

IV Edición del Día de los Refugios de la FAM

Jornadas de
puertas abiertas

28 y 29 de julio 2017

Plazas Limitadas



FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO

Reservas: OGIMA 957 405061
ofitec@fedamon.com

www.fedamon.com

<http://refugioposteroalto.es/>

Refugio del
Postero Alto

IV Edición del Día Andaluz de los Refugios de la FAM

2017

(REFUGIO POSTERO ALTO, JEREZ DEL MARQUESADO - SIERRA NEVADA)

La cuarta edición del Día Andaluz de los Refugios de la FAM, se celebrará en el Refugio de Alta Montaña Postero Alto los días 28 y 29 de julio 2017.

Estas Jornadas de Puertas Abiertas tiene el objetivo de dar a conocer los refugios de alta montaña de Sierra Nevada gestionado por la FAM.

Están dirigidas sobre todo a los *montañeros/as que todavía no conocen* los refugios de alta montaña de Sierra Nevada y las opciones de actividades que se pueden realizar tomándolos como punto de inicio.

Estamos preparando dos actividades, una supone el reto de subir por primera vez a una montaña de más de tres mil metros como es el Picón de Jerez de 3.090 metros de altitud y la otra, de menor exigencia, es una ruta por los arroyos y bosques de Jerez del Marquesado. Las dos rutas serán guiadas por monitores titulados de EAAM, grandes conocedores y entusiastas de la zona que nos descubrirán todos sus secretos y espectaculares vistas.

Para obtener una información general sobre el Refugio Postero Alto, os proponemos acceder a la página web www.refugioposteroalto.es

PROGRAMA

CALENDARIO.

Viernes 28 y sábado 29 de julio 2017.

PLAZAS LIMITADAS.

El número de plazas que el refugio habilitará para esta actividad será de **60**, por lo que se recomienda que se reserve lo antes posible dada la gran demanda que existe en torno a esta actividad, así como el limitado número de plazas. Con preferencia para montañeros/as que no hayan visitado nunca los refugios, ya que de esta forma se conseguirá el objetivo de esta actividad, promocionar los refugios de alta montaña.

RESERVAS.

Todos los participantes tendrán que hacer su inscripción a través de la plataforma de inscripción.

- ✓ La página estará operativo desde el día 01 de julio hasta el día 24 de julio.
- ✓ Tendrá preferencia montañeros que no hayan participado en ediciones anteriores.
- ✓ No se realizarán devoluciones de ingresos a partir del día 26 de julio.
- ✓ Menores de 15 años deben ir acompañados de un adulto.
- ✓ No es posible inscribirse el mismo día en el refugio.

INSCRIPCIÓN.

Las Inscripciones se realizarán a través de la siguiente plataforma:

<http://fedamononline.com/eventos/>

Tendrán que rellenar todos los datos personales requeridos y realizar el pago mediante tarjeta de crédito a través de pasarela de pago seguro.

20,00 € para los federados, por persona.

25,00 € para los no federados, por persona.

Esta cuota incluye los siguientes servicios

- ✓ **Día 28 Viernes:**
 - Pernocta en el Refugio Postero Alto.
 - Cena.
- ✓ **Día 29 Sábado:**
 - Desayuno y comida de clausura de la actividad.
 - Ascensión guiada al Picón de Jerez o Sendero del Avión.
 - Seguro de accidente del día 29. (No Federados).
 - Regalo conmemorativo de la actividad.

- Los conceptos que se ofrecen a los participantes en el IV DÍA ANDALUZ DE LOS REFUGIOS FAM 2017 a través de la inscripción, solo serán válidos previa reserva como "Participante" de dicha actividad, no siendo posible inscribirse el mismo día en el refugio.
- Se admitirán 60 participantes, por orden de inscripciones, quedando una lista de reserva.
- Todo participante, al realizar la inscripción, acepta las normas e indicaciones de los monitores y organización. Así mismo acepta la publicación y tratamiento de sus datos, imagen y/o videos, con arreglo a la legislación vigente, así como las posibles resoluciones tomadas por la organización.
- La organización no proporcionara avituallamiento durante la ruta, por lo que cada participante es responsable de su alimentación e hidratación.

RECEPCIÓN EN EL REFUGIO POSTERO ALTO.

Recepción de los participantes será día 28 a partir de las 17:00 h. en el Refugio, según orden de llegada. Obligatorio presentar D.N.I. y tarjeta federativa, para los no federados solo el DNI.

Los participantes llegaran al refugio utilizado sus propios medios, bien en coche o a pie.

