

“Sierra Nevada para vivirla seguro”

FICHA DE SEGURIDAD: Información del 26 DE ENERO DE 2023

| ZONA / SECTOR | CONDICIONES GENERALES |
|-------------------------------|---|
| Todas las zonas | Nieve por encima de 1300 a 2000m. Según zonas, en la zona más oriental más bajo que en la occidental debido a la nevada del martes. Mucho hielo sobre todo en la vertiente norte, imprescindibles crampones y piolets . No organice ninguna actividad a partir de 2600 metros de altura si no tiene el material adecuado y los conocimientos sobre su manejo. |
| “Cabecera del Genil” | Nieve a partir de 2000m. imprescindibles crampones y piolets. imprescindibles crampones y piolets. |
| “Hoya de la Mora - Veleta” | Nieve a partir de 2000m. Imprescindibles crampones y piolets. |
| “Caballo” | Nieve a partir de 2200m. Imprescindibles crampones y piolets. |
| “Poqueira - Mulhacén” | Nieve a partir de 1800m. Imprescindibles crampones y piolets. |
| “Postero Alto - Alhorí” | Nieve a partir de 1600m. Pistas y senderos con nieve. Imprescindibles crampones y piolets. |
| La Ragua - Cumbres orientales | Nieve a partir de 1300 metros en la umbría, bastante más alto en la solana. Pistas y senderos con nieve. |

PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (Aemet):

- Cielos con intervalos nubosos con predominio de grandes claros.
- Temperaturas en descenso con **heladas fuertes y persistentes** en cotas altas.
- Vientos flojos o moderados de componente este y norte.

POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y absténgase de salir si es desfavorable.
- En temporada invernal **lleve equipo completo y suficiente ropa de abrigo, y no olvide botas cramponables, crampones con antizuecos y piolet si sube a la alta montaña.**
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad.**
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).

TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

Previsiones meteorológicas de la AEMET: www.aemet.es

Otras previsiones: www.meteoexploration.com
www.eltiempo.es

Refugio Poqueira:
958 34 33 49 / 659 55 42 24
www.refugiopoqueira.com
(Webcam en directo)

Refugio Postero Alto:
616 50 60 83 / 958 00 39 60
www.refugioposteroalto.es

Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada:
958 98 02 38

Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada:
pnsierranevada.usopublico.csmae@juntadeandalucia.es

EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112

AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:

- Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí, respeten la señalización para evitar accidentes.

REFUGIOS:

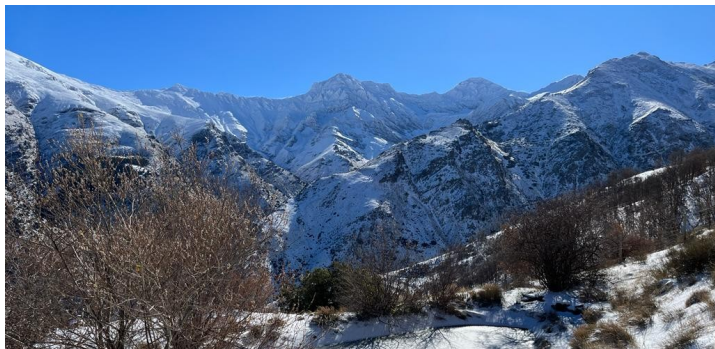
- En Refugios-vivac: **iDejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor iino dejen basura dentro!!.**

RECOMENDACIÓN:

- **No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.**



“Sierra Nevada para vivirla seguro”



Vertiente norte 24-1-23



Del Veleta al Mulhacén, vertiente sur 24-1-23



Picón de Jérez 24-1-23



No organice ninguna actividad a partir de 2600 metros de altura si no tiene el material adecuado y los conocimientos sobre su manejo.