

Parque Nacional y Parque Natural de Sierra Nevada
Campaña de Seguridad "Sierra Nevada para vivirla segura"

Ficha de Seguridad

Información 13 de junio de 2019

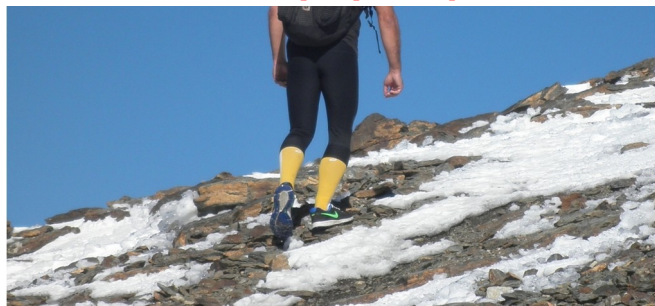
Zona /Sector	Condiciones generales
Todas las zonas	Línea discontinua de nieve por encima de los 2800m. Queda bastante nieve acumulada en las cabeceras de los valles sobre todo de la vertiente norte. Es necesario el uso de crampones para atravesar ventisqueros. Mucha precaución al cruzar puentes de nieve sobre arroyos, pueden hundirse. Ríos y arroyos con bastante caudal. La radiación solar es fuerte por lo que se recomienda crema solar, gorra y gafas de sol así como bastante agua y pastillas potabilizadoras para las travesías largas.
PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (Aemet): - Cielo poco nuboso o despejado con algunos intervalos de nubes altas. - Temperaturas en ligero ascenso. - Vientos del suroeste moderados en las cumbres, flojos en el resto. POR SU SEGURIDAD: - Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y absténgase de salir si es desfavorable. - En temporada invernal lleve equipo completo y suficiente ropa de abrigo, y no olvide botas cramponables, crampones y piolet si sube a la alta montaña. - No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado. - Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.	- Imprescindibles crampones y piolets y saber utilizarlos - Si el tiempo cambia estando en montaña, no continúe con su actividad. - Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y aplicación de geolocalización (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp). - La radiación solar es muy intensa por lo que es necesario usar crema solar, gorra y gafas de sol. REFUGIOS: - En Refugios-vivac: ¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor ¡¡no dejen basura dentro!! RECOMENDACIÓN: - No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.

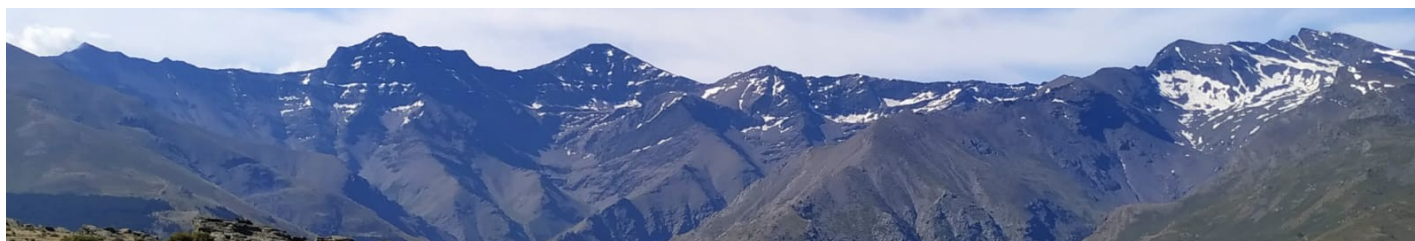
EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112

TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

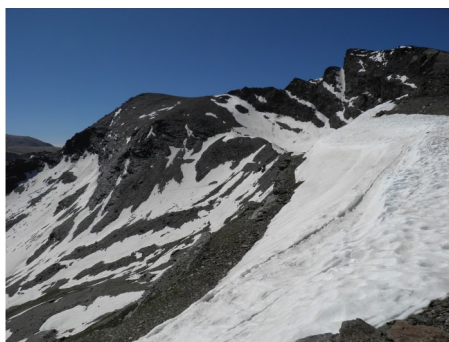
- Previsiones meteorológicas de la AEMET: www.aemet.es Otras previsiones: www.meteoexploration.com, www.eltiempo.es
Teletempo Sierra Nevada: 807 17 03 84
- Agencia Estatal de Meteorología: 807 17 03 65 (Estos números requieren dar de alta un servicio especial en el móvil)
- Refugio Poqueira: 958 34 33 49/659 55 42 24 www.refugiopoqueira.com (Webcam en directo)
- Refugio Postero Alto: 616 50 60 83 / 958 00 39 60 www.refugioposteroalto.es
- Centro de Visitantes Dornajo: 958 34 06 25
- Centro de Visitantes Laujar: 950 51 55 35
- Punto de Información Pampaneira: 958 76 31 27
- Punto de Información de Capileira: 958 76 30 90 / 671 56 44 06
- Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: 958 98 02 38
- Contacto de correo electrónico del Área de Uso Público del P. N. Sierra Nevada: usopublico.sn.cmaot@juntadeandalucia.es
- Ventana del Visitante Espacios Protegidos de Andalucía: www.ventanadelvisitante.es
- Web Red de Parques Nacionales españoles: <http://www.magrama.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/sierra-nevada>

Utilice material apropiado para cada situación, no se confíe, no tiente a la suerte





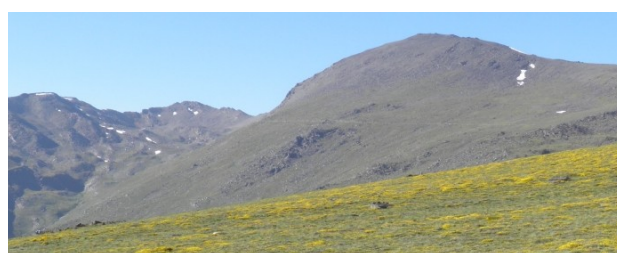
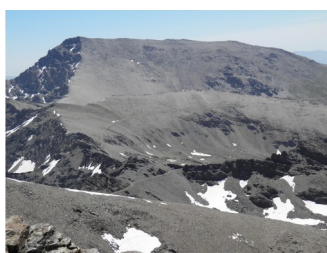
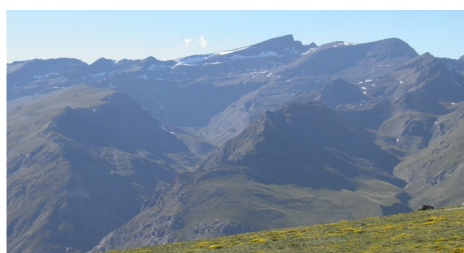
De Vacares al Veleta 12 -6-19



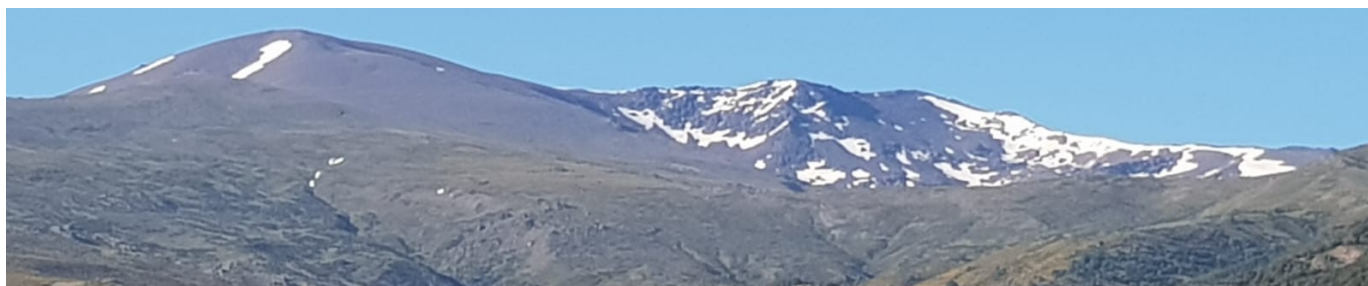
Grandes ventisqueros todavía en el acceso al Corral del Veleta y en el collado de La Carihuela 12 -6-19



Tajos de La Virgen 12 -6-19



Vertiente sur Veleta y Mulhacén 12-6-19



Picón de Jérez y zona Lavaderos de la Reina 10-6-19