Festival de
ECOTURISMO
en el Parque Nacional y
Natural de Sierra Nevada
16 y 17 de noviembre

Festival de ECOTURISMO en Sierra Nevada

Con la llegada del otoño el colorido paisaje de Sierra Nevada se convierte en escenario de un encuentro de actividades promovidas por las empresas más comprometidas con el territorio.

El objetivo del festival es proporcionar a quienes se acerquen buenos momentos además de dar a conocer el rico patrimonio natural y cultural existente, todo ello de una manera muy responsable.

El festival contribuye al proyecto de conservación de la Raza Pajuna, que se encuentra actualmente en peligro de extinción.

Festival de ECOTURISMO en Sierra Nevada

16 y 17 de noviembre de 2019

Dílar, cultura del agua, el pan y el aceite.
Dílar / Sierra&Sol

La Alpujarra de los pueblos ocultos
La Tahá de Pitres / Sierra&Sol

Ruta interpretada.
Flora y paisaje dolomítico
La Zubia / Natureda

Senderismo y juegos en
el Puerto de la Ragua
Aldeire / Al-Mihras Turismo Activo

Cerro de la Encina
Monachil / Granadaways

Ruta en bicicleta eléctrica
por el valle del río Monachil
Monachil / Integral Sierra Nevada

Aventura en los árboles y mucho más
Laroles / Multiaventura La Ragua

Fotografía Sierra Nevada.
Montaña y desierto
La Calahorra / Natureda

Descubriendo Sierra Nevada
Dílar / Huerto Alegre

Educación ambiental y astronomía
Güejar Sierra / Ecoturismo de G. Sierra

Taller de arte al aire libre
Güejar Sierra / Ecoturismo de G. Sierra

Artesano por un día.
Teje tu propia jarapa
Bubión / Hilacar

Festival de ECOTURISMO en Sierra Nevada

16 y 17 de noviembre de 2019

Pan, vino, naturaleza y palmas en cuevas
Comarca del Marquesado /
Cuevas del Tío Tobas

Esparto y barro con toque troglodita
Comarca del Marquesado /
Cuevas Almaguz

Saboreando Sierra Nevada
Capileira / Las Torcas, Hotel Finca
Los Llanos y El Asador

Menú Alpujarra de Raíces Andalusíes
Pampaneira / Rest. Ruta del Mulhacén

Menú Vegano de Otoño
Pampaneira / Rest. Ruta del Mulhacén

Dílar, cultura del agua, el pan y el aceite.

Sierra & Sol (www.sierraysol.com)

Pasear junto a las acequias y el río, disfrutando de los colores de los bosques de ribera junto a las acequias, hornear tu propio pan hecho con masa madre y harinas ecológicas y conocer los secretos del mejor aceite de oliva ecológico, aprendiendo a diferenciar sus variedades, son las actividades de ecoturismo de ésta oferta

El descanso viene asegurado por la estancia en Zerbinetta (www.hotelzerbinetta.com), precioso hotel desde el que disfrutarás de unas maravillosas vistas mientras desayunas o cenas.

Fecha: 15 al 17 de noviembre de 2019

Precio: Opción 1. Una noche con cena, desayuno, ruta de senderismo, taller de pan (www.pandemipueblo.es) : 196 €/2 personas.

Opción 2. Dos noches con cena, desayuno, ruta de senderismo, taller de pan, visita y degustación de aceite (www.quaryatdillar.com) : 314 €/ 2 personas

Información y reservas: EcoturismoGranada Agencia de Viajes 666405811 / mtm@sierraysol.com

La Alpujarra de los pueblos ocultos

Sierra & Sol (www.sierraysol.com)

La Alpujarra es un territorio conocido por su belleza, sus leyendas, sus pueblos colgados en las laderas entre un paisaje de terrazas de cultivo donde el agua corre por todas partes.

Esta oferta se centra en los pequeños pueblos, algunos de ellos ocultos, que preservan las mejores muestras de arquitectura y urbanismo hispanomusulmán. Al pasar por uno de los pueblos más ocultos de este valle, Atalbéitar, sus vecinos nos esperarán con una gran sorpresa!

