

# **CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS EN MONTAÑA ESTIVAL**

**Refugio Poqueira · 2,3 y 4 de junio de 2017**



## **1.- TÍTULO DEL CURSO.**

**"PRIMEROS AUXILIOS EN MONTAÑA ESTIVAL"**

## **2.- OBJETIVOS DEL CURSO.**

Dotar de la formación técnica adecuada a todos los deportistas federados FAM, clubes y miembros; para saber cómo prevenir accidentes, como actuar en caso de accidente o situación de emergencia o urgencia en cualquier lugar relacionado con la montaña, y además saber cómo actuar y ayudar a los equipos de rescate.

## **3.- ORGANIZA:**

Comité de Seguridad

EAAM. Escuela Andaluza de Alta Montaña.

Federación Andaluza de Montañismo.

## **4.- PLAZAS OFERTADAS.**

Mínimo número de alumnos ...20 alumnos.

Máximo número de alumnos..... 27 alumnos.

FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO. Inscrita en el Registro Andaluz de Entidades Deportivas con el número 99.022 el 18-6-1990. C.I.F.: Q-6855020-A

email: [seguridad@fedamon.com](mailto:seguridad@fedamon.com) [formacion@fedamon.com](mailto:formacion@fedamon.com)

Telefono:958 29 13 40

Fax: 958 20 40 21

## 5.- CUOTA.

Precio de inscripción: **68 € / alumno**

### Incluye:

- Derechos de participación en el curso
- Derechos de evaluación continua
- Material necesario para la parte teórico-práctica,
- Convalidación de la parte de primeros auxilios de los cursos de Monitores FAM de Montañismo,
- Certificado de la EAAM de haber realizado el curso de Primeros Auxilios en Montaña Estival

### No incluye:

- Subida y bajada en autobús lanzadera al Alto del Chorrillo (próximo al Refugio)
- Pernocta en régimen de MP el viernes día 2 y el sábado día 3
- Comida del sábado y domingo

**NOTA:** Aunque no se incluya en el precio del curso, los organizadores podemos gestionar tus reservas en el Refugio Poqueira.

## 6 – LUGAR Y FECHA.

- Días 2, 3 y 4 de junio del 2017 en el Refugio Poqueira

## 7.- PROFESORADO.

- **Carlos Martínez: (profesor titular)**

Licenciado en Medicina, personal sanitario del 061, en posesión del Master de Urgencias y Emergencias, Médico de expediciones, especialidad en Medicina Deportiva, Miembro del Comité de Seguridad de la FAM.

- **Miguel Ángel Vidal: (profesor de apoyo)**

Técnico Deportivo Nivel 3 de Alta Montaña, Diplomado en Enfermería, Guía de Alta Montaña UIAGM, Profesor de la Escuela Andaluza de Alta Montaña,

FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO. Inscrita en el Registro Andaluz de Entidades Deportivas con el número 99.022 el 18-6-1990. C.I.F.: Q-6855020-A

email: [seguridad@fedamon.com](mailto:seguridad@fedamon.com) [formacion@fedamon.com](mailto:formacion@fedamon.com)

Telefono:958 29 13 40

Fax: 958 20 40 21

Coordinador de Alta Montaña de la EAAM y miembro del Comité de Seguridad de la FAM.

- **Asunción Yanguas: (profesor de apoyo)**

Diplomada en Enfermería, Responsable del Comité de Seguridad de la FAM, enfermera Especializada en Quirófano, Técnico Deportivo de Media Montaña, Técnico Deportivo de Alta Montaña en formación, Docente en curso de Primeros Auxilios en Montaña de los Monitores FAM y Técnicos Deportivos, Guía Wilderness en formación, Titulada WAFA (Wilderness Avanced Firts Aids)

## 8.- EVALUACIÓN.

Evaluación continua durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Actitud y disposición.

Examen evaluativo en práctica final del curso

Examen teórico al final del curso.

## 9.- REQUISITOS DE ACCESO.

Estar en posesión de la Licencia Federativa FAM/FEDME del año 2017.

