

"Sierra Nevada para vivirla seguro"

FICHA DE SEGURIDAD: Información del 15 de diciembre de 2022

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
<p>Todas las zonas Es necesario extremar la precaución</p>	<p>Nieve por encima de los 2300 metros. Ríos y arroyos con mucho caudal. Riesgo de deslizamientos de tierra y rocas. Pistas forestales con mucho barro. Imprescindibles piolets y crampones</p>

A la hora de hacer cualquier tipo de recorrido invernal por Sierra Nevada hay que tener en cuenta llevar el **material apropiado** y el conocimiento de **su manejo**, las **previsiones meteorológicas** y el **estado del terreno** por el que nos vamos a desplazar así como una **forma física** acorde con la actividad que pretendemos realizar y una **técnica apropiada** para ella.

Este fin de semana además hay que tener en cuenta que fruto de las **fuertes lluvias y nevadas** que se han producido y las **heladas previstas** para los próximos días, es especialmente **importante extremar la precaución** a la hora de acometer cualquier subida.

PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (Aemet):

- Cielos poco nubosos salvo el sábado por la mañana cuando habrá posibilidad de alguna precipitación débil, de nieve por encima de 2000 metros.
- Temperaturas en ligero descenso con heladas persistentes en cotas altas.
- Vientos de dirección variable, moderados en cotas altas.

POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y absténgase de salir si es desfavorable.
- En temporada invernal **lleve equipo completo y suficiente ropa de abrigo, y no olvide botas cramponables, crampones con antizuecos y piolet si sube a la alta montaña.**
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad.**
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

Previsiones meteorológicas de la AEMET: www.aemet.es

Otras previsiones:
www.meteoexploration.com
www.eltiempo.es

Refugio Poqueira:
958 34 33 49 / 659 55 42 24
www.refugiopoqueira.com
(Webcam en directo)

Refugio Postero Alto:
616 50 60 83 / 958 00 39 60
www.refugioposteroalto.es

Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada:
958 98 02 38

Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada:
pnsierranevada.usopublico.csmaa@juntadeandalucia.es

EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112

AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:

-Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí, respeten la señalización para evitar accidentes.

REFUGIOS:

-En Refugios-vivac: **iDejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor iino dejen basura dentro!!.**

RECOMENDACIÓN:

- **No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.**



“Sierra Nevada para vivirla seguro”



Caras norte y sur 12-12-22



Ríos y arroyos con mucho caudal