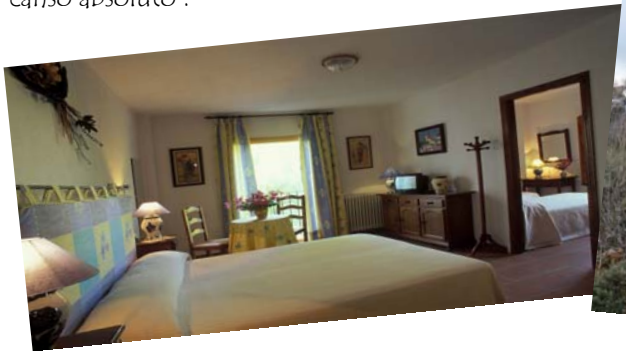
El encantador Hotel de Mecina Fondales (www.mecinafondales.com) asegura el descanso absoluto .

Fecha: 15 al 17 de noviembre de 2019

Precio: Opción 1. Una noche, desayuno, ruta con guía de ecoturismo, encuentro y actividad con los vecinos de la Asociación de Atalbéitar: 165 €/2 personas.

Opción 2. Dos noches, desayunos, ruta con guía de ecoturismo, encuentro y actividad con los vecinos de la Asociación de Atalbéitar: 198 €/ 2 personas

Información y reservas: EcoturismoGranada Agencia de Viajes 666405811 / mtm@sierraysol.com



Ruta interpretada. Flora y paisaje dolomítico

Natureda (www.natureda.com)

La Cortijuela

El lugar de inicio será el Jardín Botánico de la Cortijuela. Por la mañana realizaremos una ruta de ascenso suave hasta el Collado de Matas Verdes, un paisaje de media montaña de pinar autóctono y espectaculares vistas del área de altas cumbres.

Tras el picnic (por cuenta de los participantes), disfrutamos de la visita al jardín botánico, de su flora vestida de tonos otoñales y conocemos algunas de su propiedades medicinales y tradicionales.

Quizá la cabra montés ibérica, águila real, chova piquirroja, mirlo capiblanco, etc. se dejen observar a lo largo del día.

Fecha: 16 de noviembre

Participantes: Mínimo 12, máximo 18.

Precio: 8 € por persona (desplazamiento por cuenta de los participantes).

Reservas: Natureda. Tlf: 666 705 000. info@natureda.com

Senderismo y juegos en el Puerto de la Ragua

Al-Mihras Turismo Activo (www.al-mihras.com)

El puerto de La Ragua está situado a unos 2.000 metros de altitud a caballo entre las provincias de Almería y Granada.

Comenzaremos la actividad con una caminata por un tramo del sendero de gran recorrido Sulayr accediendo al Collado de las Cabañuelas para disfrutar de las magníficas vistas que hay hacia los tresmiles más orientales de Sierra Nevada, la Hoya de Guadix y los pueblos del Marquesado. En días claros se ven en la lejanía también las Sierras de Mágina y Cazorla.

Al llegar de nuevo al Puerto de la Ragua aprovecharemos el entorno para realizar unos divertidos juegos y una carrera de pistas con brújula.

Fecha: 16 de noviembre
Horario: 10:00 – 15:00 h.
Participantes: Mínimo 15 personas.
Precio: 12 € por persona (desplazamiento por cuenta de los participantes).

Alojamientos en la zona con ofertas especiales para el Festival de Ecoturismo:
En Laujar de Andarax, **Hotel Almirez** (www.hotelalmirez.es) y en Valle del Zalabí, **Casas Cueva del Tío Tobas** (www.cuevastiotobas.com)

Reservas: Al-Mihras Turismo Activo, info@al-mihras.com

Cerro de la Encina

Granadaways (www.granadaways.com)

Nuum y Elina te contarán la historia de su familia, antiguos pobladores del Cerro de la Encina. ¿Me ayudas a encontrar el camino hacia las ruinas del poblado secreto?