En este tipo de establecimiento el alojamiento es en habitaciones múltiple compartida; Se recomienda llevar saco de dormir o sábanas, ya que el refugio está equipado con mantas, por lo que en caso contrario, tendréis que comprar unas sábanas desechables que se venden en el refugio por 3,50€, para quien no traiga nada y por cuestiones de higiene. También se recomienda llegar toalla y gel de baño.

ACCESO AL REFUGIO POSTERO ALTO

El Refugio se encuentra, en el término municipal de Jerez del Marquesado.

Desde Guadix, a 12 Km, por la carretera GR-5104, llegamos a Jerez del Marquesado.

Los asistentes a las Jornadas de Puertas Abiertas del IV DÍA DE LOS REFUGIOS F.A.M., podrán hacer el recorrido de acceso a pie el día 28 durante todo el día por cualquiera de las rutas existentes o en coche.

ACCESO AL REFUGIO DESDE JEREZ DEL MARQUESADO A PIE

Sendero de pequeño recorrido: PR-A 31:

En Jerez del Marquesado salimos en dirección a Lanteira, antes de salir de Jerez, antes de pasar por debajo de un acueducto, tomamos una pista a nuestra derecha, encontramos el cartel anunciador del sendero, Caminamos por la

pista aproximadamente unos 300 m hasta el molino de Santa Águeda, donde tomaremos a la izquierda llegando al inicio del sendero PR - A 031, señalizado en blanco y amarillo, transcurre por el barranco Alcázar y la loma de Enmedio, tras dos horas, andando por este precioso sendero PR-A 31, llegaremos al Refugio.

ACCESOS AL REFUGIO DESDE JEREZ DEL MARQUESADO POR PISTA CON VEHÍCULO

Desde Guadix, a 12 Km, por la carretera GR-5104, llegamos a Jerez del Marquesado. Al llegar a Jerez, antes de tomar la pista forestal.

Antes de terminar el pueblo, a nuestra derecha, encontramos el primer cartel, grande y metálico, del refugio, tomaremos a nuestra derecha, una carreterilla, que sigue siendo asfaltada pero más estrecha, a unos 800 metros, a nuestra izquierda, nos encontramos con la Base BRICA (Centro de Bomberos forestales de la Junta de Andalucía), aquí (a nuestra izquierda) comienza la pista principal, la cual seguiremos unos 10 Km. hasta llegar al cruce con el cortafuegos de la loma de Enmedio", el cual tomaremos a nuestra derecha, en este punto hay una señal metálica, mediana, a nuestra izquierda y una señal de madera pequeña a nuestra derecha, en este cruce tomaremos a nuestra derecha, y a unos 2,700 m. encontraremos el refugio de Postero alto.

ACTIVIDADES DEL DÍA 28.

Recepción.

Este día es para que los participantes realicen la subida al refugio Postero Alto por cualquiera de las rutas existentes.

ACTIVIDADES DEL DÍA 29.

Ya que se trata de las "Jornadas de Puertas Abiertas del IV DÍA ANDALUZ DE LOS REFUGIOS FAM", la propuesta que se ofrece consistirá en mostrar en primer lugar, un REFUGIO GUARDADO como es el Refugio Postero Alto www.refugioposteroalto.es, gestionado por la Federación Andaluza de Montañismo, y ubicado a 1.900 m. de altitud, en el Barranco del Alhorí. Bajo el Picón de Jérez, en el cortafuegos de la loma, en una de las zona más bellas y espectaculares de Sierra Nevada.

En segundo lugar Proponemos dos rutas una larga y otra más corta, guiadas por monitores titulados de la EAAM.

Una de las rutas, la más larga, realizaremos la ascensión al Picón de Jérez por el río Alhorí hasta coronar el Picón de Jérez (3.088 m. de altitud).

(Anexo ficha técnica).

Para las personas que no se consideren capacitadas para realizar la ascensión a la cumbre, proponemos una ruta más corta. Por el sendero del Avión PR- A 344.

(Anexo ficha técnica).

Posteriormente al regreso al Refugio, se realizara la presentación de la publicación Folleto desplegable de los refugios de alta montaña de Sierra Nevada y Promoción de la "Ruta entre los refugios Poqueira/ Postero Alto"; Seguida de la comida de Clausura, finalizando éstas "Jornadas de Puertas Abiertas" IV DÍA ANDALUZ DE LOS REFUGIOS DE LA F.A.M.

Confiamos en que sea de vuestro agrado esta propuesta de "Jornada de Puertas Abiertas", os rogamos deis la mayor difusión posible a este evento entre vuestros contactos.

Federación Andaluza de Montañismo. www.fedamon.com

Área de Infraestructuras / Comité de Refugios.

