



I ENCUENTRO ANDALUZ MUJERES Y ESQUÍ DE MONTAÑA

El Área de Igualdad de Género de la Federación Andaluza de Montañismo, en colaboración con la **Delegación Granadina de Montañismo** y el Comité de Esquí de Montaña y, organiza el I Encuentro Andaluz de Mujeres y Esquí de Montaña.

Nuestro objetivo es compartir un día de convivencia entre esquiadoras, fomentando la iniciación de nuevas esquiadoras y conociendo la experiencia de nuestras mejores deportistas andaluzas.

Dirigido a personas que tengan un mínimo nivel en esquí de pista y una mínima condición física y que sientan inquietud por este deporte, puedan tener una primera toma de contacto que le permita iniciarse y continuar en su práctica.

La jornada comenzará por una pequeña **salida tutorizada** en la que se verá el equipo, materiales y técnicas básicas. Y por la tarde tendremos un **taller sobre seguridad en montaña** y una **charla coloquio con las esquiadoras andaluzas** referentes de esta disciplina.

(El itinerario de la salida estará sujeta a las condiciones climatológicas)

Fecha: Domingo, 13 de mayo

Lugar: Albergue Universitario, entorno de la Hoya de la Mora. Sierra Nevada.

<https://www.google.es/maps/dir/'/Albergue+Universitario+de+Sierra+Nevada,+Calle+Sierra+Nevada,+Monachil/@37.0956706,-3.456992,12z/data=!4m8!4m7!1m5!1m1!1soxd71dd230904466b:ox5c2fd705bd88a86!2m2!1d-3.3869514!2d37.0955543>

Los precios: 10 € si estás federada / 15 € si no lo estás (sacamos un seguro para el día)



Pincha en el formulario de inscripción:

<https://goo.gl/forms/iMUlyoi6gWpHoFfjz>

Haz el ingreso en la cuenta de la Federación Andaluza de Montañismo:
Cuenta BANKIA: ES36 2038 3505 3760 0029 7053. Concepto: **Esquí
Mujeres + nombre y apellido**

Los chicos sois bienvenidos, sólo en caso de completar plazas, se daría preferencia a las inscripciones femeninas.

Material: tenéis que traer vuestro propio material. Para quienes no tengáis, algunas tiendas de montaña nos hacen una oferta para alquilar material ese día. Contactad con comitemujeres@fedamon.com

Programa:

DOMINGO 13 mayo

- | | |
|---------------|---|
| 9.00 – 9.30 | Recepción en el albergue Universitario. |
| 9.30 – 13.30 | Salida tutorizada en la que se verá el equipo y materiales que se utilizan, así como las técnicas básicas para empezar. |
| 14.00 – 15.30 | Almuerzo en el Albergue Universitario. |
| 15.30 – 16.30 | Charla seguridad básica en montaña |
| 16.30 – 17.30 | Charla coloquio “Esquiadoras andaluzas en la montaña” |
| 17.30 | Clausura |