

“Sierra Nevada para vivirla seguro”

FICHA DE SEGURIDAD: Información del 2 de marzo de 2023

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Todas las zonas	Nieve por encima de 2000/2500m según vertiente Mucho hielo y nieve dura. extreme la precaución, imprescindibles crampones y piolets. Hielo en pistas forestales y veredas sobre todo de la vertiente norte.



El desplazamiento a partir de 2600 metros es muy complicado por la presencia de hielo continuo.

Por favor **EXTREME LA PRECAUCIÓN** y si no tiene el **material adecuado** y la **técnica apropiada**, absténgase de realizar cualquier actividad por encima de los 2600 metros.

PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (Aemet):

- Cielos poco nubosos a primera hora, nubosos y cubiertos a medida que avance el día con posibilidad de precipitaciones, de nieve a partir de 1200 metros.
- Temperaturas en ligero ascenso.
- Vientos de dirección variable, intensos en cotas altas.

POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y absténgase de salir si es desfavorable.
- En temporada invernal **lleve equipo completo y suficiente ropa de abrigo, y no olvide botas cramponables, crampones con antizuecos y piolet si sube a la alta montaña.**
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad.**

-Lleve siempre un móvil con la **geolocalización** (Alpify, Alertcop:



mente cargada y **aplicación de app).**



TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

Previsiones meteorológicas de la AEMET: www.aemet.es

Otras previsiones:
www.meteoexploration.com
www.eltiempo.es

Refugio Poqueira:
958 34 33 49 / 659 55 42 24
www.refugiopoqueira.com
(Webcam en directo)

Refugio Postero Alto:
616 50 60 83 / 958 00 39 60
www.refugioposteroalto.es

Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada:
958 98 02 38

Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada:
pnsierranevada.usopublico.csmaea@juntadeandalucia.es

EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112

AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:

-Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí, respeten la señalización para evitar accidentes.

REFUGIOS:

-En Refugios-vivac: **iDejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor iino dejen basura dentro!!.**

RECOMENDACIÓN:

- **No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.**



“Sierra Nevada para vivirla seguro”



Vertiente norte Alcazaba Mulhacén y Veleta 1-3-23



Vertiente sur Alcazaba y Mulhacén 1-3-23



Picón de Jérez 1-3-23



Cara norte almeriense 1-3-23