

Parque Nacional y Parque Natural de Sierra Nevada
Campaña de Seguridad "Sierra Nevada para vivirla segura"
Ficha de Seguridad

Información del 7 de julio de 2015

Condiciones generales.-

Quedan pocos ventisqueros en la sierra, **¡ojo!** es mejor rodearlos que cruzarlos. La insolación es muy fuerte por lo que se recomienda usar gafas de sol y gorra así como suficiente agua para estar hidratados. La temperatura de noche, baja por debajo de 0 grados en las zonas más altas.

ATENCIÓN:

Para el fin de semana:

- Temperaturas en ligero ascenso.
- Vientos del sureste flojos, más intensos en zonas altas.
- Cielos poco nubosos con nubes de evolución diurna y posibilidad de algún chubasco o tormenta.
- **No olvide consultar** alguna **predicción meteorológica** antes de iniciar cualquier actividad
- **Ante condiciones adversas desista de la actividad.**

RECOMENDACIONES:

- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento y el material adecuado y evite salir en solitario.
- Lleve un móvil con la batería completamente cargada.
- Cierre la puerta de los refugios al salir
- **No de comida a los animales silvestres ni deje abandonados restos de alimentos ni de basura.**
- Por favor, no instale la tienda ni el saco de dormir en las zonas de borreguil.

EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA LLAME AL 112

TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

- Previsiones meteorológicas de la AEMET: www.aemet.es Otras previsiones: www.meteoexploration.com, www.eltiempo.es
- Teletiempo Sierra Nevada: 807 17 03 84
- Agencia Estatal de Meteorología: 807 17 03 65 (Estos números requieren dar de alta un servicio especial en el móvil)
- Refugio Poqueira: 958343349/958064111/659554224 www.refugiopoqueira.com (Webcam en directo)
- Refugio Postero Alto: 616 50 60 83 / 958 06 61 10 www.refugioposteroalto.es
- Centro de Visitantes Dornajo: 958 34 06 25
- Centro de Visitantes Laujar: 950 51 35 48
- Punto de Información Pampaneira: 958 76 31 27
- Punto de Información de Capileira: 958 76 30 90 / 686 41 45 76
- Contacto de correo electrónico del Área de Uso Público del P. N. Sierra Nevada: usopublico.sn.cmaot@juntadeandalucia.es
- Ventana del Visitante Espacios Protegidos de Andalucía: <http://www.ventanadelvisitante.es>
- Web Red de Parques Nacionales españoles: <http://www.magrama.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/sierra-nevada/>



Para la reflexión veraniega: Somos muchos los que subimos a la sierra, a poco que dejemos, podemos convertirla en un basurero, todos los años hay algunas zonas que lo parecen por mucho que se limpien reiteradamente.



Vistas desde el inicio del Veredón Superior 6-7-15



Es **recomendable** mirar de vez en cuando hacia arriba porque puede sorprendernos el vuelo de un quebrantahuesos