

**Parque Nacional y Parque Natural de Sierra Nevada**  
**Campaña de Seguridad “Sierra Nevada para vivirla segura”**  
**Ficha de Seguridad**

Información del 2 de julio de 2015

**Condiciones generales.-**

El ventisquero de La Carihueta es fácilmente evitable, hay ventisqueros en el corral del Veleta, en la subida a Elorrieta y en algunos sitios más. La insolación es muy fuerte por lo que se recomienda usar gafas de sol y gorra así como suficiente agua para estar hidratados. La temperatura de noche, baja por debajo de 0 grados en las zonas más altas.

<p><b>ATENCIÓN:</b></p> <p>Para el fin de semana:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Temperaturas en ligero ascenso.</li> <li>- Vientos del sureste flojos, más intensos en zonas altas.</li> <li>- Cielo poco nuboso con nubes de evolución diurna y posibilidad de algún chubasco o tormenta.</li> <li>- <b>No olvide consultar alguna predicción meteorológica</b> antes de iniciar cualquier actividad</li> <li>- <b>Ante condiciones adversas desista de la actividad.</b></li> </ul>	<p><b>RECOMENDACIONES:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento y el material adecuado y evite salir en solitario.</li> <li>- Lleve un móvil con la batería completamente cargada.</li> <li>- Cierre la puerta de los refugios al salir</li> <li>- <b>No de comida a los animales silvestres ni deje abandonados restos de alimentos ni de basura.</b></li> <li>- Por favor, no instale la tienda ni el saco de dormir en las zonas de borreguil.</li> </ul>
--	--

**EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA LLAME AL 112**

<p><b>TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Previsiones meteorológicas de la AEMET: <a href="http://www.aemet.es">www.aemet.es</a> Otras previsiones: <a href="http://www.meteoexploration.com">www.meteoexploration.com</a>, <a href="http://www.eltiempo.es">www.eltiempo.es</a> Teletempo Sierra Nevada: 807 17 03 84 Agencia Estatal de Meteorología: 807 17 03 65 (Estos números requieren dar de alta un servicio especial en el móvil)</li> <li>- Refugio Poqueira: 958343349/958064111/659554224 <a href="http://www.refugiopoqueira.com">www.refugiopoqueira.com</a> (Webcam en directo)</li> <li>- Refugio Postero Alto: 616 50 60 83 / 958 06 61 10 <a href="http://www.refugioposteroalto.es">www.refugioposteroalto.es</a></li> <li>- Centro de Visitantes Dornajo: 958 34 06 25</li> <li>- Centro de Visitantes Laujar: 950 51 35 48</li> <li>- Punto de Información Pampaneira: 958 76 31 27</li> <li>- Punto de Información de Capileira: 958 76 30 90 / 686 41 45 76</li> <li>- Contacto de correo electrónico del Área de Uso Público del P. N. Sierra Nevada: <a href="mailto:usopublico.sn.cmaot@juntadeandalucia.es">usopublico.sn.cmaot@juntadeandalucia.es</a></li> <li>- Ventana del Visitante Espacios Protegidos de Andalucía: <a href="http://www.ventanadelvisitante.es">http://www.ventanadelvisitante.es</a></li> <li>- Web Red de Parques Nacionales españoles: <a href="http://www.magrama.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/sierra-nevada/">http://www.magrama.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/sierra-nevada/</a></li> </ul>
--



**Para la reflexión veraniega: Si hacemos corraletas en los Borreguiles impediremos la vida de numerosas plantas exclusivas de Sierra Nevada.** En la imagen, voluntarios del parque retirándolas de la laguna de La Mosca.



Cara sur desde loma Púa al Veleta 30-6-15



Veredón Superior, Corral del Veleta y Carihuela 30-6-15



Cabecera del río Lanjarón 1-7-15



Organización  
de las Naciones Unidas  
para la Educación,  
la Ciencia y la Cultura



Red de  
Reservas de  
Biosfera  
Españolas



CARTA EUROPEA  
DE TURISMO SOSTENIBLE  
EN LOS ESPACIOS PROTEGIDOS