La actividad contempla visita a la reconstrucción de un antiguo enterramiento argárico y al yacimiento arqueológico argárico del Cerro de la Encina. Agradable paseo amenizado por una teatralización que te mostrará la vida en este poblado perteneciente a la edad del bronce.

Hora de inicio: 10.00 h.

Punto de inicio: Ayuntamiento de Monachil.

Participantes: La actividad se ofrece para grupos de entre 20 y 30 personas. Recomendable para familias con niños de 5 a 12 años.

Precio: 200 €/grupo

Incluye: Seguro de responsabilidad y accidentes y guía oficial.

Duración: 3 horas

Reservas: Granadaways. Tlf.: 679 428 902
info@granadaways.com

Ruta en bicicleta eléctrica por el valle del río Monachil

Integral Sierra Nevada

Ruta con bicicletas eléctricas que permitirá aprender a manejarlas optimizando el rendimiento con el apoyo de la batería. Recorreremos los singulares enclaves de Monachil, apreciando la belleza de sus paisajes, la importancia del agua y la naturalidad del Espacio Natural de Sierra Nevada.

Fecha: 16 de Noviembre (Sábado)

Hora de inicio: 10.00 h.

Punto de inicio: Ayuntamiento de Monachil.

Precio: 55€

Transporte: opcional desde Granada (6€ ida y vuelta)[1]

Material necesario: Ropa cómoda, zapatillas cómodas, casco (recomendable), protección solar.

Incluye: Monitor de Mountain-Bike, bicicletas eléctricas y transporte de las bicicletas al punto de inicio y retorno de las mismas. Seguro de Responsabilidad Civil y Accidentes.

Duración: 3-4 horas.

Tamaño del grupo: 5-15 personas[2]

Edad: A partir de 14 años (en caso de familias con hijos más pequeños consultar).

[1]Consultar disponibilidad (plazas limitadas).
[2]Si el grupo es inferior a 5 personas no se llevará a cabo la actividad (se avisará con 2 días de antelación si se han cubierto las plazas mínimas).

Reservas: Integral Sierra Nevada
info@integralsierranevada.com
+34 627939114

FOX

Aventura en los árboles y mucho más

Multiaventura La Ragua (www.multiaventuralaragua.com)

SÁBADO DIA 16

10:00 h. Circuito multiaventura entre árboles.
Duración: 1-3 horas, en función del número de personas.
Tamaño del grupo: mínimo 2 y máximo 6.
Altura mínima: 1,40 m.
Condición física: Buena

17:00 h. Juegos familiares, dinámicas grupales y tiro con arco.
Duración: 1:30 h.
Tamaño del grupo: máximo 6.

DOMINGO DIA 17

10:00 h. Sendero del Castaño Milenario
Duración: 3 h.
Dificultad: Baja
Distancia: 8 km.
Tamaño del grupo: mínimo 2, máximo 6.

Precio:

Alojamiento 2 noches: Cortijo Brazal La Ventaja. Hay un cortijo para dos personas y otro para 4 personas.

Precio total: Alojamiento + Actividades
- Para 2 personas: 140€
- Para 4 personas: 280€
- Para 6 personas: 400€

Información y reservas: Multiaventura La Ragua. Tfn: 626 29 03 88.
multiaventuralaragua@gmail.com

Fotografía Sierra Nevada. Montaña y desierto

Natureda (www.natureda.com)

Badlands. Hoya de Guadix

Quedaremos temprano para fotografiar el paisaje en el entorno de Alcudia de Guadix y La Calahorra. En las horas centrales, de peor calidad lumínica para la fotografía, realizaremos la Visita a la Estación Paleontológica de Fonelas.

Por la tarde, un territorio impactante, las áreas basales y áridas de Sierra Nevada en las Cárcavas del Marchal, donde además de un sobrecogedor paisaje, podremos fotografiar cabra montés con luz de atardecer.

Fecha: 17 de noviembre

Participantes: Mínimo 8, máximo 12.

