

# “Sierra Nevada para vivirla seguro”

**FICHA DE SEGURIDAD:** Información del 25 de noviembre de 2021

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Todas las zonas	<p>Nieve a partir de los 1.400 m. En general extensa pero fina capa de nieve polvo venteada discontinua por lo general sobre roca y en algunas laderas sobre otra fina capa de nieve dura. En fondos de valle, hondonadas y zonas de acumulación el espesor es de hasta 30 cm.</p> <p>Muy recomendable llevar bastones en estas condiciones de una fina capa de nieve polvo suelta sobre roca. También recomendables las raquetas de nieve. Piolet y crampones no hacen falta, salvo que te metas por zonas de borreguiles encharcados que ahora están helados.</p>

## TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

Previsiones meteorológicas de la AEMET: [www.aemet.es](http://www.aemet.es)

Otras previsiones:  
[www.meteoexploration.com](http://www.meteoexploration.com)  
[www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)

Refugio Poqueira :  
**958 34 33 49 / 659 55 42 24**  
[www.refugiopoqueira.com](http://www.refugiopoqueira.com)  
(Webcam en directo)

Refugio Postero Alto :  
**616 50 60 83 / 958 00 39 60**  
[www.refugioposteroalto.es](http://www.refugioposteroalto.es)

Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: **958 98 02 38**

Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada:  
[psnsierranevada.usopublico.dt.gr.cagpds@juntadeandalucia.es](mailto:psnsierranevada.usopublico.dt.gr.cagpds@juntadeandalucia.es)

## EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112

## AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:

**-Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí a partir del fin de semana, respeten la señalización para evitar accidentes.**

## REFUGIOS VIVAC:

- ¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor ¡no dejen basura dentro!!.

## RECOMENDACIÓN:

- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.

## PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (Aemet):

- Cielos con intervalos nubosos y posibilidad de precipitaciones, de nieve por encima de 1100 m.
- Temperaturas en descenso con heladas generalizadas.
- Vientos del noroeste, fuertes en las cumbres.

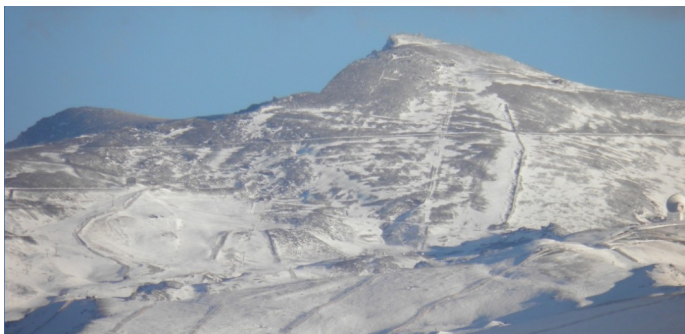
## POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y absténgase de salir si es desfavorable.
- En temporada invernal **lleve equipo completo y suficiente ropa de abrigo, y no olvide botas cramponables, crampones con antizuecos y piolet si sube a la alta montaña.**
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad.**
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).

# “Sierra Nevada para vivirla seguro”



De la Alcazaba al Veleta 24-11-21



Veleta , Cartujo y Caballo 24-11-21

