

# “Sierra Nevada para vivirla seguro”

**FICHA DE SEGURIDAD:** Información del 16 de febrero de 2023

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Todas las zonas	Nieve por encima de 2000/2400m según vertiente. Mucho <b>hielo y nieve dura</b> . <b>extreme la precaución, imprescindibles crampones y piolets.</b> Nieve en pistas forestales y veredas sobre todo de la vertiente norte.

El desplazamiento a partir de 2600 metros es muy complicado por la presencia de hielo continuo.

Por favor **EXTREME LA PRECAUCIÓN** y si no tiene el **material adecuado** y la **técnica apropiada**, absténgase de realizar cualquier actividad por encima de los 2600 metros.

Nieve y arroyos helados en pistas forestales y veredas sobre todo de la vertiente norte

#### PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (Aemet):

- Cielos nubosos con posibilidad de precipitaciones débiles, de nieve a partir de 2300 metros.
- Temperaturas en ligero descenso.
- Vientos del sureste, fuertes en cotas altas.

#### POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y absténgase de salir si es desfavorable.
- En temporada invernal **lleve equipo completo y suficiente ropa de abrigo, y no olvide botas cramponables, crampones con antizuecos y piolet si sube a la alta montaña.**
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad.**
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



#### TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

Previsiones meteorológicas de la AEMET: [www.aemet.es](http://www.aemet.es)

Otras previsiones:  
[www.meteoexploration.com](http://www.meteoexploration.com)  
[www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)

Refugio Poqueira:  
958 34 33 49 / 659 55 42 24  
[www.refugiopoqueira.com](http://www.refugiopoqueira.com)  
(Webcam en directo)

Refugio Postero Alto:  
616 50 60 83 / 958 00 39 60  
[www.refugioposteroalto.es](http://www.refugioposteroalto.es)

Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada:  
958 98 02 38

Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada:  
[psnnevada.usopublico.csmae@juntadeandalucia.es](mailto:psnnevada.usopublico.csmae@juntadeandalucia.es)

#### EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112

#### AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:

-Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí, respeten la señalización para evitar accidentes.

#### REFUGIOS:

-En Refugios-vivac: **iDejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor iino dejen basura dentro!!.**

#### RECOMENDACIÓN:

- **No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.**



# “Sierra Nevada para vivirla seguro”



Vertiente norte desde la Alcazaba al Cartujo 13-2-23



Vertiente sur desde el tajo de Los Machos al Mulhacén 14-2-23