Precio: 15 € por persona (desplazamiento por cuenta de los participantes).

Reservas: Natureda. info@natureda.com

Descubriendo el Espacio Natural de Sierra Nevada

Huerto Alegre (www.huertoalegre.com)

SÁBADO DIA 16

10:00 Llegada. Presentación de los asistentes y de las actividades

10:45 Presentación: Sierra Nevada, Espacio natural.

11:30 **Descubriendo el otoño en el río Dílar a través de un recorrido.**

Conoceremos los cambios que se producen en la naturaleza con la llegada del otoño. Experimentaremos sensaciones escuchando los sonidos del viento y de las hojas secas, buscaremos entre árboles y arbustos los frutos, degustando algunos de ellos.

14:00 Comida y tiempo libre

16:00 Talleres: (a elegir)

La Alquimia de las plantas. Este espacio natural nos ofrece una diversidad en plantas que tradicionalmente han sido usadas en la

preparación de infinidad de remedios naturales caseros, infusiones, tisanas, ungüentos, cataplasmas, aceites vegetales, aprendemos a conocerlas, diferenciarlas y extraer sus aceites esenciales y preparar una gama de productos

Cosmética y productos naturales. Conoceremos los orígenes de la cosmética natural, sus beneficios y ventajas. Aprenderemos a identificar las plantas aromáticas del entorno, con propiedades terapéuticas, cosméticas y gastronómicas. Elaboramos un producto de cosmética con elementos naturales.

17:30 Merienda

18:30 Nueces, castañas, frutos silvestres y otros regalos del otoño: Taller de gastronomía andalusí (a elegir)

- Repostería andalusí: Elaboramos repostería heredada de la cultura andalusí utilizando ingredientes propios del otoño.

- Conservas naturales: Elaboramos una conserva y aprendemos algunas técnicas de conservación de los alimentos para enriquecer y preparar nuestras despensas para el invierno.

19:30 Tiempo libre y cena

22:00 Velada: Observación de estrellas y leyendas de Sierra Nevada

DOMINGO DIA 17

9:00 Desayuno

10:30 Actividad de mañana (a elegir)

- La Senda de los Sentidos. Itinerario por el bosque donde descubrir las plantas aromáticas mediante su aroma, disfrutar los colores de la naturaleza, reconocer aves por sus sonidos, interpretar el paisaje observado.

- Senderismo a Ermita Vieja. Itinerario por la media montaña nevadensis. Es un itinerario fácil, de 8 kilómetros. Disfrutaremos de la diversidad de paisajes según ascendemos.

14:00 Comida

15:30 Puesta en común y despedida

Precio: 68 €/persona. Niñ@s de 3 a 11 años: 58 €. Entrando el viernes tarde: suplemento 17 €/persona.

Información y reservas: Huerto Alegre. Tfn: 958 22 84 96.

Educación ambiental y astronomía

Ecoturismo de Güejar Sierra (www.ecoturismoylavereda.com)

Dado que pasamos la mayor parte de nuestro tiempo en espacios cerrados y vivimos en ciudades con contaminación lumínica; os proponemos un viaje en el que exploraremos los mitos antiguos que se esconden tras nuestro cielo nocturno, así como los principios científicos básicos que subyacen tras aquello que vemos y que no.

Plantamos nuestros telescopios y miradas para interpretar el Firmamento. Nos tomamos el tiempo de mirar objetos celestes, la galaxia; experiencia ancestral del ser humano y fuente inagotable de asombro.

Estás ante una experiencia para todos los públicos que se inicia con un paseo al atardecer, para llegar a la noche. La duración aproximada es de 4 horas.

Punto de encuentro: Entrada del Centro de Visitantes del Espacio Natural de Sierra Nevada "El Dornajo", para acceder al Mirador del Monte de Ahí de Cara, en Güejar Sierra.

Hora de inicio: Coincidiendo con el atardecer, una vez llegada la fecha se comunicará la hora exacta.

Precio: 15 €/adulto. 10 €/menor de 13 a 16 años. 5 €/menor de 6 a 12 años.