NOTA: Guardería del Refugio Postero Alto. www.refugioposteroalto.es

Para el día de los refugios haremos un precio especial para los participantes que opten a realizar actividad el domingo días 30:

IV Día Andaluz de los Refugios de la FAM en Sierra Nevada 2017

Entrada días 29 de julio – salida día 30 de julio.

- **Pernocta día 29 de julio.**
- **Cena día 29 de julio.**
- **Desayuno día 30 de julio.**
- **Picnic día 30 de julio.**

Total oferta: 35,50€/persona no federada.

Total oferta: 26,50€/persona federada.

IV DÍA ANDALUZ DE LOS REFUGIOS FAM – 2017

REFUGIO POSTERO ALTO (JERES DEL MARQUESADO)

CIRCUITO LARGO

REFUGIO POSTERO ALTO-PICON DE JERES

RECORRIDO: CIRCUITO LARGO

Salida del refugio Postero Alto (1.900 m.) por el PR-344 (Ruta Solidaria el Avión) en dirección a las hazas de los Asensiós, entrando al río Alhorí en su intersección con el barranco de la Cesta. Abandonaremos el PR-344 bajo los tajos de la Cebolla continuando por el río Alhorí hasta coronar el Picón de Jeres (3.080 m.).

Desde el Picón de Jeres nos dirigiremos por la divisoria en dirección Sur hasta el puntal de Juntillas (3.141 m.) y realizaremos el descenso en dirección a las piedras de los Ladrones hasta llegar a la Cañada Real (Trevélez-Jeres del Marquesado) en la loma de En medio, por la que descenderemos hasta el refugio Postero Alto.

CARACTERISTICAS DE LA RUTA.

- **DISTANCIA:** 16 Km.
- **DESNIVEL POSITIVO:**+ 1.273 m.
- **DESNIVEL NEGATIVO:** -1.270 m.
- **COTA MÁXIMA:** 3.141 m.
- **COTA MÍNIMA:** 1.900 m.
- **TIEMPO ESTIMADO:** 6 h.
- **CALIFICACIÓN M.I.D.E:** 2.2.3.4
- **DIFICULTAD:** MEDIA-ALTA.

CIRCUITO CORTO.

POSTERO ALTO-PARATAS DE CHORRERAS NEGRAS

RECORRIDO: CIRCUITO CORTO

Salida del Postero Alto (1900 m.) por el PR-344 (Ruta Solidaria el Avión) en dirección a las hazas de los Asensios, entrando al río Alhorí en su intersección con el barranco de la Cesta.

Accederemos por debajo de los tajos de la Cebolla al pie de Enmedio hasta las paratas de Chorreras Negras (2.418 m.) lugar donde el 8 de Marzo de 1960 ocurrió el accidente aéreo de un avión de EE.UU procedente de Nápoles y con destino a Rota, con 24 marines abordo componentes de un equipo de baloncesto.

El descenso lo haremos continuando por el PR-344 en dirección a la acequia del Corazón, pasando por el corral Nuevo y accederemos en la cañá de Mahoma al GR-240 (Sulayr) el que seguiremos hasta el refugio Postero Alto.

CARACTERISTICAS DE LA RUTA.

- **DISTANCIA:** 11,2 Km.
- **DESNIVEL POSITIVO:** +762 m.
- **DESNIVEL NEGATIVO:** -762 m.
- **COTA MÁXIMA:** 2.418 m.
- **COTA MÍNIMA:** 1.900 m.
- **TIEMPO ESTIMADO:** 4 h.
- **CALIFICACIÓN M.I.D.E:** 2.2.2.3
- **DIFICULTAD:** MEDIA-BAJA.

Coordinador actividades
Antonio Gámez López, Comité de Refugios FAM.

RECOMENDACIONES PREVIAS:

No es necesario tener una gran preparación física sin embargo si estar físicamente preparado para no alterar el normal desarrollo de la actividad ni retrasar al resto del grupo puesto que estamos sujetos a unos horarios; por lo que recomendamos a las personas que participen no padecer ninguna enfermedad o lesión que le impida realizar la actividad.

Si por inclemencias meteorológicas no se pudiera realizar la ruta se decidirá su suspensión el mismo día de la misma por decisión del coordinador de la actividad previa consulta con los representantes de la FAM.

Las actividades de senderismo estarán coordinadas por Técnicos de la Escuela Andaluza de Alta Montaña de la Federación Andaluza de Montañismo.

Equipo recomendable: Mochila 25 a 30 litros de capacidad, Calzado de montaña, ropa de abrigo, **Gorra**, gafa de sol, crema protectora de sol, camiseta y calcetines de repuesto, opcional bastones de senderismo.

Comida: Agua 1´5 L., frutos secos, barritas energéticas o bocadillo, “evitar llevar bebidas gaseosas”.