

“Sierra Nevada para vivirla seguro”

FICHA DE SEGURIDAD: Información del 2 DE FEBRERO DE 2023

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Todas las zonas	Nieve por encima de 1500 a 2000m. según zonas. Mucho hielo por toda la sierra, imprescindibles crampones y piolets . No organice ninguna actividad a partir de 2600 metros de altura si no tiene el material adecuado y los conocimientos sobre su manejo.
“Cabecera del Genil”	Nieve a partir de 2000m. imprescindibles crampones y piolets. imprescindibles crampones y piolets.
“Hoya de la Mora - Veleta”	Nieve a partir de 2000m. Imprescindibles crampones y piolets.
“Caballo”	Nieve a partir de 2100m. Imprescindibles crampones y piolets.
“Poqueira - Mulhacén”	Nieve a partir de 2200m. Imprescindibles crampones y piolets.
“Postero Alto - Alhorí”	Nieve a partir de 1500m. Pistas y senderos con nieve. Imprescindibles crampones y piolets.
La Ragua - Cumbres orientales	Nieve a partir de 1500 metros en la umbría, bastante más alto en la solana. Pistas y senderos con nieve.

PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (Aemet):

- Cielos poco nubosos o despejados.
- Temperaturas en ascenso con heladas débiles o moderadas en cotas altas.
- Viento flojo o moderado de componente este, más intenso en cotas altas.

POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y absténgase de salir si es desfavorable.
- En temporada invernal **lleve equipo completo y suficiente ropa de abrigo, y no olvide botas cramponables, crampones con antizuecos y piolet si sube a la alta montaña.**
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad.**
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).

TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

Previsiones meteorológicas de la AEMET: www.aemet.es

Otras previsiones: www.meteoexploration.com
www.eltiempo.es

Refugio Poqueira:
958 34 33 49 / 659 55 42 24
www.refugiopoqueira.com
(Webcam en directo)

Refugio Postero Alto:
616 50 60 83 / 958 00 39 60
www.refugioposteroalto.es

Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada:
958 98 02 38

Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada:
psiernanevada.usopublico.csmae@juntadeandalucia.es

EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112

AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:

- Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí, respeten la señalización para evitar accidentes.

REFUGIOS:

- En Refugios-vivac: **iDejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor iino dejen basura dentro!!**

RECOMENDACIÓN:

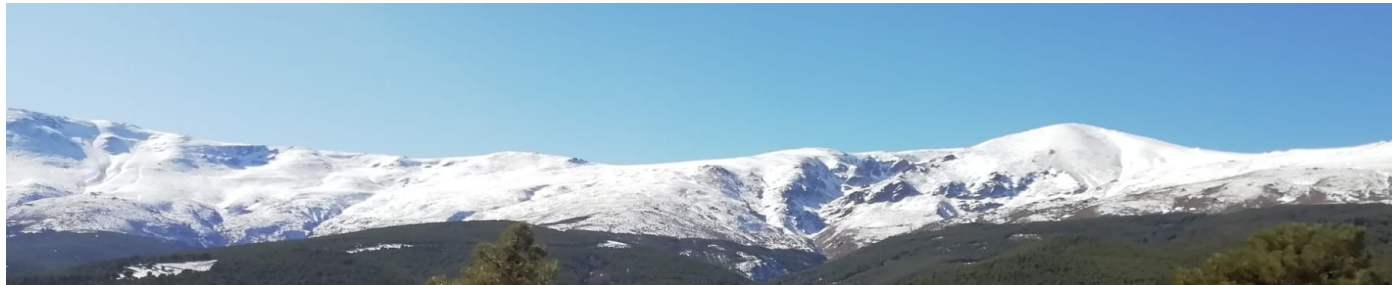
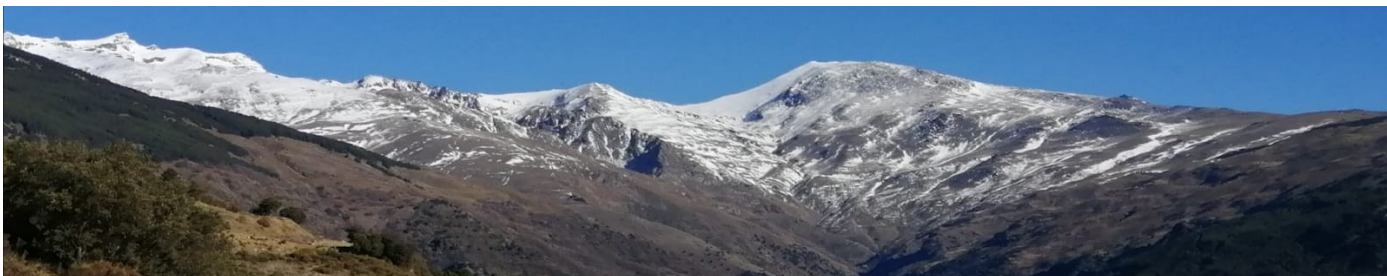
- **No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.**



“Sierra Nevada para vivirla seguro”



Vertiente norte y vertiente sur 31-1-23



Picón de Jérez 1-2-23



Mucho hielo no solo en las cumbres, por favor extreme la precaución