

Parque Nacional y Parque Natural de Sierra Nevada  
Campaña de Seguridad "Sierra Nevada para vivirla segura"  
Ficha de Seguridad

Información del 31 de mayo de 2019

Zona /Sector	Condiciones generales
Todas las zonas	Línea discontinua de nieve por encima de los 2800m. Queda bastante nieve acumulada en las cabeceras de los valles sobre todo de la vertiente norte. Mucha precaución al cruzar puentes de nieve sobre arroyos, pueden hundirse. Ríos y arroyos con bastante caudal.
"Cabecera del Genil"	Nieve a partir de 2800m.
"Hoya de la Mora -Veleta"	Nieve a partir de 2800m.
"Caballo"	Algún ventisquera a partir 2900m.
"Poqueira - Mulhacén"	Nieve a partir de 3000m.
"Postero Alto - Alhorí"	Nieve a partir de 2900m.
La Ragua-Cumbres orientales	Sin nieve.
<p><b>PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (Aemet):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cielos despejados con algunas nubes de evolución por la tarde.</li> <li>- Temperaturas en ligero ascenso.</li> <li>- Vientos flojos de componente este, moderados en las cumbres.</li> </ul> <p><b>POR SU SEGURIDAD:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y absténgase de salir si es desfavorable.</li> <li>- En temporada invernal <b>lleve equipo completo y suficiente ropa de abrigo, y no olvide botas cramponables, crampones con antizuecos y piolet si sube a la alta montaña.</b></li> <li>- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.</li> <li>- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Imprescindibles crampones y piolets y saber utilizarlos</b></li> <li>- Si el tiempo cambia estando en montaña, <b>no continúe con su actividad.</b></li> <li>- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y <b>aplicación de geolocalización</b> (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).</li> <li>- <b>La radiación solar es muy intensa por lo que es necesario usar crema solar, gorra y gafas de sol.</b></li> </ul> <p><b>REFUGIOS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- En Refugios-vivac: <b>¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor ¡¡no dejen basura dentro!!.</b></li> </ul> <p><b>RECOMENDACIÓN:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.</li> </ul>	

**EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112**

**TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:**

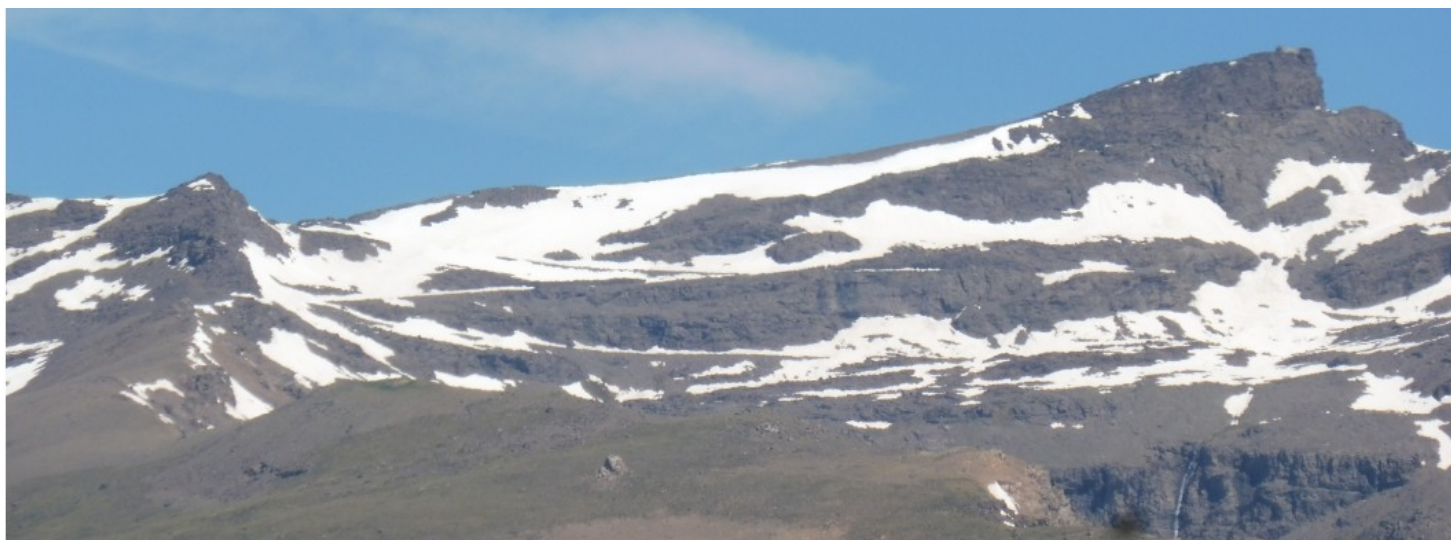
- Previsiones meteorológicas de la AEMET: [www.aemet.es](http://www.aemet.es) Otras previsiones: [www.meteoexploration.com](http://www.meteoexploration.com), [www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)
- Teletiempos Sierra Nevada: 807 17 03 84
- Agencia Estatal de Meteorología: 807 17 03 65 (Estos números requieren dar de alta un servicio especial en el móvil)
- Refugio Poqueira: 958 34 33 49/659 55 42 24 [www.refugiopoqueira.com](http://www.refugiopoqueira.com) (Webcam en directo)
- Refugio Postero Alto: 616 50 60 83 / 958 00 39 60 [www.refugioposteroalto.es](http://www.refugioposteroalto.es)
- Centro de Visitantes Dornajo: 958 34 06 25
- Centro de Visitantes Laujar: 950 51 55 35
- Punto de Información Pampaneira: 958 76 31 27
- Punto de Información de Capileira: 958 76 30 90 / 671 56 44 06
- Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: 958 98 02 38
- Contacto de correo electrónico del Área de Uso Público del P. N. Sierra Nevada: [usopublico.sn.cmaot@juntadeandalucia.es](mailto:usopublico.sn.cmaot@juntadeandalucia.es)
- Ventana del Visitante Espacios Protegidos de Andalucía: [www.ventanadelvisitante.es](http://www.ventanadelvisitante.es)
- Web Red de Parques Nacionales españoles: <http://www.magrama.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/sierra-nevada>

Colaboradores: Rafael Quintero del Refugio Poqueira, Jesús Espinosa de Nevadensis, Javier Martín de la Asociación de Guías de Montaña, David Molero de la Federación Andaluza de Montañismo, Rocío Monteoliva Herrera, María del Mar Rodríguez de Al-Mihras

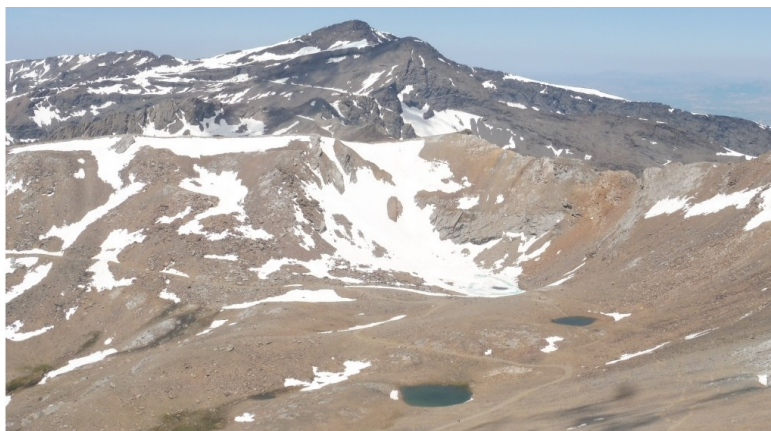
**¡La puerta de los refugios debe permanecer cerrada!**



Corral y Carihuela del Veleta 29 -5-19



Cara sur Veleta 29 -5-19



Lagunas de la Caldera y de la Mosca 29 -5 -19