## 10 - MATERIAL NECESARIO DEL ALUMNO.

1. Esparadrapo de tela (TEIX)
2. Tensoplast
3. Botiquín personal
4. Kit de supervivencia
5. Material de vivac (esterillo, rafia, bastones...)

## 11 – CONTENIDOS.

1. Prevención y Seguridad en Montaña
2. Actuación ante una emergencia
3. (SVB Soporte Vital Básico) y OVACE (Obstrucción de Vía Aérea por un Cuerpo Extraño)
4. Hemorragias
5. Fracturas
6. Partes blandas
7. Patologías por frío

8. Patologías por calor
9. Patologías por altitud
10. Botiquín
11. Colaboración con un grupo de rescate

## 12 – DISTRIBUCIÓN DE LOS CONTENIDOS

La distribución de contenidos puede sufrir variaciones debido a la propia organización del curso.

PROGRAMA DEL CURSO PRIMEROS AUXILIOS EN MONTAÑA ESTIVAL		
<b>HORARIO DIA 1 VIERNES</b>		
19,00H	Recepción	
19,30H	Practica de autoevaluación	
20,15H	Breafiging	
21,00H	Cena	
<b>HORARIO DIA 2 SABADO</b>		
9,00H	Teoría:	-Prevención y Seguridad -Actuación ante una emergencia
10,00H	Descanso	
10,15H	Teoría	-Soporte Vital Básico -OVACE, Obstrucción de la Vía Aérea por un Cuerpo Extraño
11,15H	Taller práctico 1:	- SVB - OVACE -PAS
13,30H	Descanso comida	
16,00H	Teoría	-Hemorragias -Fracturas -Partes blandas

17,15H	Taller práctico 2:	-Inmovilizaciones de fortuna -Curas de Heridas -Vendajes
19,30H	Descanso	
20,00H	Cena	
<b>HORARIO DIA 3 DOMINGO</b>		
9,00H	Teoría	-Patologías por frío -Patologías por calor -Patologías por altitud -Botiquín -Colaboración con el grupo de rescate
11,30H	Taller práctico y final evaluativo	-Botiquín individual y de grupo -Movilización de una víctima con camilla de fortuna
13,30H	Examen teórico y encuestas	
14,00H	Comida	

**NOTA: El horario está sujeto a cambios por parte de los docentes**

### 13 - INSCRIPCIÓN

**RESERVA DE PLAZA:** A partir del 2 de mayo del 2017 rellenando el formulario del siguiente enlace:

[https://docs.google.com/forms/d/10EFU2XUO4Zv9F9aCc-zf0byi50ovOWSDZDa\\_9j4PdJk/edit](https://docs.google.com/forms/d/10EFU2XUO4Zv9F9aCc-zf0byi50ovOWSDZDa_9j4PdJk/edit)

**INSCRIPCIÓN:** Una vez rellenes el formulario, deberás envía un correo electrónico a [oficinaeam@fedamon.com](mailto:oficinaeam@fedamon.com) (Marta) indicando en el asunto "Inscripción Primeros Auxilios en Montaña Estival" adjuntando el comprobante del ingreso de la cuota del curso en la cuenta del BMN (antiguo Caja Granada) IBAN: ES21 0487 3000 75 20000 52095.

**ATENCIÓN: Fecha límite para la inscripción: viernes, 26 de mayo** (una semana antes de la fecha del curso).

**La reserva de plaza vía formulario no da derecho a la plaza hasta que no se confirma por parte de la EAAM.** Preguntar llamando al teléfono de la EAAM (Teléfono de la FAM + extensión #2023)

## 14 – CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN.

Exclusivamente dudas sobre inscripciones:

Marta Salazar (secretaria EAAM)

[oficinaeaam@fedamon.com](mailto:oficinaeaam@fedamon.com)

Información sobre el curso:

Asunción Yanguas (Res. Comité Seguridad)

[seguridad@fedamon.com](mailto:seguridad@fedamon.com)

Organiza:



Federación Andaluza de Montañismo

Escuela Andaluza de Alta Montaña

Comité de Seguridad en Montaña



ÁREA DE FORMACIÓN Y SEGURIDAD  
COMITÉ DE SEGURIDAD  
FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO

---