No olvidéis traer ropa de abrigo y algo para cenar!.

Información y reservas: Ecoturismo de Güejar Sierra. Tfn: 650704565 / 625871805. ecoturismodeguejarsierra@gmail.com

Taller de arte al aire libre

Ecoturismo de Güejar Sierra (www.ecoturismoylavereda.com)

Esta actividad nos invita a conocer nuestro entrono natural a través de la observación y la expresión plástica. Para todas las edades.

Cuando nos paramos a observar, a intentar entender aquello que vemos, el lápiz se convierte en aliada, nos conduce a reconocer cada detalle, descubrimos matices nuevos y nos dota de capacidad creativa.

Iniciamos esta actividad con un recorrido interpretativo para conocer las calles singulares, plazas, lavaderos y miradores de Güejar Sierra, llegaremos a las afueras del pueblo donde realizaremos una obra individual o colectiva sobre el paisaje que ofrece el Valle del Genil y las altas cumbres nevadenses.

Partimos de la Plaza Mayor de Güejar Sierra, a las 9:30 horas para regresar a las 13:30 h.

Recomendamos calzado cómodo y algo para picar.

Precio: 15 €/persona. Para grupos familiares el precio es de 10 € para los menores.

Información y reservas: Ecoturismo de Güejar Sierra. Tfn: 650704565 / 625871805. ecoturismodeguejarsierra@gmail.com

Artesano por un día. Teje tu propia jarapa

Hilacar (www.jarapahilacar.com)

Realizar una puesta en común sobre los conocimientos previos y experiencias con el telar, fibras naturales de origen animal o vegetal, diseñar la alfombra, escoger los colores y empezar a tejer, siempre con la tutela continua de la maestra artesana.

Duración: 3 horas

Hora de inicio: 10,00 h.

Fecha: 16 de noviembre de 2019.

Punto de encuentro: Hilacar. Ctra. De Bubión, 23, Bubión.

Edad mínima: 8 años

Precio: 10 € adulto y 5 € por niño (los niños tendrán que venir acompañados de un adulto)

Reservas: Hilacar. Tlf.: 658 106 576. ana@jarapahilacar.com

Pan, vino, deporte y palmas en cuevas

Cuevas del Tío Tobas (www.cuevastiotobas.com)

Si quieres vivir una experiencia única, sintiendo el silencio, la paz, la tranquilidad, la belleza y el sabor de lo natural y lo tradicional acércate al Valle del Zalabí.

Hospédate en una estancia única como son las Casas Cueva del Tío Tobas y participa en los diferentes talleres que te acercarán a la cultura de la Comarca de Guadix y al Trogloditismo.

Visita guiada a BODEGA con cata de vinos

La singularidad de una bodega nos hará sentir el vino de forma diferente. Accedemos a la misma desde un paisaje singular de Sierra Nevada hasta un espectacular mirador de la bodega.

Haremos el recorrido del proceso productivo que sigue la uva para convertirse en vino a través de las distintas salas para acabar con una cata de 3 vinos marinando aperitivos típicos de la zona.

La visita incluye visita guiada a la bodega y cata de 3 vinos y aperitivo.

Precio: 8 € por persona. Mínimo 10 pax.

Información y reservas: Cuevas del Tío Tobas. Tlf.: 958 698 350. reservas@tiotobas.com

Llévate un pan hecho con tus manos

En el Centro de Interpretación TRÓPOLIS, un lugar donde la tierra nos habla y cuenta sus secretos y misterios, un espacio en cueva, único en su temática, pensado para la interpretación de diferentes elementos patrimoniales etnológicos "El pan, el queso, el vino, la artesanía y el trogloditismo".

La actividad incluye taller de elaboración de Pan Artesanal, Visita al Museo Taller Trópolis y Centro de Interpretación del Trogloditismo y copa de vino con quesos del Geoparque.

