

# “Sierra Nevada para vivirla seguro”

**FICHA DE SEGURIDAD:** Información del 22 de febrero de 2023

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Todas las zonas	Nieve por encima de 2000/2500m según vertiente Mucho <b>hielo y nieve dura. extreme la precaución, imprescindibles crampones y piolets.</b> Nieve en pistas forestales y veredas sobre todo de la vertiente norte.

El desplazamiento a partir de 2600 metros es muy complicado por la presencia de hielo continuo.

Por favor **EXTREME LA PRECAUCIÓN** y si no tiene el **material adecuado** y la **técnica apropiada**, absténgase de realizar cualquier actividad por encima de los 2600 metros.

Con los cambios de temperatura de los últimos días se están produciendo desprendimientos de placas de hielo y piedras así que **precaución.**

#### **PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (Aemet):**

- Cielos nubosos con posibilidad de precipitaciones débiles, de nieve a partir de 1000 metros.
- Temperaturas en ligero descenso.
- Vientos flojos del noroeste, moderados en cotas altas.

#### **POR SU SEGURIDAD:**

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y absténgase de salir si es desfavorable.
- En temporada invernal **lleve equipo completo y suficiente ropa de abrigo, y no olvide botas cramponables, crampones con antizuecos y piolet si sube a la alta montaña.**
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad.**
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



#### **TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:**

Previsiones meteorológicas de la AEMET: [www.aemet.es](http://www.aemet.es)

Otras previsiones: [www.meteoexploration.com](http://www.meteoexploration.com)  
[www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)

Refugio Poqueira:  
**958 34 33 49 / 659 55 42 24**  
[www.refugiopoqueira.com](http://www.refugiopoqueira.com)  
(Webcam en directo)

Refugio Postero Alto:  
**616 50 60 83 / 958 00 39 60**  
[www.refugioposteroalto.es](http://www.refugioposteroalto.es)

Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada:  
**958 98 02 38**

Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada:  
[psnsierranevada.usopublico.csmaea@juntadeandalucia.es](mailto:psnsierranevada.usopublico.csmaea@juntadeandalucia.es)

#### **EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112**

#### **AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:**

-Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí, respeten la señalización para evitar accidentes.

#### **REFUGIOS:**

-En Refugios-vivac: **iDejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor iino dejen basura dentro!!.**

#### **RECOMENDACIÓN:**

- **No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.**



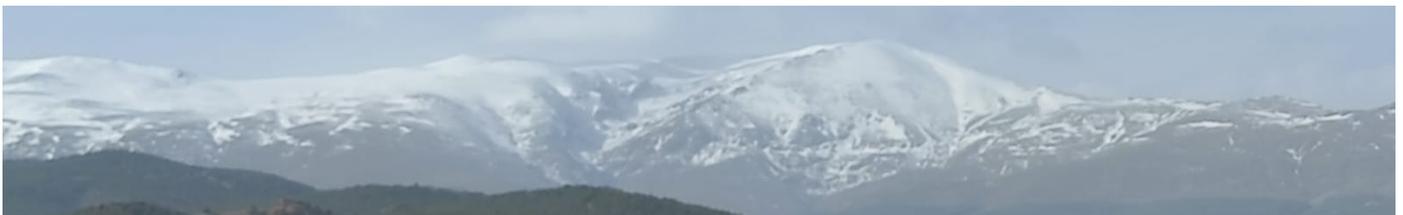
# “Sierra Nevada para vivirla seguro”



Vertiente norte de la Alcazaba a los tajos de la Virgen 19-2-23



Cara sur Mulhacén 21-2-23



Picón de Jérez 21-2-23