

**Parque Nacional y Parque Natural de Sierra Nevada**  
**Campaña de Seguridad “Sierra Nevada para vivirla segura”**  
**Ficha de Seguridad**

Información del 8 de agosto de 2013

**Condiciones generales.-**

Todavía quedan ventisqueros en las zonas más altas y orientadas al norte. En el collado de la Carihuela persiste el ventisquero aunque tiene huella hecha, aún así, mucha precaución, sobre todo las bicicletas. En el paso del cable, queda nieve por lo que es mejor seguir por la pista. En otras zonas también hay que mantener la precaución como en la bajada al Corral del Veleta, quedan ventisqueros en los Tajos de la Virgen y para subir a Elorrieta, también en el acceso al Caballo por Vereja Cortá y en muchos otros lugares. Es recomendable llevar unos crampones de correas en la mochila. La insolación es muy fuerte por lo que se recomienda usar gafas de sol y gorra así como suficiente agua para estar hidratados. La temperatura de noche, baja por debajo de 0 grados en las zonas más altas.

**ATENCIÓN:**

Para el fin de semana:

- Temperaturas en ligero ascenso
- Vientos flojos de componente este
- Cielos poco nubosos o despejados.
- **No olvide consultar** alguna **predicción meteorológica** antes de iniciar cualquier actividad.
- Preste atención al riesgo de sufrir **lipotimias y deshidratación**, conviene realizar la actividad durante las primeras horas de la mañana.

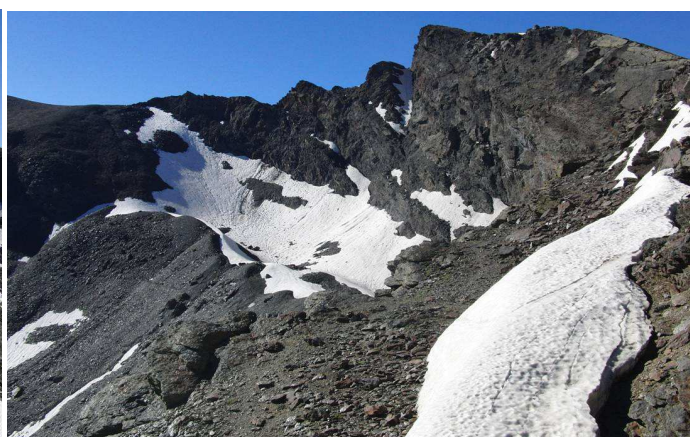
**RECOMENDACIONES:**

- **No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento y el material adecuado. Lleve suficiente ropa de abrigo.**
- Lleve un móvil con la batería completamente cargada.
- **Cierre la puerta de los refugios al salir y no deje basura.**
- Evite salir en solitario, si lo hace comunique su recorrido y hora prevista de regreso a otras personas.
- **No de comida a los animales silvestres ni deje abandonados restos de alimentos**
- Ante condiciones adversas no continúe con su actividad.

**EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA LLAME AL 112**

**TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:**

- Previsiones meteorológicas de la AEMET: [www.aemet.es](http://www.aemet.es)  
Teletempo Sierra Nevada: 807 17 03 84  
Agencia Estatal de Meteorología: 807 17 03 65 (Estos números requieren dar de alta un servicio especial en el móvil)
- Otras previsiones: [www.meteoexploration.com](http://www.meteoexploration.com) [www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)
- Refugio Poqueira: 958343349/958064111/659554224 [www.refugiopoqueira.com](http://www.refugiopoqueira.com) (Webcam en directo)
- Refugio Postero Alto: 616 50 60 83 / 958 06 61 10 [www.refugioposteroalto.es](http://www.refugioposteroalto.es)
- Centro de Visitantes Dornajo: 958 34 06 25
- Centro de Visitantes Laujar: 950 51 35 48
- Punto de Información Pampaneira: 958 76 31 27
- Punto de Información de Capileira: 958 76 30 90 / 686 41 45 76



Collado de la Carihuela y Corral del Veleta 8-8-13