

# “Sierra Nevada para vivirla seguro”

FICHA DE SEGURIDAD: Información del 31 DE MARZO DE 2022

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Todas las zonas	Nieve a partir de 2000m. <b>imprescindibles crampones y piolets.</b> <b>Riesgo alto de aludes.</b>
“Cabecera del Genil”	Nieve a partir de 2000m. imprescindibles crampones y piolets. <b>Riesgo alto de aludes</b>
“Hoya de la Mora - Veleta”	Nieve a partir de 2000m. Imprescindibles crampones y piolets para desplazarse por el Veleta y alrededores. <b>Riesgo alto de aludes</b>
“Caballo”	Nieve a partir de 2000m.
“Poqueira - Mulhacén”	Nieve a partir de 2000m.
“Postero Alto - Alhorí”	Nieve a partir de 2000m. <b>Riesgo alto de aludes</b> en la cabecera del Alhorí.
La Ragua - Cumbres orientales	Nieve a partir de 2000m. Nieve en pistas y senderos

## PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (Aemet):

- Cielos poco nubosos o despejados.
- Temperaturas en descenso el sábado y en ascenso el domingo.
- Vientos de dirección variable, moderados en las cumbres.

## POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y absténgase de salir si es desfavorable.
- En temporada invernal **lleve equipo completo y suficiente ropa de abrigo, y no olvide botas cramponables, crampones con antizuecos y piolet si sube a la alta montaña.**
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad.**
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



## TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

Previsiones meteorológicas de la AEMET: [www.aemet.es](http://www.aemet.es)

Otras previsiones:  
[www.meteoexploration.com](http://www.meteoexploration.com)  
[www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)

Refugio Poqueira:  
**958 34 33 49 / 659 55 42 24**  
[www.refugiopoqueira.com](http://www.refugiopoqueira.com)  
(Webcam en directo)

Refugio Postero Alto:  
**616 50 60 83 / 958 00 39 60**  
[www.refugioposteroalto.es](http://www.refugioposteroalto.es)

Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: **958 98 02 38**

Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada:  
[pnsierranevada.usopublico.dtgr.cagpds@juntadeandalucia.es](http://pnsierranevada.usopublico.dtgr.cagpds@juntadeandalucia.es)

## EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112

## AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:

- Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí, respeten la señalización para evitar accidentes.

## REFUGIOS:

- En Refugios-vivac: **iDejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor iino dejen basura dentro!!.**

## RECOMENDACIÓN:

- **No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.**



## “Sierra Nevada para vivirla seguro”



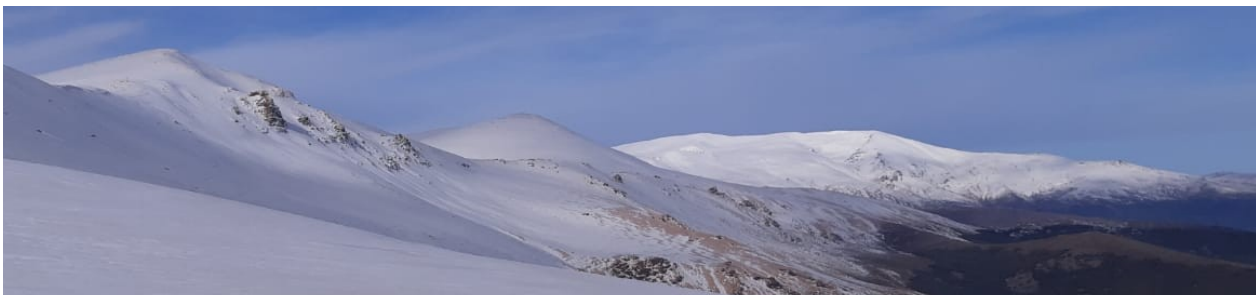
Desde la cumbre del Veleta 28-3-22



Tajos de la Virgen, Cartujo y Caballo 28-3-22



Chullo 28-3-22



Morrones del Mediodía de de San Juan y Picón de Jerez 28-3-22