

**Parque Nacional y Parque Natural de Sierra Nevada**  
**Campaña de Seguridad "Sierra Nevada para vivirla segura"**  
**Ficha de Seguridad**

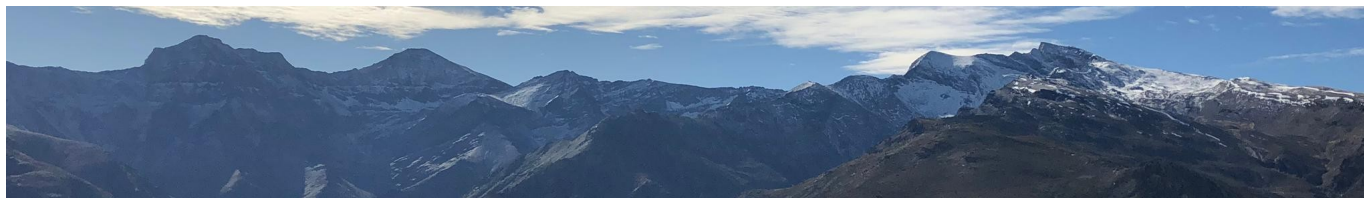
Información 8 de noviembre de 2019

Zona /Sector	Condiciones generales
<b>Todas las zonas</b>	Capa discontinua de nieve de 15 a 20 cm por encima de los 2800 m. sobre todo en las vertientes nortes y oeste, por encima de los 3000m. en la sur. <b>Necesario el uso de crampones y piolets por esa zona. Hay zonas con hielo y nieve venteada muy dura</b>
<b>PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (Aemet):</b> - Cielos cubiertos sobre todo el domingo con precipitaciones de nieve por encima de los 2000 metros bajando la cota a los 1300m la tarde del domingo. - Temperaturas en moderado descenso. - Viento fuerte del noroeste con rachas muy fuertes en cotas altas y zonas expuestas. <b>POR SU SEGURIDAD:</b> - Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y absténgase de salir si es desfavorable. - En temporada invernal <b>lleve equipo completo y suficiente ropa de abrigo, y no olvide botas cramponables, crampones con antizuecos y piolet si sube a la alta montaña.</b> - No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado. <b>- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.</b>	- <b>Imprescindibles crampones y piolets y saber utilizarlos</b> - Si el tiempo cambia estando en montaña, <b>no continúe con su actividad.</b> - Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y <b>aplicación de geolocalización</b> (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp). - <b>La radiación solar es muy intensa por lo que es necesario usar crema solar, gorra y gafas de sol.</b> <b>REFUGIOS:</b> - En Refugios-vivac: <b>¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor ¡¡no dejen basura dentro!!.</b> <b>RECOMENDACIÓN:</b> - <b>No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.</b>

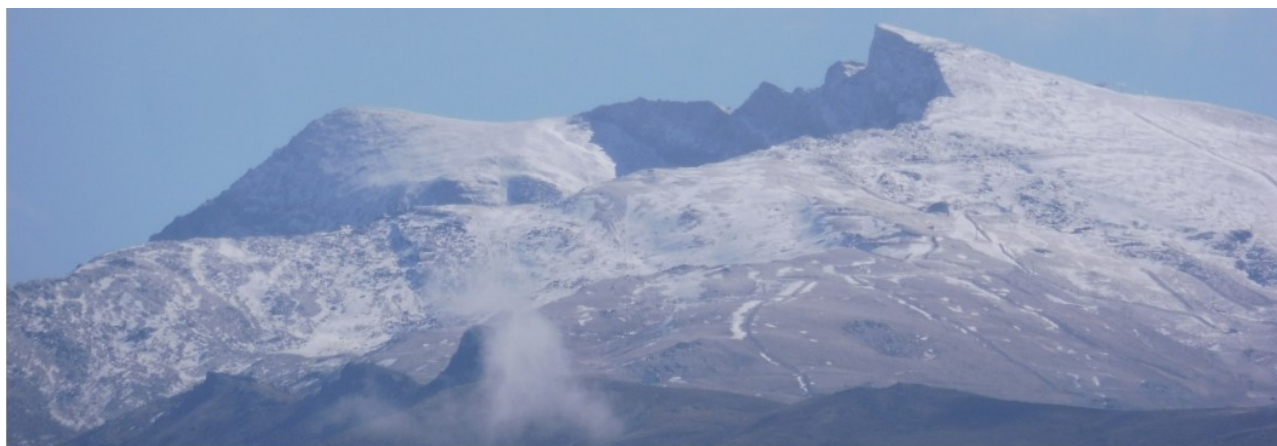
**EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112**

**TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:**

- Previsiones meteorológicas de la AEMET: [www.aemet.es](http://www.aemet.es) Otras previsiones: [www.meteoexploration.com](http://www.meteoexploration.com), [www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)  
Teletiempo Sierra Nevada: 807 17 03 84  
Agencia Estatal de Meteorología: 807 17 03 65 (Estos números requieren dar de alta un servicio especial en el móvil)
- Refugio Poqueira: 958 34 33 49/659 55 42 24 [www.refugiopoqueira.com](http://www.refugiopoqueira.com) (Webcam en directo)
- Refugio Postero Alto: 616 50 60 83 / 958 00 39 60 [www.refugioposteroalto.es](http://www.refugioposteroalto.es)
- Centro de Visitantes Dornajo: 958 34 06 25
- Centro de Visitantes Laujar: 950 51 55 35
- Punto de Información Pampaneira: 958 76 31 27
- Punto de Información de Capileira: 958 76 30 90 / 671 56 44 06
- Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: 958 98 02 38
- Contacto de correo electrónico del Área de Uso Público del P. N. Sierra Nevada: [usopublico.sn.cmaot@juntadeandalucia.es](mailto:usopublico.sn.cmaot@juntadeandalucia.es)
- Ventana del Visitante Espacios Protegidos de Andalucía: [www.ventanadelvisitante.es](http://www.ventanadelvisitante.es)
- Web Red de Parques Nacionales españoles: <http://www.magrama.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/sierra-nevada>



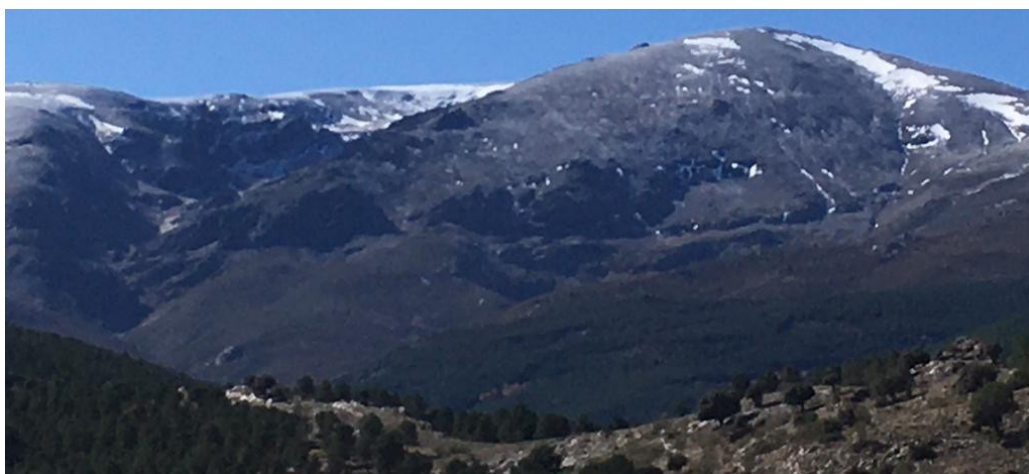
Vertiente norte desde La Alcazaba al Veleta 6-11-19



Cerro de Los Machos y Veleta 6-11-19



Vistas desde el Mulhacén 6-11-19



Picón de Jérez 7-11-19