperaturas hay riesgo de <b>desprendimiento de rocas</b> en zonas de tajos.



El hecho de que exista poco espesor de nieve puede hacernos pensar que los riesgos han disminuido, **NO ES ASÍ**. Los cambios bruscos de temperatura desestabilizan el terreno que pisamos, sobre todo en zonas altas.

#### PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (Aemet):

- Cielos poco nubosos con velados por nubes altas.
- Temperaturas en moderado acenso.
- Vientos moderados de componente oeste.

#### POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y absténgase de salir si es desfavorable.
- En temporada invernal **lleve equipo completo y suficiente ropa de abrigo, y no olvide botas cramponables, crampones con antizuecos y piolet si sube a la alta montaña.**
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad.**
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



#### TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

Previsiones meteorológicas de la AEMET: [www.aemet.es](http://www.aemet.es)

Otras previsiones:  
[www.meteoexploration.com](http://www.meteoexploration.com)  
[www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)

Refugio Poqueira:  
**958 34 33 49 / 659 55 42 24**  
[www.refugiopoqueira.com](http://www.refugiopoqueira.com)  
(Webcam en directo)

Refugio Postero Alto:  
**616 50 60 83 / 958 00 39 60**  
[www.refugioposteroalto.es](http://www.refugioposteroalto.es)

Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada:  
**958 98 02 38**

Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada:  
[pnsierranevada.usopublico.csmaea@juntadeandalucia.es](mailto:pnsierranevada.usopublico.csmaea@juntadeandalucia.es)

#### EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112

#### AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:

- Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí, respeten la señalización para evitar accidentes.

#### REFUGIOS:

- En Refugios-vivac: **iDejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor iino dejen basura dentro!!.**

#### RECOMENDACIÓN:

- **No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.**





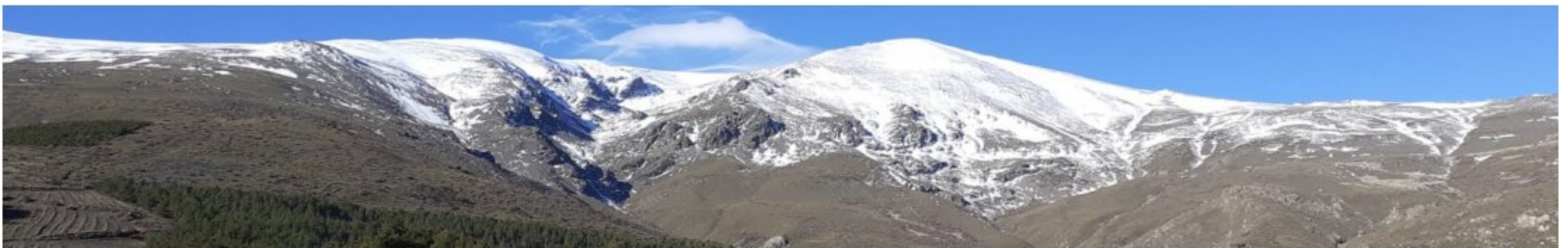
# “Sierra Nevada para vivirla seguro”



Alcazaba y Mulhacén, vertiente norte 8-3-23



Veleta, vertiente norte 8-3-23



Picón de Jérez 8-3-23



Veleta y Mulhacén, vertiente sur 8-3-23