

**Parque Nacional y Parque Natural de Sierra Nevada**  
**Campaña de Seguridad "Sierra Nevada para vivirla segura"**  
**Ficha de Seguridad**

Información del 25 de enero de 2018

Zona /Sector	Condiciones generales
<b>Todas las zonas</b>	Cota de nieve 2200 metros en la vertiente norte, 2500 en la sur. Nieve dura y placas de hielo. <b>Imprescindibles crampones y piolets y saber utilizarlos.</b> Zonas de hielo y nieve en pistas a más baja altura. Los próximos días hay posibilidad de precipitaciones con lo que la cota de nieve bajará ostensiblemente.
<b>"Cabecera del Genil"</b>	Nieve partir de 2200m. placas de hielo y nieve dura a partir de esa altura. Hielo y nieve en caminos y veredas. <b>Imprescindibles crampones y piolets.</b>
<b>"Hoya de la Mora -Veleta"</b>	Nieve a partir de 2300 m. Mucho <b>hielo en la subida al Veleta.</b> No existen lugares habilitados para el deslizamiento con trineos u otros medios.
<b>"Caballo"</b>	Nieve dura y placas de hielo a partir de los 2500 m. Pista de la Rinconada de Nigüelas intransitable
<b>"Poqueira - Mulhacén"</b>	Nieve a partir de 2500. Acceso recomendado al refugio Poqueira por la Cebadilla.
<b>"Postero Alto - Alhorí"</b>	Nieve a partir de 2200. Acceso al refugio Postero Alto por el sendero Jérez del Marquesado - Postero Alto
<b>Puerto de la Ragua -Cumbres orientales</b>	Nieve a partir de 2200 m. Pistas forestales con hielo y nieve.
<p><b>PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (Aemet):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cielos con intervalos nubosos, posibilidad de precipitaciones para el domingo que serán de nieve a partir de 1000 metros.</li> <li>- Temperaturas en ligero ascenso.</li> <li>- Viento de componente norte moderado con rachas fuertes en cotas altas.</li> </ul> <p><b>POR SU SEGURIDAD:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y absténgase de salir si es desfavorable.</li> <li>- En temporada invernal <b>lleve equipo completo y suficiente ropa de abrigo, y no olvide botas cramponables, crampones con antizuecos y piolet si sube a la alta montaña.</b></li> <li>- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.</li> <li>- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Imprescindibles crampones y piolets y saber utilizarlos</b></li> <li>- Si el tiempo cambia estando en montaña, <b>no continúe con su actividad.</b></li> <li>- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y <b>aplicación de geolocalización (Alpify)</b></li> </ul> <p><b>AVISO:</b></p> <p><b>Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí, respeten la señalización para evitar accidentes.</b></p> <p><b>REFUGIOS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- En Refugios-vivac: <b>¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor ¡no dejen basura dentro!!.</b></li> </ul> <p><b>RECOMENDACIÓN:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.</li> </ul>	

**EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112**

**TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:**

- Previsiones meteorológicas de la AEMET: [www.aemet.es](http://www.aemet.es) Otras previsiones: [www.meteoexploration.com](http://www.meteoexploration.com), [www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)
- Teletiempos Sierra Nevada: 807 17 03 84
- Agencia Estatal de Meteorología: 807 17 03 65 (Estos números requieren dar de alta un servicio especial en el móvil)
- Refugio Poqueira: 958 34 33 49/958 06 41 11/659 55 42 24 [www.refugiopoqueira.com](http://www.refugiopoqueira.com) (Webcam en directo)
- Refugio Postero Alto: 616 50 60 83 / 958 06 61 10 [www.refugioposteroalto.es](http://www.refugioposteroalto.es)
- Centro de Visitantes Dornajo: 958 34 06 25
- Centro de Visitantes Laujar: 950 51 55 35
- Punto de Información Pampaneira: 958 76 31 27
- Punto de Información de Capileira: 958 76 30 90 / 671 56 44 06
- Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: 958 98 02 38
- Contacto de correo electrónico del Área de Uso Público del P. N. Sierra Nevada: [usopublico.sn.cmaot@juntadeandalucia.es](mailto:usopublico.sn.cmaot@juntadeandalucia.es)
- Ventana del Visitante Espacios Protegidos de Andalucía: [www.ventanadelvisitante.es](http://www.ventanadelvisitante.es)
- Web Red de Parques Nacionales españoles: <http://www.magrama.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/sierra-nevada>



Cabecera río Dílar y Carihuela del Veleta 23-1-18



Desde la subida oeste del Mulhacén, Veleta y norte Alcazaba 23-1-18

**Por favor si no eres experto en escalada invernal, antes de intentar una ruta para la que puede que no estés preparado, replantéate tus objetivos**



Juego de Bolos y cara sur desde el Veleta al Mulhacén 23-1-18



Caballo y Picón de Jérez 24-1-18