Información y reservas: Cuevas del Tío Tobas. Tlf.: 958 698 350. reservas@tiotobas.com

Senderismo por la senda de los castaños

Se trata de un sendero circular de apenas 5 kilómetros, apto para toda la familia, en el que disfrutará de uno de los municipios más interesantes del Espacio Natural de Sierra Nevada.

Jérez del Marquesado, pueblo serrano de origen medieval, enclavado en la falda norte de Sierra Nevada.

Esta ruta aúna gran riqueza patrimonial desde el propio casco urbano del municipio, antiguos caminos de herradura, torres medievales, sistemas de regadío morisco, hasta un impresionante bosque de ribera en el que destacan sus castaños centenarios.

Características:

Distancia: 5, 7 km.
Tipo recorrido: Circular
Dificultad: Baja
Tiempo estimado del recorrido: 2,5 horas.

Precio: 7 €/pax. Incluye guía titulado y seguro del participante. Mínimo 4 personas.

Información y reservas: Cuevas del Tío Tobas. Tlf.: 958 698 350. reservas@tiotobas.com

Taller de ritmo y compás flamenco

Durante 1 hora aprenderemos a disfrutar el Flamenco de una forma distinta, sintiéndolo y acoplándonos a los ritmos y compás que te harán vibrar.

El Flamenco fue declarado en 2010 por la Unesco Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad.

El taller se realizará dentro de una cueva.

Precio: 5 €/pax.

Información y reservas: Cuevas del Tío Tobas. Tlf.: 958 698 350. reservas@tiotobas.com

Casas cueva del Tío Tobas

Nuestro complejo rural, en Alcudia de Guadix, es un refugio natural para desconectar de la ajetreada vida moderna y reconectar con la naturaleza y la vida en un ambiente confortable y familiar. Nuestras instalaciones disponen de todo lo necesario para ofrecerte un remanso de paz y una auténtica experiencia para los cinco sentidos.

Precio: Opción 1. Dos noches con desayuno: xxx €/2 personas.

Opción 2. Dos noches con desayuno, visita a bodega, ruta de senderismo, talleres de pan y de compás flamenco: xxxx €/ 2 personas

Información y reservas: Cuevas del Tío Tobas. 958 698 350. reservas@tiotobas.com

Esparto y barro con toque troglodita

Cuevas Almagruz (www.cuevasalmagruz.com)

El Centro de Interpretación "Hábitat Troglodita" Almagruz permite al visitante conocer el mundo de la prehistoria adentrándose en auténticas casas-cueva mientras descubre la arqueología e historia a través de exposiciones, talleres y actividades.

Almagruz está situado en la Depresión de Guadix, en una de las zonas trogloditas más importantes de toda la Península Ibérica y permite además descansar frente a una maravillosa panorámica de Sierra Nevada.

Taller de esparto

A través de este taller se dará a conocer la rica cestería tradicional del esparto en nuestro entorno. Divulgar una historia de miles de años y trabajar por la preservación de estos conocimientos populares, dándoles un nuevo sentido como una actividad gratificante para quienes la practican.

Precio: Grupos de 10 personas o menos: 100 €/grupo. Grupos de 11 a 20 personas: 10 €/persona

Información y reservas: C.I. Hábitat Troglodita Almagruz. Tlf.: 658 923 971. info@cuevasalmagruz.com

Taller de barro

La artesanía milenaria de la Comarca de Guadix y el Marquesado ha sobrevivido gracias a su revalorización como labor artística y a través de este taller tendremos la posibilidad de conocer las raíces del pueblo accitano, rodeado de cerros arcillosos y que desde tiempos inmemoriales han sido cobijo y materia prima de sus utensilios de barro, además pasaremos un agradable rato manejando este material tan gustoso.

Precio: Grupos de 10 personas o menos: 100 €/grupo. Grupos de 11 a 20 personas: 10 €/persona

Información y reservas: C.I. Hábitat Troglodita Almagruz. Tlf.: 658 923 971. info@cuevasalmagruz.com

Complejo Cuevas Almagruz

Nuestro complejo rural, en Alcudia de Guadix, es un refugio natural para desconectar de la ajetreada vida moderna y reconectar con la naturaleza y la vida en un ambiente confortable y familiar. Nuestras instalaciones disponen de todo lo necesario para ofrecerte un remanso de paz y una auténtica experiencia para los cinco sentidos.

Precio: Opción 1. Cueva para dos personas: 95 €/noche.

Opción 2. Cueva para cuatro personas: 135 €/noche.

Ambas opciones incluyen una visita guiada, de 1,5 horas de duración, al complejo para descubrir el "Hábitat Troglodita".

Para dos noches de alojamiento se incorpora una segunda visita guiada a los Bad-Land, Fardes Alhama o la realización de los talleres de esparto o barro.

Información y reservas: C.I. Hábitat Troglodita Almagruz. Tlf.: 658 923 971. info@cuevasalmagruz.com

Saboreando Sierra Nevada

Las Torcas (www.lastorcas.com)

El domingo, 17 de noviembre, agricultores y restaurantes se unen una vez más en el Barranco del Poqueira para ofrecer una completa actividad gastronómica.

Por un lado, a partir de las 10:30 h. se podrá visitar en la Plaza del Calvario, en Capileira, el Mercado ,con puestos de productos agrícolas locales: frutas, hortalizas, pan, quesos y vinos locales.

La actividad se complementa con una Jornada Gastronómica, donde los restaurantes participantes ofrecerán sus platos elaborados con productos locales.

Precio: 21 **€** / menú completo

Empresas participantes: El Asador de Capileira, Las Torcas, Hotel Finca Los Llanos y Asoc. Sabores del Barranco.

Hotel Rural Finca Los Llanos***

Capileira, Granada
www.hotelfincalosllanos.com
Tel.: 958763071

Restaurante El Asador

Capileira, Granada
www.restauranteelasador.es
Tel.: 958763109

Coop. Las Torcas SCA

Órgiva, Granada
www.lastorcas.com
Tel.: 958785344/618016998

Menú Alpujarra de Raíces Andalusíes

Restaurante Ruta del Mulhacén (www.rutadelmulhacen.com)

En Pampaneira, Centro de Interpretación de la Gastronomía Alpujarreña.

Entrantes: Platos al centro

- Remojón de aceitunas con naranja y bacalao
- Queso con pan de pueblo, aceite de oliva y confitura de manzana.
- Tosta de sobrehúsa de plantas silvestres
- Vasito de gazpachuelo
- Albóndigas de ternera en salsa de almendras

Primer plato: Plato individual

- Potaje de hinojos y migas de pan

Segundo plato: Platos al centro

- Papas a lo pobre con huevos revueltos, morcilla, chorizo, lomo en orza y jamón.
- Choto guisado con almendras.

Postres: Degustación

- Gachas reales
- Leche frita con miel y canela.
- Ponche caliente

Bebida:

Vino blanco Sulayr (Macabeo), Vino tinto Marqués de la Abuxarra, Agua mineral, Café ó Té moruno con hierbabuena.

Precio con IVA incluido: 35,00 €/pax.
Grupos de 8 personas o más

Reservas: Restaurante Ruta del Mulhacén
info@rutadelmulhacen.com
658 383 398

Menú Vegano de Otoño

Restaurante Ruta del Mulhacén (www.rutadelmulhacen.com)

En Pampaneira, Centro de Interpretación de la Gastronomía Alpujarreña.

Entrantes: Sobrehúsa de collejas y calabaza

Primer plato: Potaje de hinojos

Segundo plato: Papas a lo pobre con pimientos, verduras salteadas y salsa de pisto.

Degustación de postres tradicionales:

Torta de maíz y canela con confitura de manzana.

Bebidas: Agua, Vino de la Alpujarra ó Refresco o cerveza. Té de hierbas alpujarreñas.

Precio: 20,00 €/persona.(IVA incluido)

Reservas: Restaurante Ruta del Mulhacén
info@rutadelmulhacen.com
658 383 398

IV CONGRESO NACIONAL DE

ecoturismo